



Uitnodiging najaarsbijeenkomst regio Den Bosch op zondag 2 november 2025

Graag nodigen we je uit voor de najaarsbijeenkomst van de regio Den Bosch van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob.

Locatie: Damiaancentrum, Schijndelseweg 46, 5491 TB Sint-Oedenrode

(Het Damiaancentrum is moeilijk te zien vanaf de weg. Tegenover het centrum ligt het bedrijf van Van Kessel met een digitale klok langs de weg. De toegang is voorzien van een poort die bevestigd is aan twee witte stenen palen. Volg de pijlen met opschrift Damiaancentrum en rij helemaal om het gebouw. Daar bevindt zich een grote parkeerplaats en de ingang. De ingang is voorzien van een houten vlonder. Bij binnenkomst links aanhouden. Dan zie je de ontvangstruimte aan je linkerhand. Bij binnenkomst rechtsaf zijn toiletten.)

Programma:

- 09.30 uur ontvangst met koffie/ thee.
- 10.00 uur presentatie "pelgrimage naar Jeruzalem" (door Marcel Hubers)
- 12.00 uur lunch met aansluitend mededelingen regiocommissie/ in het zonnetje: leden langer dan 25 jaar lid en onze vrijwilligers (kom vooral)
- 13.45 uur optie 1: - labrynt lopen (door Henk Murrai) en de klankschalen sessie (door Mientje van de Graaf); dit is één samengestelde optie voor de middag
optie 2: - wandeling in de omgeving van het Damiaancentrum
- 16.00 uur camino café
- 17.00 uur sluiting

Het Damiaancentrum heeft geen eigen catering. We zijn dus selfsupporting voor wat betreft koffie/ thee/lunch en camino café. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden [via de regiomail](#). Tijdens de lunch zal de donativo-koker rondgaan. Wij hebben ook een QR-code.

Afhankelijk van de aantallen deelnemers voor optie 1 "het Labrynt" en "de Klankschalen sessie" worden de deelnemers in 2x2 groepen verdeeld, die elkaar afwisselen.

Voor diegenen die niet het Labrynt of de klankschalen sessie willen ervaren, heeft Theo een wandeling in de omgeving voorbereid (optie 2).

Aanmelden: bij [de regio Den Bosch](#) vóór/ of uiterlijk op **28 oktober** onder vermelding van

- naam en mobiel telefoonnummer en
- of je wel/ niet deelneemt aan het ochtendprogramma
- of je wel/ niet deelneemt aan de lunch
- of je wel/ niet deelneemt aan de middagbijeenkomst

En of je kiest voor:

- Deelname optie 1: Labyrint en klankschalensessie
- Deelname optie 2: wandeling

We zien je graag bij de komende najaar bijeenkomst.

De regiocommissie 's-Hertogenbosch
Marianne, Mientje, Stephen, Theo, Rinse

Toelichting bij programma

[Presentatie Marcel Hubers](#)



Lezing en beelden door en van Marcel Hubers over zijn pelgrimage naar het graf van Jezus in 1995 en 2011. Vanuit zijn woonplaats Grave heeft Marcel een fantastische tocht gemaakt. In grote lijnen door Duitsland, Zwitserland, Italië, Griekenland, Cyprus en vervolgens naar Haifa.

Van Haifa fietste hij naar Akko, een eeuwenoude havenplaats in het noorden van Israël en daarna bezocht hij

diverse heilige en interessante plaatsen met drie verschillende religies.

De tocht eindigde bij het graf van Jezus in Jeruzalem.

Marcel is zich bewust van de verschrikkelijke situatie in Israël en Gaza nu en de laatste jaren. Toen hij zijn tocht maakte, waren er andere omstandigheden en als pelgrim hoopt hij net als wij, dat er snel een einde zal komen aan alle ellende en er eindelijk vrede zal zijn.

[Lopen van het Labyrint door Henk Murrai](#)

Het labyrint zal buiten plaatsvinden (denk aan warme kleding), maar mocht het regenen, dan is er een mooi alternatief.

Labyrint wandelen, wat is dat? In een labyrint vind je altijd je weg. Als je je daaraan kunt overgeven, kun je met meer vertrouwen en rust jouw weg bewandelen.

Je wandelt in het labyrint de weg altijd naar binnen, naar het hart en daarna weer terug naar buiten. Het is heel speciaal om het labyrint te wandelen omdat je onderweg allerlei inzichten

en antwoorden krijgt. Een bijzondere ervaring.

Henk Murrai zal jullie - vooraf aan het wandelen - vertellen over de geschiedenis van labyrinten en uitleg geven over hoe je het labyrint loopt. We sluiten de workshop af met een schrijfoefening en is er de mogelijkheid je ervaring te delen.

Klankschalen sessie door Mientje van de Graaf

Klankbeleving met diverse instrumenten zorgt voor ontspanning. Het is een soort innerlijke massage van trillingen en klanken waarin je jezelf helemaal kan laten opgaan. Het heeft invloed op je lichaam, herinneringen en emoties. Het geeft spierontspanning en verlaagt stress. Iedere klankbeleving is anders.

