



Nieuwsbrief 2023-09 (september), regio Den Bosch

Introductie

Dag lieve mensen allemaal,

Zojuist heb ik mij opgegeven voor de regiowandeling én de regiofietstocht in september. September alweer.....

Ongelooflijk, dat op 1 september jl. de meteorologische zomer al weer is afgelopen en deze maand ook de herfst weer begint. Wat gaat de tijd toch snel.

Begin dit jaar had ik het idee om als introductie in elke nieuwsbrief steeds een klein portret van een regio-lid te maken. Het leek mij leuk om iemand in het zonnetje te zetten; te weten hoe het met iemand gaat; waarom men lid geworden is en wat het lidmaatschap voor iemand betekent. En vooral ook om aan anderen te laten weten dat er veel leden behoorlijk actief zijn en zich inzetten voor onze gezamenlijke activiteiten.

Zo had ik, alweer een tijd geleden, twee dames van het Genootschap geïnterviewd, maar de uitwerking heeft nog even op zich laten wachten. Vandaag en de komende nieuwsbrief hoort u er meer van en hopelijk volgen er nog meer portretjes.....?

U heeft inmiddels de uitnodiging van Stephanie van Breugel en Joop van den Dungen gehad voor de pittige (68km) fietstocht op 16 september aanstaande. Bij Stephanie en Joop zat ik in het voorjaar aan tafel in hun gezellige huis in Schijndel en hierbij hoop ik wat van dat gesprek in deze nieuwsbrief weer te kunnen geven.

Stephanie en Joop:

Stephanie is 57 jaar en geboren en getogen in Schijndel. Joop is 65 jaar. Joop is met hart en ziel een fietser. Hij was 40 jaar lid van een fietsclub, het Verzetje, en bekend met toerfietsen en wielrennen. En ook Stephanie is altijd gek op fietsen geweest en nog steeds trekken zij er samen met hun camper op uit en maken zij vele fietsreizen. Ook het bezoeken van festivals is een gezamenlijke passie.

Hun camino verhaal begint als zij naar de pelgrimsherberg in Vessem gaan en ontvangen worden door Rein en Annemie van Uden. Zeker Stephanie raakt onder de indruk van alles wat zij hoort over pelgrimeren en over de spirituele - en geloofsaspecten.

Het verlangen om de fietstocht naar Santiago te gaan maken wordt steeds groter, vooral ook toen de boekjes van de fietsroute **Langs oude wegen en pelgrimssteden** binnenkwamen.

In mei 2014 zijn zij aan hun fietspelgrimstocht begonnen, 5 ½ week lang!

Maar eerst hebben zij geoefend door bijvoorbeeld de Ronde van Nederland te fietsen, trots met de schelp op de fietstassen. Joop moest een nieuw zadel en het was ook wel even wennen aan het kamperen en slapen in een slaapzak.

Maar het eenvoudige en vrije leven bevalt heel goed. 's Morgens weet je niet waar je 's avonds zal zijn. Dat je vanuit een min of meer luxeleven zomaar je dagen kan doorbrengen met enkel 4 fietstassen is toch geweldig. Stephanie vindt het een geweldige ervaring alsook de contacten met mensen onderweg, die zo oprecht en hartelijk zijn.

In Frankrijk bijvoorbeeld worden ze gastvrij ontvangen door een oudere dame met Parkinson, die onderdak aanbiedt en haar hele diepvries leeghaalt om goed voor haar gasten te kunnen zorgen. Zulke mooie, hartelijke dingen maak je mee.

Onderweg hebben zij Arie (helaas overleden) en Peter ontmoet en zijn zij een tijdje met elkaar opgetrokken, vooral 's avonds op de camping. Arie en Peter fietsten voor het Open Venster, een goed doel. Arie wist altijd veel te vertellen over van alles en nog wat, maar vooral over orchideeën en bloemen.

Ook ontmoeten zij Jeanne en Mart, allen leden uit Brabant, die zich nog steeds opgeven voor de regiofietstochten nu.

Ondertussen hebben Stephanie en Joop meerdere fietstochten gemaakt. In 2018 onder andere naar Rome. Daar hebben ze vooral genoten van de Italiaanse landschappen.

Stephanie zegt: "Onderweg zijn is het mooiste wat er is" en daar kan ik mij helemaal bij aansluiten. Tot slot wil ik Stephanie en Joop heel erg bedanken voor het uitzetten en begeleiden van hun geweldige fietsroutes en ook bedanken voor het feit, dat zij het stokje van Arie (na zijn overlijden) hebben overgenomen om dat te doen.

De fietstochten met Stephanie en Joop zijn echt een feest, dus ik zou zeggen, fiets lekker met ze mee! Tot 16 september.

Marianne

Ondertussen in de Bossche regio

Niets is voor altijd

Jeroen van Merwijk zong er al over.

En zo is het ook met de regiocommissie van Den Bosch.

Na de komende najaar bijeenkomst stop ik met mijn activiteiten voor de regio Den Bosch.

Ook Marianne en Theo draaien alweer een tijdje mee en zullen toch ook te zijner tijd stoppen en hun activiteiten aan nieuwe mensen willen overdragen.

Dat laatste is nog niet echt aan de orde, maar op korte termijn zijn we wel op zoek naar versterking van de regiocommissie.

Er zijn al een aantal mensen die zich inspinnen bij het voorbereiden van wandelingen, van fietstochten, van het camino café en het pelgrimeren voor de jeugd, maar we zoeken personen die voor een langere periode op permanente basis deel willen uitmaken van de regiocommissie.

Voor ná de najaar bijeenkomst zijn we dus dringend op zoek naar een web redacteur/ secretaris.

Taak o.a. het bijhouden van de regiopagina van de website van het Genootschap, activiteitenagenda, opstellen en versturen van nieuwsbrieven, uitnodigingen voor wandelingen, fietstochten, camino café

en anderszins. Tijdsbesteding ca 10 uur per maand, voornamelijk aan het begin/ eind van de maand.
Voor nadere informatie kun je [contact opnemen met de regiocommissie](#).

Namens de regiocommissie Den Bosch
Rinse Janse

Regiowandeling zaterdag 26 augustus 2023

Op zaterdag 26 augustus jl. werd er weer een regiowandeling gehouden.
De wandeling was voorbereid door Paul van Zwieten en Veronie van de Broek en ging in de omgeving de Loonse en Drunense Duinen en was in totaal ca 17 km lang

Voor een foto-/ filmimpressie: [klik hier](#).

Regiowandeling zaterdag 23 september 2023

Op zaterdag 23 september wordt weer een regiowandeling gehouden en wel in de omgeving van Woudrichem. ([zie de uitnodiging](#))

Regiofietstocht zaterdag 16 september 2023

Voor zaterdag 16 september hebben Stephanie en Joop weer een regiofietstocht voorbereid.
De tocht is ca 55 km en vindt plaats in de omgeving van Heusden.
Zie de [uitnodiging voor de fietstocht](#).

Camino café

Hoi allemaal,
Op woensdag 13 september 2023 zien we je graag weer in het paviljoen bij het camino café.
Zie de [uitnodiging voor het café](#).

Groetjes,
Esther Kuijsters

Najaar bijeenkomst regio Den Bosch

Op zondag 29 oktober wordt de najaar bijeenkomst van de regio Den Bosch gehouden.
De bijeenkomst zal worden gehouden in:
Buurtcentrum Litserborg, Litserstraat 2, 5275 BV Den Dungen

Het programma is nog niet geheel definitief, maar er is de gebruikelijke ochtend wandeling, de gemeenschappelijke lunch en het middagprogramma.

Het de bedoeling om tijdens het middagprogramma ook een foto presentatie te geven van foto's die onderweg gemaakt zijn door pelgrims met een verhaal bij de foto. (Ik heb al één bijdrage ontvangen).
Gang van zaken:

Je hebt een (voor jou bijzondere) foto gemaakt tijdens (één van) je pelgrimsreis (of reizen).
Als je wilt meedoen, stuur je ons het originele fotobestand (Jpeg-bestand; ca 2400x3600 pixels) [via de regiomail](#).

Wij maken er een vergroting van en tijdens de bijeenkomst vertel je in max. 5 á 10 minuten waarom deze foto jou aanspreekt, waarom je deze foto hebt genomen, kortom jouw verhaal bij de foto.

Lopen met de generaties

In de herfstvakantie, zondag 22 oktober 2023, organiseren we een wandeltocht(je) voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen.

Het is een wandeling in Herperduin bij Schaijk en is ruim 6 km lang. De wandeling gaat door bossen langs vennen en naar een uitzichttoren.

Op het einde komen we bij een speelbos met klimtoestellen en een waterpartij.



Vertrek: Parkeerplaats Natuurpoort De Kriekeput, Schaijkseweg 5, 5373 KL Herpen.

Vertrektijd wandeling: 14.00 uur

Een definitieve uitnodiging volgt nog

Als je aanvullende ideeën of suggesties hebt voor een dergelijke tocht horen we dat graag.

Aanmelden kan alvast; [graag via de regiomail](#) met vermelding van je naam, je telefoonnummer en het aantal deelnemers.

Dagboekfragment

In mei/ juni 2012 liep ik de Camino de Sureste van Alicante naar Santiago. (zie ook [walker47](#))

dag 10 ... een meeloper? ...

woensdag 16-05-2012 -- Albacete - La Gineta

20+5 km - totaal 220 km

Tijdig op pad (koel), ontbijtje gescoord, water ingeslagen en het leek allemaal voorspoedig te gaan qua route. Ik zag een pijl aan de rand van het stadje en het klopte min of meer.



Het spoor over en daarna een rotonde met een wirwar van wegen naar en van de autoweg. Na aan een lokale hardloper te hebben gevraagd of het kon, besloot ik langs de spoorlijn te blijven lopen. Na een km of 4-5 liep dit pad echter dood door de kruisende autoweg en het spoor. Ik kon noch het spoor, noch de autoweg over. Eerst geprobeerd langs de snelweg, maar dat was degelijk afgezet. Toen via een afwateringsbuis/ ~pijp onder de autoweg door. Via een

grote omweg de snelweg en daarna het spoor over en toen maar richting noordoost via een paar akkers.

Kwam na een km of 5 bij een verlaten boerenhoeve, met zowaar een vage pijn. Dat gaf weer wat moed.

Gegeten, gedronken en logies besteld. In La Gineta is geen herberg, maar ik kan in de sporthal terecht. Vanaf 17.30 uur zijn er mensen. Benieuwd.

Om een uur of één was ik in La Gineta. Veel meubelbedrijven en fabrieken, waarvan er een groot aantal een verlaten indruk maakten. Dat klopte ook wel, want er waren er al een behoorlijk aantal gesloten als gevolg van de stagnatie in de bouw. Veel andere bedrijvigheid was er evenmin.

Tijd doorgebracht op caféterras. Zag op afstand iemand met een rugzak voorbijtrekken. Een medepelgrim?? De eerste in 10 dagen. De rest van de middag heb ik hem niet gezien.

De hoogtepunten van vandaag zijn zo'n beetje de foto's die ik elk uur van de weg vooruit maak, maar daar doe je het niet echt voor.

Morgen naar La Roda.

dag 11 ... acogida municipal ...

donderdag 17-05-2012 -- la Gineta - la Roda

20 km - totaal 240 km

Toen ik gisteravond bij de sporthal (slaapplaats) aankwam, zat er nog een pelgrim te wachten. Dezelfde die ik 's-middags ook had gezien: Roman uit Villena. Het duurde nog wel even voordat degene aankwam, die ons verder zou helpen.

"Acogida municipal" is de veelbelovende benaming voor de "gemeentelijke ontvangst". Als je in Spanje als dakloze pelgrim, of anderszins, naar de lokale politie en/ of de gemeente gaat (en maar hopen dat het bureau of het gemeentehuis geopend is), zal men altijd proberen je een slaapplaats te bezorgen of ergens onder te brengen. Vaak primitief met beperkte voorzieningen, soms ook wat gerieflijker. Een buurthuis, een sportzaal of iets dergelijks doen vaak dienst als gemeentelijke opvang. In ons geval, in de sportzaal, hadden we enkele matrassen op de grond in een kleedruimte, maar er was wel lekker warm water.

Na gedoucht en verkleed te zijn, nog even het dorp door, wat gegeten en gedronken. Er kwam wat wind opzetten en het weer zou veranderen.

Roman is tekenaar en heeft wat tekeningen van dieren bij zich die hij onderweg tekent/ schildert. Maakt animaties en illustraties. Alleen dieren/ beesten, maar dan wel in elke vorm en kleur met veel fantasie.

Vanochtend na ontbijt eerst een sms'je naar Catharina (verjaardag) en daarna op stap. Eerste stuk ging goed, daarna ontbraken de pijlen weer; heb ik althans niet gezien.

Ben weer op mijn schreden teruggekeerd naar de autovía en vervolgens via een paadje parallel aan de autoweg richting westen, naar la Roda. Was er vrij vroeg, ca 12.30 uur. Eerst wat gegeten en gedronken en toen naar de Plaza de Toros, waar het pelgrimsonderkomen zou zijn. Antonio



(herbergier) gebeld en die kwam ook na een tijdje. Er bleek nog een pelgrim (José) te zijn, die me vertelde dat hij me al eerder in Villena had gezien.

Waarom dit fragment gekozen?

Catharina en Dineke hebben in augustus 2 weken in de huiskamer in Santiago als gastvrouw gebivakkeerd. Zij zouden een stukje schrijven over hun belevenissen aldaar, maar dat hebben we dus nog tegoed.

Elke keer als ik in Santiago ben dan zie ik Roman wel ergens, maken een praatje, drinken wat of iets dergelijks. De eerste keer (in 2012) heb ik de onderstaande schapen-tekening meegenomen. Ik was er onderweg bij toen ze getekend werden.



Bij terugkeer uit Santiago zei Catharina tegen mij dat ze een geschenk (regalo) voor me had meegenomen (normaal geven we elkaar geen souvenirs). Ik was dus verbaasd.

Na uitpakken, kwam deze tevoorschijn.



Ook Catharina was hem (Roman) weer tegengekomen.

En dan nog even dit ...

In de vorige nieuwsbrief schreef Marianne over haar bezoek aan de bibliotheek waar ze een boekje van Marinus van den Berg tegenkwam. In dit boekje staan zoveel mooie gedichten, dat ze ze allemaal wel had willen doorgeven. Echter, ik had al een ander gedichtje ontvangen. Marianne neemt er nu twee voor ons.

Eén vanwege regenachtige dagen.
Het heet **Drooglopen in de regen:**

Drooglopen in de regen

Ontstoffen
Ontstofd worden

Drooglopen in de regen
Hersenspingsels verjagen
De spinnen in je hoofd

Drooglopen in de regen
Je brein irrigeren
Loskomen van irritatie

Drooglopen in de regen
Irritatie niet late heersen
Je hart laten stromen

En tot slot zijn (Marinus's) laatste gedicht uit het boekje, **Leef in het moment:**

Leef in het moment

Leef in het moment
Maar niet bij het moment

Leef vandaag
Met gisteren en morgen

Leef in het moment
Geloof, hoop en liefde

Leef in het moment
Tussen dorens en distels
Schieft wortel in vertrouwen
Je zult opbloeien

Je zult niet vertrapt worden
Je zult openbloeien

Je ontvangt geluk onverwacht
Als het tegenzit

Leef van binnenuit naar buiten
Leef in het moment

De Regiocommissie Den Bosch
Marianne, Theo en Rinse.

