



Nieuwsbrief 2023-07 (juli), regio Den Bosch

Introductie

Dag lieve mensen allemaal,

Vorige maand geen Nieuwsbrief en nu wat later.....

Ik ben nog een beetje aan het bijkomen van een Camino in Frankrijk.



Met twee vriendinnen, Cora en Jeanne (je zou ze kunnen kennen van de regiowandelingen) hebben we in juni j.l. de Via Podiensis gelopen van Le Puy en Velay tot aan Conques.

Aanleiding was het boek De Camino van Anya Niewierra, een literaire thriller, waarin de hoofdpersoon Lotte dezelfde route loopt als die van haar man, die een jaar eerder zichzelf van zijn leven heeft beroofd. Al lezend kom je erachter wat hem tot die daad bracht en kun je de route zelf meebeleven. Een prachtig boek, maar eenmaal op weg, dacht ik in ieder geval niet meer aan dit boek. Zo onder de indruk en zo genieten van deze prachtige route.

Van "medepelgrims" in onze regio hoorden we al, dat het één van de mooiste routes is die zij ooit gelopen hebben! En steeds hoor je ook dat het een behoorlijk pittige route is wat stijgen en

dalen betreft en dat je bijtijds je overnachtingen moet regelen.

De voorbereiding, los van de fysieke voorbereiding....., vraagt inderdaad om aandacht.

We zijn per trein naar Le Puy en Velay gereisd. De reis via Lyon, om maar niet in Parijs in de moeilijkheden te komen, liep voorspoedig (heen en terugreis) en om half 9 's avonds kwamen we in Le Puy aan bij Gîte Relais de pèlerin Saint Jacques. Nog maar net konden we een bordje linzen (kaviaar voor de armen) verorberen en ons klaarmaken voor de nacht (een soort chambrette) om de volgende morgen om 7 uur in de kathedraal te zijn waar je het spectaculaire begin van de Camino kan meemaken.

Werkelijk ongelooflijk hoe (na de kerkdienst en de zegeningen) in het middenpad van de kathedraal de luiken open gaan en je vanuit de kerk diep de trappen af gaat en je weg in het mooie land begint.

Bij het Genootschap in Utrecht had ik de Outdoor Wanderführer Via Podiensis besteld en we hebben de beschreven routes (11 wandeldagen) tot en met Conques zo overgenomen.





In dit boekje vind je ook verschillende overnachtingsadressen. Om in de goedkopere gîtes te kunnen overnachten, moet je inderdaad weken van te voren reserveren. Wij konden in een aantal van die gîtes overnachten, maar af en toe ook in een hotel, 2 x in een klooster, in chambre d'hôtes en heel bijzonder was een overnachting in tsabones. Een tsabone is een houten, rijdende constructie, van binnen met wol bekleed, die herders meenemen in de bergen (zie foto). In de gîtes, kloosters en de chambre d'hôtes wordt bijna altijd "demi-pension" aangeboden. Dan ga je rond 19 uur 's avonds gezellig met anderen aan tafel voor een heerlijke maaltijd.

De landschappen onderweg zijn haast bovennatuurlijk mooi en zo afwisselend. Bergland, vulkanisch land, prachtige dalen, rivieren en riviertjes, bossen en weiden, veldweggetjes, enz. Alles wat er groeit en bloeit, zeker in deze tijd van het jaar, is zo rijk en zo vol kleuren zoals bijvoorbeeld de vele orchideeën en bloeiende en geurende heesters en bomen. En dan nog wat er leeft: van de prachtige koeien, die samen met hun kalfjes in grote vrijheid genieten tot de prachtigste vogels en vele andere dieren.

Onderweg passeer je waanzinnig mooie middeleeuwse kerken en kappelletjes, lieflijke dorpjes en gehuchten.

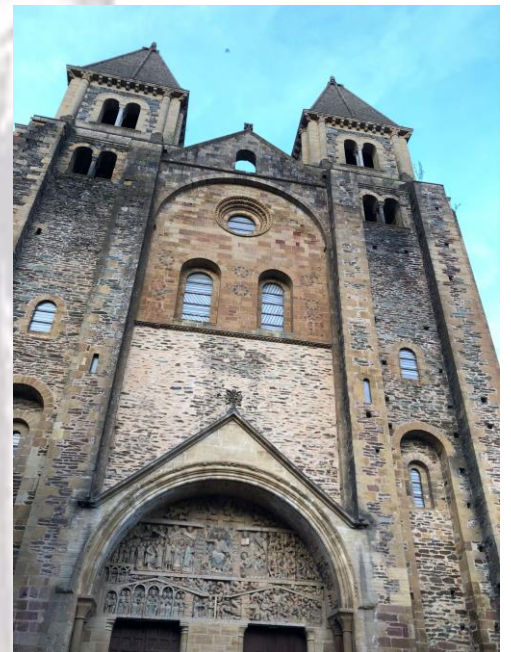
Op de wandelwegen is het niet druk. De meeste wandelaars zijn Fransen.

Het hoogtepunt is toch wel als je in Conques aankomt. We logeerden daar in Hôtel Sainte Foy, in feite het klooster van de Norbertijnen. Het klooster is naast de kathedraal Sainte Foy, waar 's avonds concerten zijn en waar een priester elke avond uitgebreid uitleg geeft over het timpaan boven de hoofdingang van de kathedraal. Een prachtige timpaan, met beeltenissen over het Laatste Oordeel.

Conques zelf is een prachtig oud stadje met heel veel bezienswaardigheden, aardige winkeltjes, restaurants en terrassen. We bleven daar een extra dag om vervolgens met een speciale pelgrimsbus weer terug te gaan naar le Puy en Velay. Ook daar hadden we een extra dag om het stadje nog eens goed te bekijken!

Al met al een fantastische reis!

Marianne



Informatie landelijk en uit de regio's

Uit de regio Arnhem/ Nijmegen

Vanuit deze regio is ons gevraagd aandacht te besteden aan een tweetal activiteiten die wellicht ook interessant zijn voor onze leden, te weten:

- [uitnodiging en aanmelden Jacobsdag op 29 juli 2023](#)
- [uitnodiging Familiewandeling op dinsdag 22 augustus](#)

Voor nadere informatie over deze activiteiten verwijst ik graag naar de [regiopagina van de regio Arnhem/ Nijmegen](#)

Uit de regio Zuid Oost Brabant

Camino in de Kempen

wandelen op de feestdag van Jacobus

Dit jaar wordt de veertiende editie van de Camino in de Kempen gehouden.

Vorig jaar, na een onderbreking van drie jaar, hebben we gemerkt dat de belangstelling onverminderd groot is. Deze wandeltocht door de Brabantse Kempen voorziet in een behoefte en de deelnemers zijn altijd enthousiast om af te reizen naar Vessem. Voor ons is het uiteraard ook plezierig om vele wandelaars te mogen begroeten en bij te praten met oude bekenden en ondertussen te wandelen in de omgeving.

De Camino in de Kempen is een wandeltocht van 8 of 16 kilometer door de mooie natuur van Vessem, Wintelre en Hoogeloon. Het belangrijkste van deze dag is het met elkaar wandelen. Als extra worden er tijdens deze tocht herinneringen opgehaald aan het pelgrimeren naar Santiago de Compostella.

De start vindt plaats bij Pelgrimsherberg Kafarnaüm. De deelnemers gaan groepsgewijs van start vanaf 9:00 uur en er wordt gelopen in groepen van 10 à 15 personen. De leiding van een groep berust bij een Santiagoveteraan.

Bij aanvang op Kafarnaüm is er koffie of thee voor de deelnemers. Voor onderweg dienen wandelaars zelf voor een lunch en water te zorgen. De meegebrachte lunch wordt gezamenlijk in de tuin van Pelgrimsherberg Kafarnaüm genuttigd. Hier wordt dan gezorgd voor koffie en thee en de waterflessen kunnen worden bijgevuld.

Op het eindpunt bij de Jacobushoeve krijgen de deelnemers een vers Jacobusbroodje. Daar is het Praathuis geopend voor koffie of thee en zijn in de middag de winkels geopend.

De Camino in de Kempen is een initiatief van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob (Regio Zuidoost-Brabant), Pelgrimsherberg Kafarnaüm en de Jacobushoeve in Vessem en wordt gewandeld op dinsdag 25 juli, de feestdag van Jacobus.

Inschrijven voor deze wandeltocht kan vanaf 15 juni via de website van Pelgrimsherberg Kafarnaüm of via een link op de website van de Jacobushoeve.

Uw aanmelding dient uiterlijk 18 juli binnen te zijn; u krijgt hiervan een bevestiging.

De kosten voor deelname zijn € 5,00 per persoon, contant te voldoen ter plaatse voor vertrek van de wandeling.

Zie voor nadere informatie en aanmelden [de webpagina van de pelgrimshoeve](#)

Ondertussen in de Bossche regio

Niets is voor altijd

Jeroen van Merwijk zong er al over.

En zo is het ook met de regiocommissie van Den Bosch.

Na de komende najaar bijeenkomst stop ik met mijn activiteiten voor de regio Den Bosch.

Ook Marianne en Theo draaien al weer een tijdje mee en zullen toch ook te zijner tijd stoppen en hun activiteiten aan nieuwe mensen willen overdragen.

Dat laatste is nog niet echt aan de orde, maar op korte termijn zijn we wel op zoek naar versterking van de regiocommissie.

Er zijn al een aantal mensen die zich inspinnen bij het voorbereiden van wandelingen, van fietstochten, van het camino café en het pelgrimeren voor de jeugd, maar we zoeken personen die voor een langere periode op permanente basis deel willen uitmaken van de regiocommissie.

Voor ná de najaar bijeenkomst zijn we dus dringend op zoek naar een webredacteur/ secretaris. Taak o.a. het bijhouden van de regiopagina van de website van het Genootschap, activiteitenagenda, opstellen en versturen van nieuwsbrieven, uitnodigingen voor wandelingen, fietstochten, camino café en anderszins.

Voor nadere informatie kun je [contact opnemen met de regiocommissie](#).

Namens de regiocommissie Den Bosch
Rinse Janse

Regiowandeling zaterdag 24 juni 2023

Op zaterdag 24 juni jl. was er weer een regiowandeling in de omgeving van Boxtel en Liempde. De wandeling was voorbereid door Harry Schellekens.

Voor een korte impressie [kun je hier klikken](#).

Regiowandeling zaterdag 22 juli 2023

Op zaterdag 22 juli wordt weer een regiowandeling gehouden in de omgeving van 's-Hertogenbosch en de Moerputten.

De wandeling is voorbereid door Henk van Grunsven en is totaal ca 17 km lang. ([zie ook de uitnodiging](#))

Regiofietstocht zaterdag 16 september 2023

Voor zaterdag 16 september hebben Stephanie en Joop weer een regiofietstocht voorbereid. De tocht is ca 55 km en vindt plaats in de omgeving van Heusden.

Noteer alvast de datum. Uitnodiging en nadere gegevens volgen.

Camino café

Hoi allemaal,

Op woensdag **12 juli** is er weer een camino café in de regio Den Bosch.

Het café start om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Het camino café wordt gehouden

in het Mariapaviljoen, Burgemeester Loeffplein 70a, 5211 RX 's-Hertogenbosch.

Consumpties zijn voor eigen rekening. Graag per consumptie, of aan het einde van de avond alles, bij de bar afrekenen.

Mocht je nog vragen hebben, stuur dan een mail naar het [Camino Café Den Bosch](#).

In de **maand augustus** is het Mariapaviljoen niet beschikbaar en is er dus **geen camino café**.

Groetjes,
Esther Kuysters

Najaarsbijeenkomst regio Den Bosch

Op zondag 29 oktober wordt de najaar bijeenkomst van de regio Den Bosch gehouden.

Het de bedoeling om tijdens de bijeenkomst ook een foto presentatie te geven van foto's door pelgrims gemaakt met een verhaal bij de foto.

Gang van zaken:

Je hebt een (voor jou bijzondere) foto gemaakt tijdens (één van) je pelgrimsreis (of reizen).

Als je wilt meedoen, stuur je ons het originele fotobestand (JPEG-bestand) [via de regiomail](#).

Wij maken er een vergroting van en tijdens de bijeenkomst vertel je in max. 5 minuten waarom deze foto jou aanspreekt, waarom je deze foto hebt genomen, kortom jouw verhaal bij de foto.

Lopen met de generaties

Het is onze bedoeling om in de herfstvakantie (14 t/m 22 oktober 2023) een wandeltocht(je) te organiseren voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen. We denken aan een tochtje van max. 5 tot 10 km in de regio. Hoe we dat precies vorm willen geven, is ons nu nog niet geheel duidelijk. Als je ideeën of suggesties hebt voor een dergelijke tocht horen we dat graag. Ook of er daadwerkelijk belangstelling voor een dergelijke familietocht is, horen we graag. Bijdragen [graag via de regiomail](#).

Dagboekfragment

Camino del Norte

In de maanden mei en juni van dit jaar liepen we (Catharina/ Truus en ik (Rinse)) de Camino del Norte van Hendaye/ Irun naar Ribadeo. Dat plan was oorspronkelijk van Catharina.

Voor mij was het nog niet geheel duidelijk waar of wat ik zou gaan lopen. Ik heb haar toen gevraagd of ik met haar mee mocht lopen en daar zei ze weer "ja" op.

Ik had de tocht al eerder in 2008 gelopen en wist dus wel een beetje wat we onderweg zouden tegenkomen.

Misschien zou het ook wel mijn laatste tocht zijn, dus een goede reden om deze gezamenlijk te lopen.

dag 08 ... en de regen en de modder blijven ...

dinsdag 16 mei 2023 = Gernika - Larrabetzu

18 km - totaal 102 km

730 m omhoog - 850 m omlaag

Toen we gisteravond van onze tapasmaaltijd terugkeerden, was het vrolijk in de bar van ons onderkomen. Er was een Baskische muziek groep die "zeemansliederen" zong. Een stuk of 10-15 man/ vrouw, trekharmonica, 2 gitaren en zeer goede zin. Uiteraard meegezongen/

geneuried. Na ca $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ uur vertrokken ze weer naar een volgend café.

Het bed waarin ik sliep, was zeer beperkt, klein en het lag niet echt lekker te liggen, maar je slaapt toch wel wat. Toen we vanochtend, na een goed ontbijt in het hotel, vertrokken was het droog, maar erg dreigend. Eerst een tijdje vrij vlak, maar al gauw de eerste klim.



Onderweg hier en daar weer de eerste druppels, echter nog niet genoeg om de poncho om te hangen.

Wel was het zeer modderig en gevaarlijk glad.

Ook bleef het behoorlijk heuvelachtig. De eerste klim ging ca 350 meter omhoog en weer omlaag en dan in de middag nogmaals zoets. De gehele dag geglibberd en de schoenen zien er dan ook niet uit.

Rond een uur of 2 kwam ik bij het dorp Larrabetzu aan. De herberg zou om 15.00 uur open gaan, dus tijd zat. Om naar het pleintje bij de herberg te komen, moest je iets omhoog via brede treden in het plaveisel. Ik zag ze allemaal, op de laatste na.

In één keer lag ik weer plat voorover op mijn gezicht. M'n gezicht hier en daar wat gebutst en mijn linkerhand en linkerarm deden nogal pijn. Was wel geschrokken.



Het was inmiddels droog en wat zonniger geworden. Verwachting voor de komende dagen is in elk geval dat de regen wat minder wordt.

De herberg is niet zo groot. In verband met een verbouwing zijn er slechts 11 in plaats van 22 plaatsen beschikbaar. Wel allemaal lage bedden. Van Marisol, de hospitalera, mogen er geen rugzakken mee in de slaapzaal. Die moeten in een aparte

opslagruimte worden opgeborgen. Wel onhandig als je je spullen niet bij je hebt.

Ook het sanitair was niet uitbundig voor het aantal aanwezige pelgrims, maar verrassenderwijs valt dat in de praktijk best mee. De aanwezige droger draaide tot ca 21.00 uur en maakt nogal wat overuren.

Morgen naar Bilbao, waar we een extra dag blijven.

Rinse (en Catharina)

P.S. Gemiddeld was de tocht best zwaar. Veel klimmen en dalen, niet echt hoog, maar wel veel hoogtemeters per dag; in het begin veel regen en over het algemeen best veel asfalt. Wel schitterende kust, stranden en baaien.



En dan nog even dit ...

Om dit jaargetijde te vieren heb ik twee zomergedichten uitgezocht. Ik hoop dat u ze mooi vindt.

De zomers

Klaprozen, korenbloemen, barstensvolle
goudgele aren streelden mijn gezicht.
Groengouden vliegen zoemden een gedicht.
Rood liet het ooft de appelwangen bollen.
Zomernacht donker is gesmolten licht.
Niet bang zijn voor kabouters en voor trolen.
Ze komen 's nachts het grasveld voor je rollen.
Alleen een dom kind houdt zijn ogen dicht.
Zullen wij dit soort zomers nooit meer zien?
Ging dan het paradijs voorgoed verloren
omdat wij aan de wereld toebehoren?
Huil niet, huil niet, de hemel zal misschien
een zolder in een huis zijn zonder zorgen.
Daar hebben ze die zomers opgeborgen.

Kees Stip (1913-2001)

uit: Au! de rozen bloeien (1983)

Begin zomer

Begin zomer en de zee
een opengebroken kweeper
de lucht als een kind
z'n ballon
hoog boven het water
Onder de parasols
als gestreept snoepgoed
mieren van mensen
en de gulle lach van de baai
heeft gouden tanden

Kind met het gele emmertje
en de vergeten vlecht
je mond is zowaar een klokje
de kleine huig de kleine klepel
Jij bespeelt de zon de hele dag
als een ukelele

Ingrid Jonker

Uit: Ik herhaal je, 2002.

De Regiocommissie Den Bosch
Marianne, Theo en Rinse.

