



Nieuwsbrief 2023-08 (augustus), regio Den Bosch

Introductie

Dag lieve mensen allemaal,

Wij waren een weekje in juli op een mini-camping (landbouwbedrijf) in Walcheren Zeeland. Gelukkig was het die week zonnig en er was ook een stevige wind.

Een dag maakten we een fietstocht door Walcheren en zelfs met elektrische ondersteuning was er tegen de wind in bijna niet doorheen te komen!

Bovendien leek het wel of de wind altijd vóór ons was en niet in onze rug!

Bijzonder was ook de **toer de boer**. Wij kregen in de avondzon een rondleiding van de boer. Dwars door de korenvelden, langs de suikerbieten en de uienvelden.

Wat komt er toch veel bij kijken om zo'n landbouwbedrijf draaiende te houden en wat een investeringen zijn er nodig. Als stadsmens heb je geen idee...

Het was echt genieten van alles wat Zeeland te bieden heeft. Helaas wil het op dit moment niet echt zomeren, maar augustus schijnt een warme en zonnige maand te worden

In ieder geval hoop ik dat u een fijne vakantie heeft of nog gaat krijgen.

Terug thuis in Den Bosch, liep ik de bibliotheek in.

Er was een hele tafel aan wandelen gewijd. Van de mooiste wandelroutes tot allerlei boeken over zingeving rond het wandelen.

Ik koos er een paar uit die ik hierbij graag wil aanbevelen.

Op de eerste plaats een **Ommetje van Geluk** (2021, ISBN 978-90-338-0249-2), van Marinus van den Berg, verhalen en gedichten over wat wandelen dicht bij huis kan betekenen voor de gezondheid en voor het lichamelijk en geestelijk welbevinden. Marinus is zelf een enthousiast wandelaar. Hij heeft menig lang pelgrimspad bewandeld en loopt ook elke dag zijn ommetjes. Het geeft hem rust en zeker tijdens de ommetjes is hij niet alleen dicht bij de natuur, maar vooral dicht bij de mensen. Zo zijn er mooie ontmoetingen waarover hij schrijft, de parels van de dag.

En dan **Wandelen naar wijsheid**, lessen voor de pelgrim van Thomas Hontelez (2019, ISBN 978-90-435-3143-6). Thomas is religie-wetenschapper en docent levensbeschouwing. Ook hij pelgrimeert en hij begeleidt tochten voor de Franciscaanse Beweging. In zijn boekje geeft hij 14 inzichten die je leren pelgrimeren. Dat wil zeggen hoe je de innerlijke en uiterlijke reis kan laten samenvloeien tot een ervaring waarin je dicht bij jezelf komt. Een bron van inspiratie!

Marianne

Informatie landelijk en uit de regio's

Uit de regio Arnhem/ Nijmegen

Vanuit deze regio is ons gevraagd aandacht te besteden aan een activiteit die wellicht ook interessant is voor onze leden, te weten:

- uitnodiging "Familiwandeling" op dinsdag 22 augustus

Voor nadere informatie over deze activiteit verwijst ik graag naar de [regiopagina van de regio Arnhem/ Nijmegen](#)

Ondertussen in de Bossche regio

Niets is voor altijd

Jeroen van Merwijk zong er al over.

En zo is het ook met de regiocommissie van Den Bosch.

Na de komende najaar bijeenkomst stop ik met mijn activiteiten voor de regio Den Bosch.

Ook Marianne en Theo draaien alweer een tijdje mee en zullen toch ook te zijner tijd stoppen en hun activiteiten aan nieuwe mensen willen overdragen.

Dat laatste is nog niet echt aan de orde, maar op korte termijn zijn we wel op zoek naar versterking van de regiocommissie.

Er zijn al een aantal mensen die zich inspinnen bij het voorbereiden van wandelingen, van fietstochten, van het camino café en het pelgrimeren voor de jeugd, maar we zoeken personen die voor een langere periode op permanente basis deel willen uitmaken van de regiocommissie.

Voor ná de najaar bijeenkomst zijn we dus dringend op zoek naar een web redacteur/ secretaris.

Taak o.a. het bijhouden van de regiopagina van de website van het Genootschap, activiteitenagenda, opstellen en versturen van nieuwsbrieven, uitnodigingen voor wandelingen, fietstochten, camino café en anderszins.

Voor nadere informatie kun je [contact opnemen met de regiocommissie](#).

Namens de regiocommissie Den Bosch

Rinse Janse

Regiowandeling zaterdag 22 juli 2023

Op zaterdag 22 juli jl. werd er weer een regiowandeling gehouden.

De wandeling was voorbereid door Henk van Grunsven en ging vanaf het "Engelermeer" in Den Bosch via het "halve zolen" -pad naar de "Gement" en naar de pauzeplek bij de "oude" Isabella kazerne in Vught. Daarna weer terug via het "halve zolen" -pad en de "Moerputten"-brug naar de startplaats bij het "Engelermeer".

Voor een foto-/ filmimpressie: [klik hier](#).

Regiowandeling zaterdag 26 augustus 2023

Op zaterdag 26 augustus wordt weer een regiowandeling gehouden in de omgeving de Loonse en Drunense Duinen. De wandeling is voorbereid door Veronie van den Broek en Paul van Zwieten en is totaal ca 17 km lang. ([zie de uitnodiging](#))

Regiofietstocht zaterdag 6 mei 2023

De eerste deelnemers stonden al te wachten op de kofferbakkoffie toen wij om 9 uur kwamen aangereden aan de Erenakkerstraat in Nistelrode.

Na de kennismaking sprongen we met 14 personen op de fiets om een 45 lange mooie natuurfietstocht te maken in en rondom De Maashorst. Het was lang koud geweest in april en de natuur begon goed op gang te komen. De 3 grote grazers van de Maashorst, de Wisent, Taurus en Exmoorpony lieten zich vandaag niet zien maar wat een prachtige natuur met frisgroene bomen en planten waar we steeds doorfietsten.

Via rechts een mooi meer, door slingerende fietspaden door naar Herperduin en na 25 km een lekker koffietje of thee met een heerlijk warm worstenbroodje 'Bij d'n Boswachter' in Zeeland op het gezellige buitenterras. Wat een heerlijke pauze bij deze mensen die pas zijn opgestart! Fijn dat het ook nog niet zo heet was. Even verderop, weer via mooi slingerend bospad, komen we bij een uitkijktoren waar we gelegenheid hebben een boterham te eten en de uitkijktoren te beklimmen, wat slechts en enkeling deed 😊. Via de Bedafse bergen fietsten we weer richting onze startplaats en keek iedereen meer dan tevreden terug op deze fietstocht.



Op verzoek de fietsknooppunten: Start parkeerplaats bij natuurcentrum De Maashorst (tip bezoek het eens!): 68-44-65-1-34-23-17-60-25-3-4-45-66-91-92-56-55-54-81-82-85-52-53-69-68

Met hartelijke pelgrimsgroet, Joop en Stephanie

Regiofietstocht zaterdag 16 september 2023

Voor zaterdag 16 september hebben Stephanie en Joop weer een regiofietstocht voorbereid. De tocht is ca 55 km en vindt plaats in de omgeving van Heusden. Noteer alvast de datum. Uitnodiging en nadere gegevens volgen.

Camino café

Hoi allemaal,

In de maand augustus is het Mariapaviljoen niet beschikbaar en is er dus geen camino café.

Op woensdag 13 september 2023 zien we je graag weer in het paviljoen.

Groetjes,

Esther Kuijsters

Najaarsbijeenkomst regio Den Bosch

Op zondag 29 oktober wordt de najaars bijeenkomst van de regio Den Bosch gehouden.

Het de bedoeling om tijdens de bijeenkomst ook een foto presentatie te geven van foto's door pelgrims gemaakt met een verhaal bij de foto.

Gang van zaken:

Je hebt een (voor jou bijzondere) foto gemaakt tijdens (één van) je pelgrimsreis (of reizen).

Als je wilt meedoen, stuur je ons het originele fotobestand (JPEG-bestand) [via de regiomail](#).

Wij maken er een vergroting van en tijdens de bijeenkomst vertel je in max. 5 minuten waarom deze foto jou aanspreekt, waarom je deze foto hebt genomen, kortom jouw verhaal bij de foto.

Lopen met de generaties

Het is onze bedoeling om in de herfstvakantie, zaterdag 21 oktober 2023, een wandeltocht(je) te organiseren voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen in de omgeving van Herperduin. We denken aan een tochtje van max. 5 tot 10 km in de regio. Hoe we dat precies vorm willen geven, is ons nu nog niet geheel duidelijk.

Als je ideeën of suggesties hebt voor een dergelijke tocht horen we dat graag. Ook of er daadwerkelijk belangstelling voor een dergelijke familietocht is, horen we graag.

Bijdragen [graag via de regiomail](#).

Dagboekfragment

Camino de Levante

In 2015 liep ik (Rinse) in ca 60 dagen en ca 1200 km de Camino de Levante van Valencia via Medina del Campo naar Santiago.

Bijgaand een fragment van mijn dagboek van toen.

40e dag ... toch nog een goede dag ...
dinsdag 16-06-2015 = Gotarrendura - Arévalo
31 km - totaal 766 km

In de enige bar in het dorp kun je ook eten. Fernando was er niet meer, maar nu was Flor degene die de bar beheerde en maaltijden maakte. Van oorsprong Roemeense, was 12 jaar geleden met 3 zussen naar Spanje gekomen (meer werk), was met een Spanjaard getrouwd, had drie zonen en dit was inmiddels haar land. Ze woonde in Ávila en zou zeker niet naar Roemenië terugkeren, alleen voor vakanties.

Ook wat voor het ontbijt ingeslagen, want dinsdag is de bar gesloten en verder is er geen winkel in het dorp.

Ik werd vannacht om een uur of 1 wakker. Het was stikdonker; ik had last van mijn schouder en mijn neus zat dicht. Kortom, "kwel en ellende".

Extra dekens gepakt, elektrisch kachelletje aangezet, maar de misère bleef. Ik voelde me wel erg ongelukkig en bedacht me dat dit wel eens mijn laatste camino kon zijn op deze manier. Weinig mensen onderweg, weinig aanspraak en de laatste week koud en nat en weinig fatsoenlijke herbergen. De nacht doorgebracht met sudoku's en ik was blij dat het 6 uur werd en een beetje lichter. Slechte nacht gehad.

Vannacht was het helder en koud geweest en vanochtend bij vertrek fris en weinig wolken. Het beloofde dus een betere dag te worden dan de afgelopen week.

Om 7 uur op weg. Bij Hernansancho was een benzinstation dat net opende en waar ik dus koffie dronk. De volgende dorpen hadden geen (open) voorzieningen.

De eerste plek waar ik wat kon eten en drinken was Tiñosillos, ongeveer halverwege. Vanaf Tiñosillos is het ongeveer nog 15-16 km door een prachtig dennenbos. Er wordt hier volop hars gewonnen en hier en daar ook gerooid. Schitterende tocht met de geur van dennenhars volop aanwezig.

Vrij vroeg in Arévalo. Eerst maar wat gedronken op een terras. De indruk die ik vorige keer had van een vieze/ groezelige stad moest worden bijgesteld. Het was zonnig, het aantal kerken overweldigend en het geheel maakte een plezierige indruk. Zal overigens wel aan mij liggen.





De vorige keer dat we (Catharina en ik) hier waren (2012) sliepen we in een armoedige, primitieve noodopvang onder de sporthal. Er zou sprake zijn van een nieuwe albergue municipal.

Dat bleek echter niet het geval. De ervaring van afgelopen nacht wilde ik niet nogmaals meemaken.



Net buiten de stad, op de pelgrimsroute langs de A6, is een hostel/

truckersrestaurant "Las Fuentes".

Mezelf maar verwend met 2 $\frac{1}{2}$ km extra lopen en een goede kamer, met een goed bed en goed sanitair en een goede verwarming.

Hopelijk slaap ik vannacht beter dan de afgelopen nacht.

Rinse

En dan nog even dit ...

Stap voor stap

Ik ga nu,
ik ga.

De voeten die mij dragen
kennen mijn pas.

Soms sneller of langzaam,
nu eens bedachtzaam, dan in haast
voortdurend vooraan.

Hoe lang kan ik nog
de ene voet
zo licht en onbekommerd
voor de andere zetten?

Bedankt voor de kracht in mijn ledematen,
voor het centrum in mijn hersenen
dat stuurt en leidt,
bedankt voor het grote geluk
om te gaan, elke dag ...

zolang het gaat.

Vreni Merz

De Regiocommissie Den Bosch
Marianne, Theo en Rinse.

