



Nieuwsbrief 2025-12 - regio Den Bosch

HELP, de regiocommissie kraakt (nog steeds en voorlopig de laatste oproep)

Dag lieve leden van de regio Den Bosch,

Sinds vele jaren verzorgt de regiocommissie in Den Bosch van het Genootschap van Sint Jacob vele activiteiten, zoals onder andere:

- de maandelijkse wandelingen,
- de fietstochten in het voor- en najaar
- het maandelijkse Camino Café in de Knillispoort in Den Bosch
- de jaarlijkse voor- en najaarsbijeenkomst in de regio
- alle uitnodigingen en een maandelijkse Nieuwsbrief
- het welkom aan nieuwe leden
- en nog zoveel dingen meer.....zoals de contacten met de werkgroepen en het landelijk bestuur.

Door leeftijd, gezondheids- en persoonlijke redenen zouden verschillende mensen van het regiobestuur graag het stokje willen overdragen aan nieuwe enthousiaste mensen die de werkzaamheden in de regio willen overnemen.

Het gaat op korte termijn om de volgende functies:

- voor het voorzitterschap van de regio heeft zich inmiddels Henk Murraij aangemeld.
- een webredacteur
- een secretaris
- mensen die bij toerbeurt de bar willen bedienen tijdens het Camino Café
- mensen die de koffie uit de kofferbak willen verzorgen vóór de maandelijkse regiowandelingen
- en iedereen met ideeën, tijd én inzet bij het verzorgen van bijvoorbeeld themabijeenkomsten en andere leuke en interessante activiteiten gedurende het jaar.

Draag je onze regio een warm hart toe en wil je je geregeld inzetten voor de regio?

Kom dan en neem contact op met de regio voor nadere informatie over de rollen en de taken binnen de regiocommissie.

Marianne Jansen
voorzitter van de regio

Najaar bijeenkomst regio Den Bosch

Op zondag 2 november 2025 vond de najaar bijeenkomst van de regio Den Bosch plaats. De opkomst was duidelijk minder dan bij eerdere regiobijeenkomsten.

De regiocommissie heeft nog niet echt een duidelijk beeld hoe dat kwam en dus evenmin hoe meer mensen naar de regiobijeenkomsten te trekken.

Voor een verslag van de bijeenkomst en een foto impressie kun je [hier klikken](#).

Komende regiowandeling

De komende maandelijkse regiowandeling vindt plaats op zaterdag 13 december 2025.

De wandeling wordt voorbereid door Theo Vergeer en loopt in de omgeving van Oisterwijk.

Er worden 2 lussen gelopen.

De startlocatie is bij: Parkeerplaats (ca 50 meter) naast Grand Café De Reebok (thans opvanglocatie), Duinenweg 4, 5062 TP Oisterwijk

Inmiddels is de [uitnodiging met nadere informatie](#) verstuurd.

Verslag regiowandeling 22 november 2025

Van de regiowandeling op 22 november 2025 in de omgeving van Elsendorp is (tot nu toe) geen verslag gemaakt.

Wat wel gebeurde, was dat Jeroen Stel ons bij aanvang verraste met een zelf bereid bananenbrood. Grote verrassing en grote klasse.

Voor degenen die bij deze wandeling niet aanwezig konden zijn, maar uiteraard ook voor de medewandelaars, onderstaand het recept/ de bereidingswijze:

Maak een papje van 40 gram vijgen, 40 gram dadels en 3 bananen.

Ik heb hiervoor een hakmolen bij de staafmixer.

Weeg 175 gram amandel meel af (ik doe een mix van amandel en hazelnoot meel), 50/75 gram kokos rasp, en 6 gram bakpoeder.

Klop in een beslagkom 3 eieren met een snufje zout zo luchtig mogelijk.

Voeg het meel en papje toe aan de eieren. Ik doe dan altijd nog een handje vol walnoten in de hakmolen om grof te hakken. Dit ook toevoegen en rustig tot een egaal beslag mixen. Ik begin altijd, met de mixer nog uit, met alles goed door elkaar te roeren, zodat ik een enigszins luchtig en smeuïg beslag krijg.

Ik heb een vierkante bakmal van 20 bij 20 cm. Hier doe ik een bakpapier in en dan het beslag (+/- 4cm hoog).

In het midden van een voorverwarmde (boven- en onderwarmte) oven bij 185 graden afbakken in 30 tot 40 minuten. Iedere oven is anders! De prikker moet er net als bij een gewone cake 'droog' uitkomen. Ik haal het bananenbrood uit de oven ook meteen uit de mal (op de kop op een bord) zodat het brood kan uitdampen en afkoelen.

Serveer dit op een koude dag halfwarm aan de pelgrim.

Jeroen Stel

Voor een foto-/ filmimpressie van de regiowandeling van 22 november 2025: [klik hier](#).

Camino café

Op woensdag **10 december** is er weer een camino café in de regio Den Bosch.

Het café start zoals gebruikelijk om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Het camino café wordt gehouden in

de Knillispoort

Korte Waterstraat 15

5211 NR 's-Hertogenbosch.

Het einde van dit jaar willen we graag afsluiten met iets bijzonders.

We willen een wonderschone film laten zien over het timpaan van de Basiliek in Vezelay.

Na een kopje koffie/thee en wat lekkers starten we de film tegen half 8; de film duurt 50 minuten.

Misschien fijn om even door te geven of [u komt \(regiomail\)](#) in verband met de organisatie.



De film heet "De Dans van de Nieuwe Adam" en is adembenemend. De titel slaat op de Christus van Vezelay, die danst, niet oordeelt en ons welkom heet. Hij zit niet eenzaam op zijn troon, maar woont onder de mensen. Met nieuwe energie maken mensen en dieren, planten en sterrenbeelden op hun beurt een dans rond deze "Nieuwe Adam".

De film nodigt je uit om tussen de plooien van de steen te glijden en brengt een universele boodschap tot leven die uitzonderlijke ambachtslieden uit de twaalfde eeuw voor ons hebben verbeeld. De film biedt aanknopingspunten voor verdieping en verwondering en maakt ons los van de alsmaar tikkende tijd. Je ziet en hoort onder andere verwijzingen naar zeer oude beeldende tradities.

Consumpties (behoudens de introductie koffie/ thee) zijn voor eigen rekening. Graag per consumptie, of aan het einde van de avond alles, **bij de bar afrekenen**.

Zie ook de inmiddels verstuurde uitnodiging voor het camino café.

Dagboekfragment

In het voorjaar van 2008 liepen Henk en Lida van Grunsven hun Camino Francés. Onderstaand een dag uit hun tocht.

Dinsdag, 18 mei 2008 Sarria - Portomarín 25 km

We hebben de wekker wat vroeger af laten lopen, om zes uur worden we gewekt. We willen vandaag wat vroeger op pad gaan, zodat we in ieder geval vanmiddag niet te laat zijn op onze dagelijkse zoektocht naar een slaapplek. Dit gelet op de drukte met alle Spanjaarden die vakantie hebben.



We hebben gisterenmiddag al geprobeerd een slaapplek te reserveren, maar men vroeg per nacht € 116,00 voor de kamer. Dit gaat een eenvoudig pelgrimsbudget ver te buiten. We proberen bijtijds in Portomarín, onze volgende stopplaats, te arriveren en gaan daar wel op zoek naar een geschikt onderkomen.

Om kwart voor zeven staan we buiten en we gaan eerst ergens ontbijten. We komen langs een restaurant/hotel en besluiten om hier eerst een ontbijt te nemen. Na het ontbijt wandelen we het stadje uit, in een steeds dichter wordende mist. Na een stevige klim komen we aan de rand van het stadje bij de ruïne van een kasteel met een hooggelegen uitkijkpunt. Wat een mooi uitzicht over het stadje zou moeten zijn, laat nu alleen maar een dichte mist zien. We dachten inmiddels alle weersomstandigheden wel meegemaakt te hebben, maar dit hebben we nog niet gehad.

Tot een uur of negen lopen we in de dichte mist, ongetwijfeld in een schitterende omgeving maar wij zien er weinig of niets van.



Wanneer dan toch de zon doorkomt, kunnen al snel de truien uit en kunnen we daarna ook nog de broekspijpen afritsen. Het wordt opnieuw een schitterende dag.

We komen daarna weer in een kastanjebos, ook nu weer met bijzondere, grote oude exemplaren.

De wandeling gaat steeds licht omhoog en omlaag over prachtige stille paadjes. Soms zijn het net weer droge rivierbeddingen die we oversteken of waar we in de lengte doorheen lopen.

In de lagergelegen beekdalen, die we passeren, zijn de paadjes ook als rivierbeddingen, maar dan wel compleet met een snelstromend beekje. Deze zijn dus zeker niet droog, om toch droge voeten te kunnen houden zijn er zogenaamde stapstenen in gelegd.



De omgeving is weer bijzonder mooi, het lijkt wel een lappendeken van weilandjes en kleine

akkers, welke zijn afgescheiden met stenen muurtjes. Af en toe een paar bomen, een klein stukje bos of een nietig gehuchtje met slechts een paar deels vervallen huizen.



Vaak staan bij deze huizen de typische Galicische hórreo's; smalle, langwerpige bouwsels van hout of steen, waarin de maïskolven worden opgeslagen. Doordat de wanden zijn voorzien van openingen kan de maïs drogen. Om te voorkomen dat muizen of ratten erbij kunnen staan de hórreo's op hoge poten en hebben deze uitstekende randen of platen. Dergelijke gebouwtjes zien we onderweg in allerlei vormen en afmetingen. Ook bij bijna elk dorp is wel een ommuurd kerkhof te zien, binnen deze muren

bevinden zich de bovengronds opgestapelde graven.

Het is vandaag opnieuw erg druk op de camino, het lijkt elke dag drukker te worden. Steeds meer mensen, zonder bagage, die met hordes bij elke bar, restaurant of dergelijke een stempel proberen te bemachtigen voor in hun pelgrimspas. Zo zien we ook een grote groep Japanners, met dikke handschoenen aan, bij een van de schaarse koffietentjes zich een weg banen om een stempel te halen om daarna weer snel met de bus verder te gaan.

We ontmoeten vandaag onderweg ook weer het stel uit Oostenrijk die we weken eerder regelmatig zagen. Zij hebben na León een stuk overbrugd, hun vliegreis naar huis is al geboekt dus moeten ze op tijd in Santiago zijn. Ook zij klagen dat het de laatste dagen zo druk is en vinden het net alsof ze in een georganiseerde wandeltocht zijn beland. Ze informeren nog hoe het met Lida's voet is, maar dat is gelukkig alweer verleden tijd. Ze heeft nergens meer last van, het lopen vergaat ons overigens allebei prima.

Na zo'n 25 kilometer bereiken we, via een grote omweg vanwege wegwerkzaamheden, het stadje Portomarín.

Dit stadje aan het stuwmeer van Belesar is in de jaren zestig, vanwege de aanleg van het stuwmeer, geheel afgebroken en verderop herbouwd. Ook de kerk is toen steen voor steen herbouwd, alleen de klokken zijn waarschijnlijk kwijt geraakt, want sindsdien klinkt het luiden van de klokken vanuit luidsprekers die zichtbaar in de galmgaten zijn gemonteerd. De ooevaars op de kerk hebben hier blijkbaar geen hinder van, zij zijn rijk vertegenwoordigd.

We vinden gelukkig al snel een slaapplek bij pension Manuel, de kamers hier zijn al besproken, maar de zaal met tien stapelbedden is nog deels vrij. We kijken er even rond en het ziet er allemaal goed uit.

We nemen een van de nog vrije stapelbedden en gaan eerst douchen en daarna iets eten. Hierna gaan we eerst boodschappen doen, zodat we morgenvroeg hier kunnen ontbijten en zodat we ook weer iets bij hebben voor onderweg.



We zien nog veel "pelgrims" het stadje binnenkomen, sommige met de bus of zelfs met de taxi. Het stadje lijkt wel geheel vol te lopen met pelgrims, de plaatselijke horeca vaart hier wel bij. De vele terrasjes zijn aardig bezet. We gaan even de kerk in en steken er een kaarsje op. Daarna zoeken we een plaatsje op een terrasje en bestellen er een koel pilsje, het is nu echt terrasweer. De pelgrims blijven nog steeds komen en we zien aan vele van hen dat men naarstig op zoek is naar een slaapplek.

Naderhand horen we dat er een noodopvang is ingericht in de gemeentelijke sportzaal. We brengen onze boodschappen naar onze kamer en gaan nog even lekker wat rusten.

We sturen ook nog even een sms'je naar schoonzus Wilma, mijn overleden broer zou vandaag 52 zijn geworden. Nadat we zo'n uurtje hebben gerust gaan we wat eten. We komen toevallig uit bij hetzelfde hotel wat ik gisteren heb gebeld om een kamer te reserveren en wat voor ons te duur was. Het eten is niet zo duur en het is wel erg goed. We wandelen nog een stuk door het stadje, het is heerlijk weer. We pikken opnieuw een terrasje, bellen tussendoor nog even met het thuisfront en gaan daarna weer naar onze kamer en naar bed.

Henk en Lida

En dan nog even dit ...

En als je dan de nieuwsbrief gelezen hebt, denk je dan niet?

"Toch wel leuk, daar zou ik ook best aan willen bijdragen!"

Ik zou zeggen, schroom niet.

Als je iets vermeldenswaard hebt, een (dagboek)fragment, een gedicht of een andere camino-belevenis. Het gaat niet om bijzonder proza of zware literatuur, maar gewoon over een dag uit het leven van een pelgrim als bijdrage aan onze nieuwsbrief.

Misschien iets geheel anders dan tot dusverre, wat je ook maar wilt.

Reacties zien we graag tegemoet [via de regiomail](#).

De Regiocommissie Den Bosch

Marianne, Mientje, Theo, Stephen en Rinse