



## Nieuwsbrief maart 2024, regio Den Bosch

[Regiowandeling 23 maart 2024](#) 🧑🏃

[Camino Café 13 maart 2024](#) ☕

[Camino Academie 19 april 2024 \(Nijmegen\)](#)

[Begeleiders gezocht!](#)

[Gezocht: nieuwe voorzitter NGSJ](#)

[Uit de regio](#) 🇳🇱

[Muzikale lezing Wido de Kleijn - verslag van Marinus Schonk](#) 🎵

[Aanpassen/wijzigen van gegevens](#)

[Dagboekfragment walker47.nl](#) 📖

[Bijdragen voor de volgende nieuwsbrief?](#)

---

[Regiowandeling 23 maart 2024](#) 🧑🏃

De komende [regiowandeling is op zaterdag 23 maart](#) en wordt georganiseerd door Jan Jochems. Het verslag van de wandeling van februari kun je [hier lezen](#).

Ook dit keer heeft Rinse weer een [mooie impressie van de wandeling](#) gemaakt!



[Camino Café 13 maart 2024](#) ☕

Woensdagavond 13 maart vindt ons maandelijks [Camino Café](#) plaats. Jullie zijn welkom vanaf 19.00 uur in het Mariapaviljoen in Den Bosch.



## Camino Academie 19 april 2024 (Nijmegen)

De Camino Academie organiseert op vrijdag 19 april in Nijmegen een symposium met als titel "Vandaag ben ik gaan lopen .....". Over wandelen en rennen, pelgrimeren en marcheren.

Informatie en inschrijven voor dit symposium via: [Symposium Camino Academie](#)

### Begeleiders gezocht!

Wij zijn op zoek naar begeleiders voor het pelgrimeren voor de jeugd. Vind jij het leuk om je ervaring van je pelgrimstocht te delen met jeugd? Dan is dit jouw kans. Wordt begeleider bij het pelgrimeren voor de jeugd.

Waarom pelgrimeren voor de jeugd?

We laten de jeugd, in de leeftijd tot 18 jaar, kennis maken met vormen van pelgrimeren, zowel fysiek als mentaal. Voorop staat dat we hen bewust maken van hun eigen weg (pelgrimstocht) door het leven!

Dit doen we aan de hand van de drie B's!

1. Bewustwording. We proberen in één dag leerlingen bewust te maken van hun levensweg.
2. Beweging. We gaan met de jeugd wandelend onderweg
3. Belangstelling. We lopen onze levensweg nooit alleen. Een mens is een sociaal wezen. Het is daarom erg interessant de wegen van anderen te bekijken en te beluisteren. Belangstelling te hebben in je medemens en de wegen die hij kiest. Onderweg met de jeugd gaan we met hen in gesprek.

Misschien wil je eens meelopen om te kijken of het wat voor jou is? Of misschien wil je meer informatie? Laat het ons weten.....

Mientje van de Graaf, email: [mientjevandegraaf@hotmail.com](mailto:mientjevandegraaf@hotmail.com)

Henk Murraij, email: [murraij.henk@planet.nl](mailto:murraij.henk@planet.nl)



Gezocht: nieuwe voorzitter NGSJ



Onze voorzitter Peter Hesseling heeft te kennen gegeven dat hij in november 2024 zal terugtreden. Het Nederlands Genootschap van Sint Jacob zoekt dan ook een nieuwe voorzitter. [De vacature lees je hier.](#)

## Uit de regio 🇳🇱

De Carnaval is voorbij. Niet dat ik dat erg vind, want ik ben de Bossche binnenstad ontvlucht. Via een gepassioneerde carnavalsvierster kreeg ik echter een erg leuke stempelkaart die tijdens de carnavalsdagen tevoorschijn kwam en die ik in deze nieuwsbrief graag even wil laten zien.



Op de voorkant een schelp met tekst op z'n Bosch: lèkker, lèkker, lope ..... op zoek naar ons stèmpelplèkse! Op de achterkant ruimte voor 6 stempels.

Zó leuk! Ben benieuwd naar deze creatieve geest(en). Was het iemand uit onze regio?

Meld je of weet je wie hier achter zit?

En verder: de vorige keer vroeg ik naar **overnachtingsadressen in Den Bosch** voor een pelgrim die hier naar had gevraagd. De bewuste pelgrim heeft zelf een adres gevonden, maar ik ben wel blij dat er iemand reageerde. Dank hiervoor. De gegevens zijn bij de regio bekend, dus mocht iemand er gebruik van willen maken? Trouwens op de landelijke website van het Genootschap van Sint Jacob kun je als lid onder het kopje Pelgrims voor Pelgrims eveneens overnachtingsadressen vinden. Handig als je zelf onderweg bent op een route.

Ook kwam er een verzoek van een fietser die met de trein naar de bron van de Maas wil gaan en dan fietsend de Maas wil afzakken. Kan iemand hem daarover wat vertellen? Graag melden via [de regiomail](#).

Marianne

## Muzikale lezing Wido de Kleijn - verslag van Marinus Schonk 🎵

"Op 24 maart 2024 bezocht ik de muzikale voorstelling "Ik Kon Niet Anders " van Wido de Kleijn in theater de Speeldoos"" in Vught. Bij binnenkomst kon je vast genieten van een fototentoonstelling in de hal van het theater. De foto's kwamen ook terug in een diapresentatie op het toneel.



Het was werkelijk een mooi verhaal. Wido vertelde hoe hij ertoe kwam om een Camino te gaan lopen. Hij liep die in 2023 van de Waddenzee naar Santiago de Compostella. Daarbij gebruikte hij de route Pieterpad, België door de Ardennen, Frankrijk langs Vezelay en le Puy en Velay en de Camino Frances. Ruim 3000 km! Het was ontstaan na een relatiebreuk, huisverkoop, burn-out en depressie.

Wido heeft met een groepje vrienden een orkest. Zelf was hij voorheen muzikleraar aan een basisschool. Toen hij niet meer wist wat nu, besloot hij de Camino te gaan lopen.



De band speelde een aantal nummers van zijn playlist tijdens zijn Camino. Een aantal bekende nummers werden afgewisseld met anekdotes en dagboekfragmenten, waarbij zijn ontberingen, confrontaties, de rust en de verassingen aan de orde kwamen.

Het was een mooi verhaal, met allerlei ontdekkingen op de Camino: innerlijke, spirituele en fysieke ervaringen. De manier waarop Wido dat vertelt is humoristisch, zeer passievol, kwetsbaar en persoonlijk. De Camino lopen, hij was in januari gestart, heeft zijn leven fundamenteel veranderd.

Wido genoot zichtbaar van zijn verhaal, en ook de ongeveer 60 personen in de zaal. Een Mantra die Wido tijdens zijn reis heeft gemaakt staat op één van deze foto's.



Al met al een geslaagde avond met nieuwe inspiratie en oude pelgrimservaringen. Zijn verhaal, zijn manier van vertellen en de gespeelde muziek maakt deze ervaring tot een speciale avond met een theaterrijpe voorstelling".

## Aanpassen/wijzigen van gegevens

Het ledensecretariaat van het genootschap blijft graag op de hoogte van veranderingen van o.a. woonadres, telefoonnummer en e-mailadres.

Je kunt dit zelf aanpassen/wijzigen. [Lees hier hoe je dit kunt doen.](#)

Je kunt ook een email sturen naar: [ledenadministratie@santiago.nl](mailto:ledenadministratie@santiago.nl)



In 2015 liep ik (Rinse) De Camino de Levante van Valencia naar Santiago.

Onderstaand een fragment uit mijn dagboek van toen.

37e dag ... naar het hoogste punt zover ...

zaterdag 13-06-2015 = San Bartelomé de Piñares - Ávila

26 km - totaal 712 km

Vannacht slecht geslapen. Werd op enig moment wakker met een onduidelijke, maar heftige en acute pijn in mijn rechterschouder. Niet duidelijk een bron aan te wijzen. In elk geval weinig kracht in mijn arm en ik kon er slecht op liggen. Biofreeze gesmeerd; gaf slechts tijdelijk wat verlichting.



Maria vertrok om 05.30 uur en Silva (Sloveense) om ca 6.00 uur toen ik opstond.

Vandaag naar het hoogste punt van de tocht tot dusverre. Het eerste stuk naar El Herradón, een dorpje een km of 4 verderop, ging licht dalend en wat glooiend. De kans dat er in El Herradón op zaterdag overigens iets open zou zijn om te ontbijten, was niet erg groot. En inderdaad, toen ik er doorheen

trok, was het dorp nog niet geopend.

Het dorp uitlopend zag ik op/langs de weg iets groots liggen. Ik dacht eerst aan een koe in ruste; dichterbij bleek het een enorme hond te zijn. Vriendelijk kwispelend, terwijl zijn buurman ernaast, aan de ketting, voor hen tweeën blafte en gromde. Iets verderop, linksaf de berg op. Niet zo moeizaam als gisteren, maar toch zo'n 450 meter door beken, steen- en rotspaden omhoog en uiteraard ook weer stukken omlaag. Op zich ging het niet slecht, maar het was behoorlijk winderig en koud met weinig zon; geen regen gelukkig.

De pas "El Boqueron" ligt op 1315 m. Een bordje langs de weg en dat is alles.



Net ervoor kom je uit het veld op de weg terecht en direct erna ga je het veld weer in. Nog iets stijgend naar 1370 meter en dan weer een lange afdaling naar Ávila (km



of 15) met nog een dorpje ertussen; een km of 7 vóór Ávila.

Na een uur of 12 kwam de zon wat regelmatigiger door; echter het werd niet echt warm door de gure wind.

Van mijn arm had ik overigens overdag met mijn rugzak niet veel last gehad. Zal wel ergens een apotheek opzoeken. Omdat ik een dag in Ávila wilde blijven, besloot ik maar om meteen een hostel te zoeken en niet eerst een dag in de herberg te bivakkeren. Casa Felipe, op het Plaza Mercado Chico, waar we eerder waren, had plaats. Uitstekend.



's-Middags kwam ik Maria en Silva nog tegen en samen wat gedronken. Ze gaan morgen verder, dus waarschijnlijk zie ik ze voorlopig niet meer.

Ávila is een schitterende stad en ik geloof niet dat er ergens anders een stad is te vinden met zoveel cultuur en historie binnen de muren op 1 km<sup>2</sup>.

Jammer, maar een beetje meer zon en temperatuur (meer dan de 15°C die het was) had het voor mij wel veel aantrekkelijker gemaakt. Ik had het 's-avonds gewoon koud.

## Bijdragen voor de volgende nieuwsbrief?

Bijdragen voor de komende nieuwsbrief (april 2024) graag uiterlijk vóór vrijdag 22 maart 2024 inleveren via de [regiomail](mailto:regiomail).

De Regiocommissie Den Bosch  
Marianne, Theo, Peter, Marinus en Silvie