

Ultreia 172 maart 2026



IN DEZE ULTREIA:

01. Inspiratie en inzichten
02. Mailfrustratie voorkomen
03. Tijdelijke sluiting vliegveld Santiago
04. Langs de Kust van Holland
05. Samen-klinken op 21 maart
06. De Via Coriovallum: Wandeling door een legendarisch landschap
07. De Camino. De reis van je leven ...
08. Wat geeft ons leven zin? Acht bijzondere verhalen over zingeving
09. Onderzoek impact camino
10. Presentatie boek: De Camino de Santiago
11. Boekrecensie: Santiago de Compostela
12. Feestelijk geschenk: pelgrims-reisetui voor donativo
13. Nieuwe podcastafleveringen in Camino NL
14. Colofon

Inspiratie en inzichten

Mijn eerste Ultreia, vol inspirerende verhalen en bijeenkomsten. Het lezen van de verhalen doet me denken aan mijn eerste camino, de Camino Portugués. Twee weken wandelen bracht me zoveel inzichten in mijn leven, de natuur en de wereld.

Zoals ik eerder schreef in de Ultreia van februari, verkocht ik mijn huis, bijna al mijn spullen, nam ik ontslag en ging ik op reis. Ontspullen werkt bevrijdend, dat voelde ik al tijdens mijn camino. Acht maanden leven met alleen een rugzak kan ik iedereen aanbevelen. Het brengt je terug naar de basis, naar wat echt belangrijk is. Over zingeving gesproken, ik ben benieuwd naar de verhalen van de in deze Ultreia aangekondigde tentoonstelling 'Zin in ...' in het Museum Catharijneconvent.

Ik maakte tijdens mijn reis één van mijn dromen waar, die ik als negenjarig meisje ontwikkelde. Zo stond ik, na vier dagen lopen over de Inca-trail, eindelijk bij de Zonnepoort uitkijkend naar Machu Picchu. Ik kan je vertellen dat dit niet zonder emoties was. Mijn verhaal is er één van velen. Verhalen die verzameld zijn door Arno en Huberta van L'Esprit du Chemin in het boekje Reis van Betekenis. Meer verhalen over de impact van de camino worden onderzocht door Ivo Duursma, waar hij enthousiast over vertelt in deze Ultreia.

Na de lange, donkere winter staat het voorjaar eindelijk voor de deur. De (voor mij) mooiste tijd voor lange wandelingen. Laat je inspireren door de wandelingen in deze Ultreia en geniet van de ontwakende natuur!

Niet vergeten: zaterdag 21 maart is de Landelijke Voorjaarsbijeenkomst in Utrecht en ik hoop op veel mooie ontmoetingen en verhalen! Misschien wel tijdens een workshop 'Samen klinken'.

Hopelijk tot dan!

Miranda



Mailfrustratie voorkomen

In principe is het lekker makkelijk om op een bericht in de Ultreia te reageren via die handige gele 'knop' onderaan een bericht. Helaas blijkt dat de laatste tijd soms ook frustratie op te roepen omdat er een scherm verschijnt met de mededeling dat je Outlook moet installeren. Hoe zit dat?

Deze – veelal ongewenste – reactie op je mailpoging verschijnt als er op het apparaat waarop je de Ultreia leest geen mailprogramma is geïnstalleerd. Microsoft komt dan ongevraagd met de 'oplossing' om het mailprogramma Outlook te installeren.

Je kunt dit simpel voorkomen door te zorgen dat de app met jouw eigen mailprogramma is geïnstalleerd op het apparaat waarop je de Ultreia leest.

De webredactie

Tijdelijke sluiting vliegveld Santiago

Het vliegveld van Santiago de Compostela (SCQ) gaat in 2026 tijdelijk dicht vanwege een grootschalige renovatie van de start- en landingsbaan. De sluiting duurt 35 dagen: van 23 april t/m 27 mei 2026. In deze periode is er geen enkel vliegverkeer mogelijk van of naar Santiago.

De werkzaamheden bestaan uit het volledig verwijderen en vernieuwen van het baanoppervlak, daarnaast worden o.a. veiligheidssystemen vernieuwd.

Wat betekent dit voor pelgrims?

Vliegen vanuit Santiago in deze periode is niet mogelijk.

Kies tijdig een alternatief vliegveld, zoals A Coruña, Vigo of Porto. Vanuit deze steden zijn doorgaans goede trein- en busverbindingen naar Santiago of naar grotere internationale luchthavens. Reizen naar Nederland met trein of bus is natuurlijk ook een optie.

De sluiting is ruim van tevoren aangekondigd zodat luchtvaartmaatschappijen hun schema's hebben aangepast, maar je doet er goed aan zelf de verschillende alternatieven te onderzoeken.

Daarnaast zal het vliegveld in 2026 gedurende 24 weken 's nachts (23:30 – 05:30 uur) gesloten zijn, maar dit heeft minder gevolgen voor de meeste vluchten.

Plan je reis dus met zorg als je in het voorjaar van 2026 naar Santiago loopt.





Langs de Kust van Holland

De jubileumactiviteit 'Langs de Kust van Holland' is nu open voor inschrijvingen. De activiteiten zijn voor

alle leden van het genootschap. In drie regio's zijn er twee wandelingen (een lange en een korte) en een fietstocht op respectievelijk 11 april, 30 mei en 19 september 2026. Bovendien is er een feestelijke afsluiting van het totale programma in het weekend van 19-20 september in de Grote Kerk in Den Haag.

Heiloo – zaterdag 11 april 2026

We starten in de regio NH Benoorden 't IJ op zaterdag 11 april.

Start/finishlocatie: Willibrorduskerk Heiloo,
op 1 minuut lopen vanaf station Heiloo, met ruime parkeergelegenheid op de P+R Stationsweg.

Start tussen: 9.30 – 11.00 uur – Finish tot 17.00 uur

Je wordt ontvangen met koffie of thee, je krijgt een pelgrimspaspoort, een vaantje en een routekaartje met GPX of QR code en dan kun je op pad. Je loopt of fietst alleen, samen of in een eigen gevormd groepje.

Lange wandeling

De lange wandeling (20-25 km) is een afwisselende route van Heiloo naar Egmond Binnen, door het duingebied (duinkaart verplicht, vooraf aanschaffen – persoonlijke dagkaart, 1 dag € 2,00 – op pwn.nl) en over het strand naar Egmond aan Zee en via Egmond aan de Hoef langs de Hoevervaart terug naar Heiloo.

Korte wandeling

De korte wandeling (10-15 km) gaat via Heiloo en Egmond aan de Hoef verder door Egmond Binnen en door het weiland langs de Egmonder Binnenvaart weer terug naar Heiloo.

Fietstocht

De fietstocht, via knooppunten (50-60 km), gaat zoveel mogelijk langs dezelfde pelgrimsplekken, wordt uitgebreid richting Bergen en gaat via Alkmaar terug naar Heiloo. Ook hiervoor is een duinkaart nodig.

Ben je enthousiast geworden en wil je deze Jubileumactiviteiten niet missen? Meld je dan nu aan voor één van deze eerste wandelingen of fietstocht via één van de knoppen onder dit artikel. Weet je al zeker dat je niets wilt missen van deze activiteiten, vul dan alles direct in.

Samen-klinken op 21 maart

Muziek verbindt en inspireert. Muziek brengt pelgrims bij elkaar én kan zeggen wat moeilijk onder woorden is te brengen. Kom langs tijdens de Landelijke Voorjaarsbijeenkomst op zaterdag 21 maart!

Tijdens de workshop laten wij muziek horen die belangrijke momenten op onze pelgrimsreizen markeerde. Graag nodigen we jullie, die meedoen aan deze workshops, uit om hetzelfde te doen: *neem bijvoorbeeld een geluidsopname (i-pad, smartphone), lied, instrument of eigen zangstem mee.*

Hoe eenvoudig ook. Zo maken we er samen een Camino-feestje van, met vrolijke noten en betekenisvolle klanken. Doe je mee? Wij zorgen voor geluidsversterking.



De Via Coriovallum: Wandeling door een legendarisch landschap

Op de Via Coriovallum bewandelt de pelgrim niet alleen een fysiek pad, maar ook een weg door de tijd.

In de 18e eeuw heerste er angst en duisternis in het Limburgse landschap. Terwijl de graanoogst mislukte en de armoede regeerde, doken hier de zogenaamde Bokkenrijders op. Volgens de legende hadden deze rovers een pact met de duivel gesloten en vlogen ze 's nachts op bokken door de lucht om boerderijen en kerken te plunderen.

De Via Coriovallum biedt een unieke ervaring waar Romeinse historie en lokale legendes elkaar ontmoeten in een prachtig glooiend landschap. Wie de Via Coriovallum loopt, treedt in de voetsporen van de Bokkenrijders.

In Heerlen, het Romeinse Coriovallum, herinnert de imposante Schelmentoren aan deze tijd. Vroeger een plek van rechtspraak, vandaag de dag is de toren een sfeervol monument.

Wandelend richting het pittoreske Sweikhuizen word je getrakteerd op panoramische vergezichten. Dit dorpje was ooit een schuilplaats voor de 'schelmen', maar is nu een oase van rust voor de pelgrim. Bij Gasterie de Bokkereyer, een stempelpost, kun je even uitblazen en genieten van de Limburgse gastvrijheid, op een plek waar vroeger de spannendste verhalen werden uitgewisseld.

Je wandelt langs verstilte plekken zoals de voormalige galgenvelden, die nu zijn getransformeerd tot vredige natuurgebieden zoals het Danikerbos. Het zijn locaties voor reflectie, waar de natuur de sporen van het verleden heeft omarmd.

Dit jaar kun je je pelgrimstocht combineren met de Spektakelmusical Bokkenrijders. Een schouwspel dat de mythe van de vliegende bokken en de menselijke kant van de legendes eer aandoet.

De Via Coriovallum nodigt je uit: wandel met een open blik, laat je inspireren door de verhalen en voel de rijke historie onder je voeten. Een onvergetelijke wandeling of etappe naar Santiago de Compostela.

Informatie over de Via Coriovallum via onderstaande link.

De Camino. De reis van je leven ...

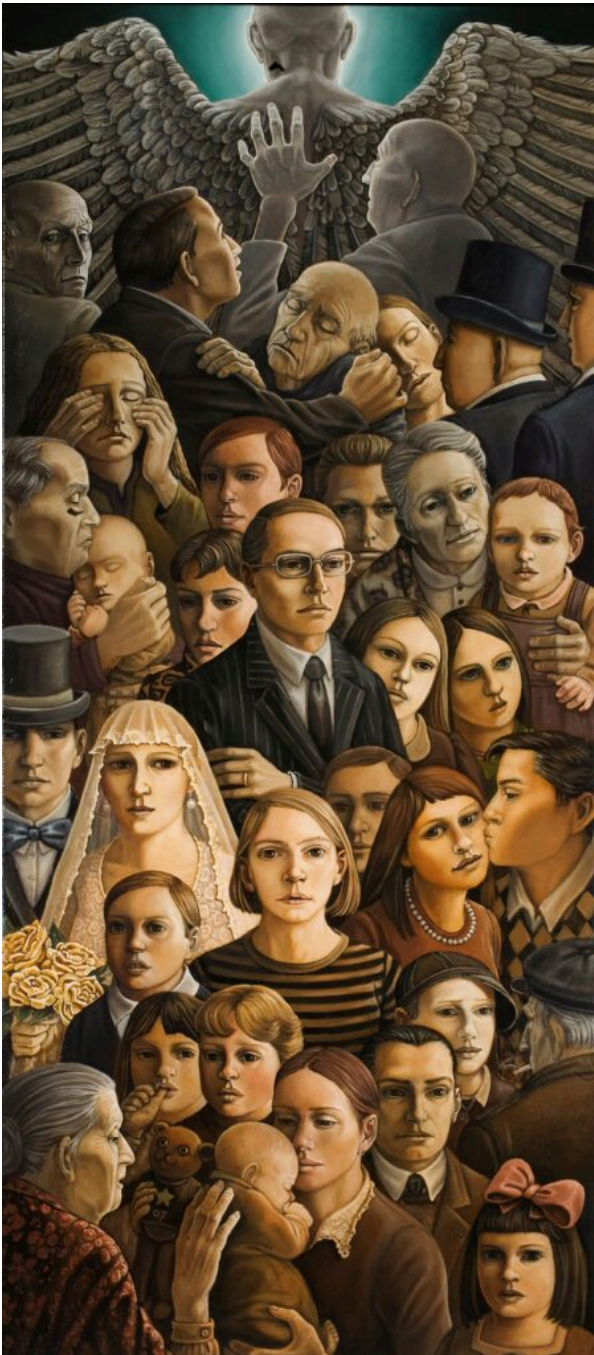
Op 25 april 2026 opent in Museum Krona een grote expositie over het fenomeen 'de Camino'. Geen traditionele tentoonstelling, maar een presentatie die je als bezoeker uitdaagt in de huid te kruipen van een pelgrim. Letterlijk, want in het museum beleef je de route via een levend ganzenbordspel, waarbij de 63 vakken de route van Saint-Jean-Pied-de-Port tot Santiago de Compostela symboliseren. Als 'wandelaar' kom je onderweg van alles tegen, van meevallers tot tegenspoed. (Kunst)voorwerpen, verhalen, video's en fotografie brengen de Camino tot leven, als betekenisvol fenomeen van alle tijden. De expositie is ontwikkeld in nauwe samenwerking met het Nederlands Genootschap van Sint Jacob en de Camino Academie.

Volg het nieuws over de ontwikkelingen rond dit bijzondere project en het omvangrijke activiteitenprogramma via de site van het museum en de nieuwsbrief (link via onderstaande knop).

Over Museum Krona

Museum Krona werd in 1973, destijds onder de naam Museum voor Religieuze Kunst, opgericht door de gemeente Uden, het bisdom Den Bosch en de zusters Birgittinessen, met medewerking van het Rijksmuseum. Het museum staat bekend om zijn innovatieve projecten en presentaties waarin oude en hedendaagse kunst met elkaar in dialoog gaan. Kunst met een religieuze en spirituele achtergrond wordt getoond binnen de bijzondere omgeving van een deels bewoonde abdij met kruidentuin.





Wat geeft ons leven zin? Acht bijzondere verhalen over zingeving

Wat hebben een arts, een MMA-kampioen en een drag queen met elkaar gemeen? Meer dan je denkt. Ze stellen zichzelf namelijk dezelfde fundamentele vraag: wat geeft het leven écht betekenis? Samen met met vijf andere markante Utrechtse zijn zij de gastcuratoren van een zeer persoonlijke tentoonstelling in Museum Catharijneconvent. Voor 'Zin in ...' kozen ze eeuwenoude meesterwerken en hedendaagse pareltjes die hun ervaringen en inzichten weerspiegelen. Kunst die raakt aan hun dagelijks leven én aan de momenten waarop alles kantelt of juist stilvalt. De tentoonstelling 'Zin in ... Acht bijzondere verhalen over zingeving' is te zien van 21 maart t/m 30 augustus 2026.

Moderne zingeving

Zingeving is vandaag de dag persoonlijker en veelzijdiger dan ooit. Steeds meer mensen vinden kracht en inspiratie buiten de gevestigde religieuze en politieke kaders. Toch is de kern onveranderd. Zingeving gaat over de behoefte om je leven te verbinden met iets dat groter is dan jijzelf: met anderen, met de samenleving of met 'het hogere'. De keuzes en verhalen van de gastcuratoren geven een veelvormig beeld van de manier waarop mensen vandaag de dag betekenis vinden.

Maak alvast kennis met de gastcuratoren en de kunst via onderstaande knop.

Over Museum Catharijneconvent

Museum Catharijneconvent is het rijksmuseum voor kunst en erfgoed met betrekking tot het christendom in Nederland. Het museum is gevestigd in een uniek laatmiddeleeuws kloostercomplex in Utrecht en ontvangt bezoekers van alle leeftijden, met een focus op bezoekers van tentoonstellingen en leerlingen uit het basis- en voortgezet onderwijs. De collectie heeft internationale allure: van middeleeuwse meesterwerken en zeventiende-eeuwse schilderkunst tot moderne en hedendaagse topstukken.

Onderzoek impact camino

Ivo Duursma kiest voor een nieuw leven na zijn camino. Hij gaat

psychologie studeren en vraagt (aspirant) pelgrims om hulp bij zijn onderzoek naar de psychologische impact van de camino. Hieronder zijn oproep.

'Drie jaar geleden besloot ik de Camino Francés naar Santiago te gaan lopen. Terugkijkend was dat een van de betere beslissingen van mijn leven. Ik vertrok met een aantal levensvragen en hoopte onderweg tot nieuwe inzichten te komen. Dat gebeurde ook. Eén van die inzichten was dat ik een andere richting wilde inslaan in mijn werk. Niet lang na thuiskomst ben ik begonnen met de studie psychologie.

Inmiddels ben ik met mijn scriptie bezig. Hierin doe ik onderzoek naar de psychologische impact van het lopen van de camino. Voor dit onderzoek ben ik daarom op zoek naar (aspirant) pelgrims die tussen nu en juli naar Santiago vertrekken en bereid zijn deel te nemen.

Wat houdt deelname in?

- U vult twee korte vragenlijsten in: één in de week voor vertrek en één in de week na terugkomst.
- Het invullen kost per keer ongeveer 10 à 15 minuten.
- Deelname is vrijwillig en uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld.

Wilt u meewerken aan dit onderzoek? Dan kunt u via de link onderaan dit artikel een account aanmaken. Daar vindt u ook meer informatie over het onderzoek en de deelname. Nadat u uw vertrek- en terugkomstdatum heeft doorgegeven, ontvangt u de vragenlijsten automatisch op het juiste moment. U kunt zich dus nu al aanmelden, ook als uw vertrek pas over een paar maanden is. Als u vragen heeft over het onderzoek kunt u mailen naar Ivo Duursma (via de knop onder dit artikel).

Uw deelname wordt zeer op prijs gesteld en helpt om meer inzicht te krijgen in de betekenis van de camino-ervaring voor pelgrims. Kent u iemand die binnenkort de camino gaat lopen? Dan zou ik het waarderen als u deze oproep wilt delen.

Voor iedereen die op pad gaat: een mooie en inspirerende tocht gewenst.
Buen Camino!

Hartelijke groet, Ivo Duursma'





Presentatie boek: De Camino de Santiago

Aanstaande zaterdag, op de komende voorjaarsbijeenkomst, wordt het boek

De Camino de Santiago

gepresenteerd: het jubileumboek ter gelegenheid van het 40-jarig bestaan van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob. Het boek wordt het genootschap aangeboden door de Camino Academie.

Het boek beschrijft de geschiedenis van de camino vanuit Nederlands perspectief aan de hand van 101 voorwerpen. Het is overigens niet louter een geschiedenisboek, ook verschillende facetten van de opmerkelijke hedendaagse populariteit komen aan de orde. Het is een rijk geïllustreerd kijk-, lees- en bladerboek, een must-have voor elke pelgrim, een aanrader voor ieder ander.

Het boek is te koop voor de speciale ledenprijs van € 19,50. Die prijs geldt nog tot de publiekspresentatie op 25 april in het Krona Museum in Uden. Voor wie zaterdag niet op de voorjaarsbijeenkomst kan zijn: bestellen via de website kan ook via de knop hieronder.

Leden die het boek eerder al via de website besteld en betaald hebben (incl. portokosten), kunnen het boek zaterdag indien gewenst al afhalen. De reeds betaalde portokosten worden dan geretourneerd.

Na de presentatie op 25 april 2025 geldt de boekhandelsprijs van € 24,99.

Boekrecensie: Santiago de Compostela

Marielle Saegaert, de auteur van het boek

Santiago de Compostela

– ondertitel

Waar de camino eindigt en de magie begint

– woont al 25 jaar in Santiago. Vanuit haar raam ziet ze hoe de stad met de seizoenen verandert, hoe de regen de granieten muren laat glanzen en hoe de geur van kastanjes en koffie zich mengt met het geluid van klokken en muziek. Ze neemt haar lezers mee achter de schermen van de stad, naar het Santiago dat je als pelgrim mogelijk niet ziet. Ze beschrijft het als een plek waar verleden en heden samenvloeien, waar haast verdwijnt en zelfs de regen mooi is.

Het boek maakt de ondertitel niet helemaal waar. Als je verwacht kennis te maken met onbekende en magische kanten van de stad, dan kom je bedrogen uit. De schrijfster haalt enkele bekende en minder bekende legenden aan en gunt je een blik in de historie en tradities van Santiago. Ze vertelt iets over haar dagelijks leven in de stad en de in haar ogen niet alledaagse gewoonten van de hier levende Spanjaarden.

De auteur kwam eind jaren negentig met een Erasmusbeurs voor het eerst naar het noordwesten van Spanje. Ze woont inmiddels ruim 25 jaar in Santiago de Compostela en schreef op grond van die ervaring deze bundel korte verhalen over haar dagelijks leven in deze wereldberoemde pelgrimsstad.

Santiago de Compostela, waar de camino eindigt en de magie begint
is binnenkort ook te leen bij de bibliotheek van ons genootschap.

Prijs: € 15 (e-book € 9,95)

Uitgever: Uitgeverij Grenzenloos

ISBN: 9789461853691



Activiteiten Pelgrimsherberg Vessem

Informatie

De lente dient zich aan, en dat is te merken op de pelgrimsherberg. Bijna dagelijks zijn er aanmeldingen voor de Mini Pelgrimage en iedere week zijn er wel mensen die op deze manier het 'Pelgrimeren dicht bij huis' vormgeven. Het kan al gezellig druk zijn in en rondom de herberg.

Wil je verder weg? Op 10 april begint een voorlichtingsweekend over pelgrimeren naar Rome.

Vertrekceremonie

Voor pelgrims die het op prijs stellen, biedt de Pelgrimsherberg een OpWegZending aan. In een korte, eenvoudige ceremonie wordt stilgestaan bij jouw weg. Met teksten, muziek, een lichtritueel of een ander passend ritueel ga je gesterkt op jouw tocht.

Je kunt een afspraak maken voor deze ceremonie als je op je tocht langs Vessem komt, maar er is op 25 april ook een algemene ceremonie voor pelgrims die van huis of ergens anders vertrekken en stil willen staan bij de weg die ze zullen gaan.

Bezinning

De tijd nemen om rust in te bouwen kan op veel manieren. Op 26 maart is er een Klank en Stemdag, op 2 mei doet de Pelgrimsherberg mee aan de Internationale Labyrint Dag.

Pad van Rouw

Ook dit jaar is er weer aandacht voor rouw. In een kort weekend, op 28 en 29 maart kun je hier stilstaan bij de vele vormen van rouw. Door middel van creatieve werkvormen, stemgebruik en bezinnings-oefeningen, zowel binnen als buiten in de natuur, geef je jouw persoonlijke rouw een plek en betekenis, en daarmee een verdieping op je levenspad.

Stilte

Tot slot aandacht voor het Stilteweekend gericht op pelgrimeren op 17 t/m 19 april en voor Stilte in de lente, de stiltewandeling op 8 en 9 mei.

Kijk voor alle activiteiten op ons Activiteitenoverzicht, via de knop hieronder. Je vindt daar ook de mogelijkheid jezelf in te schrijven.

Feestelijk geschenk: pelgrims-reisetui voor donativo

L'Esprit du Chemin heeft iets te vieren en trakteert. 'Voor ons begint een nieuw avontuur in Vézelay (Frankrijk), waar we een inspiratieplek voor pelgrims maken. En het genootschap bestaat 40 jaar. Daarom trakteren we: een pelgrims-reisetui op basis van een donativo.'

In het etui vind je:

Reis van Betekenis

Een mooi, vrolijk en handzaam boekje van 64 pagina's over een pelgrimsreis in zeven etappes. Vanaf 2003 ontvingen Arno en Huberta, samen met meer dan 350 vrijwilligers, zo'n 35.000 pelgrims. Het boekje is geïnspireerd door hun verhalen én door de grote reisverhalen en wijsheidstradities van over de hele wereld.

Inspiratiekaarten

Een set van 24 kaarten, als een wandelmaatje voor de ziel, die je onderweg goede vragen stelt, nieuwe inzichten geeft en je uitnodigt om soms een ander paadje te verkennen. De eerste editie maakten Arno en Huberta in 2008 bij het vijfjarig bestaan van hun herberg. Inmiddels verscheen het in zes edities en gingen duizenden pelgrims ermee op pad. Nu is er een nieuwe editie.

Colofon

Het reis-etui kan je helpen om van je pelgrimstocht een reis van betekenis te maken, ook na thuiskomst. Het is een uitgave van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob. Voor meer informatie en nieuws zie de website www.santiago.nl (<https://www.santiago.nl>) en de Facebookpagina

Nederlands Genootschap van Sint Jacob | Facebook (<https://www.facebook.com/genootschap/>). We bieden het etui aan op de landelijke voorjaarsbijeenkomst op 21 maart, in Utrecht. Tot ziens, waar je ook tips en ervaringen kunt uitwisselen met andere pelgrims, bij onze stand, tijdens een van onze workshops, of ergens tussendoor.

Met pelgrimsgroeten; Arno en Huberta'

Redactie: Miranda Rijkers

Tegenlezers: Ellen Eumelen en Janine Verhaaf

Verzending: Han Lasance

Deadline/publicatiedatum: de Ultreia verschijnt rond de 20e van iedere maand.

Wij zien je kopij in **Word**, maximaal **300 woorden**, **platte tekst zonder opmaak** graag voor de 15e, bij voorkeur met een relevante foto/afbeelding in **Jpeg/Jpg** (met bronvermelding) erbij. Wij gaan ervan uit dat wij deze foto dan vrij mogen gebruiken en zien je bijdrage graag tegemoet op ultreia@santiago.nl (<mailto:ultreia@santiago.nl>).

Let op: indien anders dan bovenstaand aangegeven wordt behouden wij ons het recht voor de kopij aan te passen!

Foto's: voor deze Ultreia is gebruik gemaakt van foto's van <https://pixabay.com/> (<https://pixabay.com/>)

Algemene informatie: het mailadres ultreia@santiago.nl (<mailto:ultreia@santiago.nl>) is uitsluitend bedoeld voor kopij! Wijzigingen in het lidmaatschap kun je zelf via je persoonlijke account op www.santiago.nl (<http://www.santiago.nl>) (<https://www.santiago.nl>) regelen. Voor vragen over de vereniging of anderszins kun je een mailtje sturen naar info@santiago.nl (<mailto:info@santiago.nl>)

Vertrouwenspersoon: het genootschap heeft vertrouwenspersonen die je kunt benaderen indien er sprake is van ongewenst gedrag of voor een vertrouwelijk gesprek. Voor nadere informatie: <https://www.santiago.nl/genootschap/vertrouwenspersonen/> (<https://www.santiago.nl/genootschap/vertrouwenspersonen/>)



Nieuwe podcastafleveringen in Camino NL

Vera Jansen, de dochter van Diedrick Jansen die eerder te gast was in de podcast, vertelt over haar Camino Portugués.

In de aflevering van 11 maart vertelt pelgrim Bruno over zijn tocht van Cluny naar Santiago.

En in de aflevering van 12 maart kun je luisteren naar Sara van Vliet, die in Antwerpen op haar fiets stapte en helemaal doorreed naar de Noordkaap.

Camino NL is te beluisteren via Spotify, Apple podcasts en via de knop hieronder.