



Nieuwsbrief 2023-02 (februari), regio Den Bosch

Introductie

Dag lieve mensen allemaal,

Omdat ik niet zo handig ben met de mogelijkheden die mijn iPhone heeft ten aanzien van wandelen met een GPS, maakte ik op zaterdag 14 januari graag gebruik van de workshop die Theo Vergeer in het Damiaancentrum in St. Oedenrode gaf (en nog geeft in verband met de grote belangstelling in de regio).

Met 12 andere mensen was het een leerzame en gezellige ochtend. Na afloop weet ik nu hoe handig het is om een app te gebruiken als op een route de markering niet zichtbaar is of ontbreekt. Dat je een routeapp alleen bekijkt als dat nodig is in verband met het stroomgebruik. Dat een powerbank erg handig kan zijn!

Dat er verschil is tussen navigeren en een route volgen. Dat GPS staat voor Global Position System en je daardoor precies kan bepalen waar je ergens bent. Dat een GPX bestand geografische informatie geeft en dat je met hulp van een GPS toestel (telefoon) een GPX bestand kan uitlezen zodat je de route op je scherm kan zien.

Dat je een bestaande GPX kan aanpassen (met editor op de PC) om een route bijvoorbeeld langer of korter te maken of een slordig getekende route te verbeteren.

En dan komt de OSM = de Open Street Map ter sprake. Dat zijn vrij beschikbare landkaarten die wereldwijd informatie geven en waarop een gewenste route en de locatie (positie) van de wandelaar/ fietser aangegeven kan worden. Theo laat hiervan voorbeelden zien van een GPS scherm met landkaart, hoogtelijnen, wandelroute en de locatie (waar de wandelaar/ fietser zich bevindt)

Vervolgens laat Theo zien welke 'apps' geschikt zijn en wat de voor- en nadelen zijn. Aan de orde

komen Osmand, Komoot, Maps Me, Topo GPS Nederland, Organic Maps.

Het gebruik van Organic Maps is gratis en wordt ook geadviseerd door het Genootschap van Sint Jacob (zie artikel Ultreia, oktober 2022). Alle camino routes met overnachtingen zijn met deze app beschikbaar.

En dan gaan we aan het eind van de ochtend echt aan de slag met een goede handleiding en wandelen we de door ons zelf opgezette (korte) wandeling....

Theo eindigt zijn handleiding met de tekst: "*fijne wandeling en niet verdwalen*"



Maar juist over dat *verdwalen* wil ik graag nog wat zeggen.....

Het schijnt namelijk helemaal niet zo erg te zijn om zo af en toe eens de weg kwijt te raken.

Als kind groeide ik op in het centrum van Nijmegen en met mijn twee jaar jongere broertje Jan, probeerden we opzettelijk te verdwalen in de Nijmeegse benedenstad.

Daar viel rond 1960 nog veel te beleven. Oude huizen, smalle steegjes, de hoogteverschillen in de benedenstad, de pakhuizen, de cafés en de kleine winkeltjes, de Waalkade met zijn kinderkoppen en de boten in de rivier, de Sint Stevenskerk en omgeving en het volkse leven.

Zo spannend om dat allemaal te zien en te ontdekken... Helaas lukte het niet om echt te verdwalen, wat we eigenlijk wel jammer vonden!

Als kind durf je zomaar te verdwalen, leer je spelenderwijs je intuïtie te volgen, je richtingsgevoel te verbeteren en te vertrouwen op je zintuigen.

In onze overgeorganiseerde en versnelde wereld is het tegenwoordig zelfs moeilijk om te verdwalen, maar het is een kunst om gevoelig te zijn en te blijven voor je omgeving.

Franco Michieli, een Italiaanse geograaf wordt in Trouw, december 2022 geïnterviewd over het plezier van verdwalen en over "hoe wegen wandelaars vinden".

Hij pleit er voor om op pad te gaan zonder kaart of GPS. Volgens hem ontnemt GPS ons als mens iets wezenlijks. Op pad gaan zonder GPS is een waardevolle ervaring om je onderdeel van de natuur te voelen en werkelijk het landschap te zien en te ontdekken.

Volgens hem is het noodzakelijk om je te oefenen in "verdwalen" en je te laten leiden door het landschap, de lucht, de bomen, de bergen, de sterren, de zon en de mensen.

Zijn advies is durf te verdwalen, laat die smartphone thuis en kijk om je heen, om te beginnen kun je proberen te verdwalen rondom je huis.

Volgens Franco M. zul je plekken vinden die je nog nooit eerder hebt gezien en daarom moet je meer doen dan alleen een lijn volgen.

De wereld is niet gemaakt van lijnen, maar heeft 4 dimensies en alles is voortdurend in beweging. Geen enkele dag is zoals de andere, zelfs niet op dezelfde plek.

Als we steeds maar onze smartphone bij ons hebben, verslapt onze aandacht, vermindert onze concentratie en horen we niet wat de omgeving ons probeert te vertellen.

[Verdwaald, kijk naar dit filmpje](#)

Tot slot: hebben jullie mooie, spannende ervaringen met verdwalen en kwam het allemaal goed of juist niet?

[Stuur ons je verhaal](#) voor de volgende nieuwsbrief.....

Marianne

En nu we het toch over verdwalen hebben, onderstaand nog een tweetal gedichtjes over "*verdwalen*"

van Ivo de Wijs

Ik wil verdwalen in het jaar
Voorbij de kou van januari
Voorbij de bloesempracht van mei
Tot in het warmste jaargetij
Verzeilen tussen noord en zuid
Het zonlicht voelen op mijn huid
En haar
Ik wil verdwalen in het jaar.

Ik wil verdwalen in het jaar
Als met een gloednieuwe geliefde
Beginnen aan een avontuur
Door water lopen, en door vuur
Gelukkig zijn op mijn manier
En banjeren van daar naar hier
Naar daar

Ik wil verdwalen in het jaar.
Laat me verdwalen in het jaar
En in een onbeschreven wereld
Om zonder zorg en zonder plicht
Te zwalken tussen nacht en licht
Kom, leg je hand in die van mij
Ik weet de weg niet, net als jij
Maar in de doolhof zijn we bij
Elkaar
Dus kom nou maar
We gaan verdwalen in het jaar

van Martin Gijzemijter

Wees niet bang om te verdwalen,
niet in het leven, niet op straat.
Want er ontstaan mooie verhalen,
als je naar het onbekende gaat.
Probeer niet alles af te dwingen,
accepteer dat je soms faalt.
Soms zie je juist de mooiste dingen,
wanneer je af en toe verdwaalt.

Informatie landelijk en uit de regio's

Pelgrimsherberg Kafarnaüm zoekt vrijwilligers

De stichting Pelgrimsherberg Kafarnaüm heeft als doelstelling: Een plaats te bieden waar iedereen tot innerlijke rust kan komen en waar pelgrims welkom zijn. Dat geldt ook voor mensen, jong en oud, die zich willen bezinnen op het pelgrimspad door hun leven. De stichting wil het pelgrimeren promoten, zodat meer mensen hierin geïnteresseerd raken. De Pelgrimsherberg wordt volledig gedraaid door vrijwilligers, dat geldt voor de herberg, maar ook voor alle werkgroepen van de stichting.

Een belangrijke werkgroep is de 'werkgroep ontvangst'. De leden daarvan zorgen voor de planning en de organisatie zodat de pelgrimsherberg wekelijks wordt bezet door 2 vrijwilligers. Een taak van de werkgroep is ook om wekelijks voor een soepele overgang van het ene paar gastheren/vrouwen naar een nieuw paar te zorgen. Bent u woonachtig in Brabant binnen een straal van ong. 40 km van Vessem en wilt u ons team komen versterken, neem dan contact op met Elly Piggen of Maurice de Wert

Contactgegevens: email: ontvangst@pelgrimsherberg.nl

mobiel Elly: 06-80112233 en Maurice: 06-13074769

Kloosterrondwandeling Vessem



Vessem is sinds kort een prachtige kloosterrondwandeling rijker. Een tocht door de schitterende natuur rondom Pelgrimsherberg Kafarnaüm.

Sluit zaterdag 11 maart aan bij gangmaker van Ons Kloosterpad Henk Murraij en leer wandelend meer over het Kloosterleven in Brabant, pelgrimeren en bezienswaardigheden op de route.

[Kloosterrondwandeling Vessem](#) is één van de elf prachtige rondwandelingen die aansluiten op Ons Kloosterpad. Dit lange-afstand-wandelpad voert je in vijftien etappes langs vijftig historische kloosters en abdijen.

Pelgrimsherberg Kafarnaüm is een pleisterplaats voor pelgrims die een plek zoeken om te overnachten, zich willen voorbereiden op een pelgrimage of andere pelgrims willen ontmoeten.

Ondertussen in de Bossche regio

Regiowandeling (en)

Zaterdag 28 januari was er weer een regiowandeling in de omgeving van de Mookerhei.

Rianne van Leur verraste me de volgende zondag al met een verwijzing naar haar blog waar ze een [impressie van haar wandeldag](#) gaf en dat we meteen als verslag mogen gebruiken.

Voor een foto-/filmpresentatie kun je ook [hier klikken](#).

[De komende regiowandeling](#) is op 25 februari in de omgeving van Huis ter Heide/ de Moer. Een afzonderlijke uitnodiging hiervoor volgt nog.

Workshop wandelen/ fietsen met GPS

De eerste twee bijeenkomsten waren een groot succes. De komende workshop op 11 februari 2023 was binnen 1 $\frac{1}{2}$ dag volgeboekt.

De bedoeling is om tijdens onze voorjaarsbijeenkomst op 2 april a.s. in de ochtend een volgende workshop te houden. Nader bericht hierover volgt.

Camino café

Hoi allemaal,

Op woensdag **8 februari** is er weer een camino café in de regio Den Bosch.

Het café start om 19.00 uur en duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Het camino café wordt gehouden in het Mariapaviljoen,

Burgemeester Loeffplein 70a,
5211 RX 's-Hertogenbosch.

Consumpties zijn voor eigen rekening. Graag per consumptie, of aan het einde van de avond alles, bij de bar afrekenen.



Mocht je nog vragen hebben, stuur dan een mail naar het [Camino Café Den Bosch](#).

Groetjes,

Esther Kuijsters

Pelgrimeren voor de jeugd

Op zaterdag 18 maart a.s. wordt er gepelgrimeerd met 18 vormelingen, 5 begeleiders vanuit de vormselwerkgroep, 2 ouders en de pastoor van de parochie Stiphout, Mierlohout en Helmond West. Een mooie nieuwe stap die ontstond doordat het Bisdom van Den Bosch de werkgroep pelgrimeren voor de jeugd benaderde en de regio Den Bosch gevraagd heeft om een pelgrimage te organiseren voor de parochie Stiphout, Mierlohout en Helmond West.

Inmiddels heeft de werkgroep een oproep gedaan voor begeleiders waar flink op ingeschreven is. Er zijn zelfs aanmelders die op de reservelijst zijn geplaatst. Mientje en Jan hebben inmiddels de vormelingen uitgenodigd en informatie verstrekt over deze dag. Ook hebben zij gezamenlijk Jacobsschelpen geschilderd die mee onderweg gaan.

Dus een mooie pelgrimage voor de boeg. We wandelen vanaf de St, Trudokerk in Stiphout naar Nuenen en daarna terug naar Stiphout waar tot 14.30 uur het middagprogramma plaatsvindt.

Momenteel worden her en der gesprekken gevoerd en afspraken gemaakt voor toekomstige tochten. Interesse voor het pelgrimeren voor de jeugd of weet je scholen (te enthousiasmeren) laat het ons weten.

Werkgroep pelgrimeren voor de jeugd, regio Den Bosch

(Mientje van de Graaf - Marianne Jansen - Twan van der Steen - Jan Jochems - Henk Murrarij)

Dagboekfragment

In 2007 liep ik (Rinse) voor de 2^e keer naar Santiago via de Col de Somport en dan via de Camino Aragonés aan de zuidkant van de Pyreneeën richting Puente la Reina.

dag 03 ... woest water ...

donderdag 23-08-2007 = 08.45 - 15.00 uur

Oloron Ste Marie - Sarrance via Eysus - Lurbe St Christau - Escot

ca 21 km = totaal 61 km



Afgelopen nacht heeft het constant geplensd. De herbergier had reeds aangegeven dat het t/m vrijdag zo zou blijven. Dat heeft me doen besluiten toch maar naar Sarrance te gaan en daar in het Monastière de Notre Dame te overnachten. Gebeld of het mogelijk was en ja, dat was. Toen ik vertrok was het zowaar droog, echter met veel laaghangende bewolking. Geen wind, zodat alles bleef hangen.

Ook vandaag weer grote stukken (GR 653) door het bos, waar ik m'n eerste eekhoorntje van deze tocht heb gezien. Het pad was zeer glad en glibberig en je moest erg goed uitkijken waar je je

schoenen neerzette. Gepauzeerd in Eysus bij een oprijlaan langs de weg (water en koek, meer was er niet) en toen weer verder. Na ca 5 minuten begon het te regenen en nogal stevig ook. Eerst nog wat onder een boom gewacht; maar toen al gauw de poncho omgehangen.

(operatie met de poncho: rugzak eerst af; poncho erover; hoofd eerst door gat (doorgang voor je hoofd) steken; in positie brengen en dan de rugzak (inclusief poncho) weer om en dan nog wat bijdraaien en fatsoeneren en dan moet het maar weer verder; bij latere tochten heb ik overigens mijn rugzak omgehouden en de poncho er overheen gedaan; valt overigens niet mee om dat alleen te doen; je moet dat dus doen als er ergens in de buurt een medepelgrim te zien is).

In Lurbe St Christau was een restaurant met een serre. Daar heb ik (zeer uitgebreid) koffie gedronken. De regen viel met bakken uit de hemel en het was volledig grijs. Na ruim een uur werd het ietsje lichter en de regen werd wat minder. Ik ben toen doorgegaan naar Escot. Besloten niet het bos/ bergpad te nemen, maar langs de weg te blijven lopen, want het zag er erg glad en sompig uit. Na ruim een uurtje was ik in Escot. Nog een pauze ingelast en daarna was het nog maar 4 km . Het werd weer bospad (parallel/ boven de N134/ Gave d'Aspe). Normalerweise stroomt hier en daar een stroompje omlaag. Door de aanhoudende regen waren dat net kolkende stromen, waar je doorheen moest waden. In het begin ben je dan nog wat voorzichtig en probeer je eromheen/ langs te gaan, totdat dat niet meer lukt. Dan moet je er maar dwars doorheen.



Met de poncho en de rugzak toch wat riskant vanwege de gladheid. Eén keer gleeed ik echt uit en lag toen meteen volledig plat in het water. Je komt dan toch wel érg moeizaam overeind met zo'n rugzak om. Zeer zwaar stuk tocht!!

Om ca 15.00 uur in Sarrance aangekomen. Geïnstalleerd in het klooster. Uitgebreid gedoucht en daardoor toch weer behoorlijk opgeknaapt. Om een uur of 5 werd het droog/ lichter en ben toen even het gehucht in gelopen. Behoudens één kruideniertje was alles gesloten. Om half acht echter zou het plaatselijke restaurant zijn geopend, zodat er gegeten kan worden. In het klooster verblijven ook nog een Fransman (zelfde als in Oloron) en 2 Amerikanen (vader en dochter) die ik onderweg in de regen al eerder was tegengekomen.

Rinse [\(zie ook walker47\)](#)

En dan nog even dit ...

Onderweg zijn

Onderweg zijn, is een reis zonder eind met dagen vol zonneschijn en dagen vol wind. Soms is het pad glad, soms is het rotsig, maar ik ga verder, ik laat me niet ontmoedigen.

Onzekerheid en twijfels zijn mijn metgezellen, maar ik weet dat ik sterk ben, ik zal ze wel aankunnen. Ik leer onderweg, ik groei elke dag en ik weet dat ik dichterbij mijn doel kom, bij elke stap die ik zet.

De weg is soms donker, soms is het licht,
maar ik ga verder, ik geef niet op zonder strijd.
Want ik ben onderweg, ik ben in beweging
en ik weet dat ik uiteindelijk mijn bestemming zal bereiken.

Gedichtje van Rinse e.e.v.a.

(toelichting: e.e.v.a. is en enorm veel anderen; deze tekst is n.l. gemaakt met "chatgpt", een programma dat met behulp van kunstmatige intelligentie teksten produceert; persoonlijk vind ik de teksten nogal formeel, hoogdravend en weinig persoonlijk; ik zou dus liever zelf zo'n gedichtje maken, echter ik ben geen dichter; maar misschien iemand die het leest en dan denkt:

"Ik kan dat beter!" Voel je vrij.
Nog een machine voorbeeldje??!!

Het voorjaar komt eraan

Het voorjaar komt eraan, de lente is in aantocht,
de bomen krijgen groene bladeren, de bloemen zullen ontluiken.
De vogels zullen zingen en de bijen zoemen,
de natuur komt weer tot leven, het is een prachtige show.

De dagen worden warmer, de lucht is helder en blauw,
de geur van bloemen vult de lucht, alles is weer nieuw.
De kou en de donkerte van de winter zijn voorbij,
de lente brengt nieuwe hoop, nieuwe kansen en nieuw leven.

Laten we genieten van de pracht van het voorjaar.
Laten we ons laten inspireren door de natuur.
Laten we ons openstellen voor veranderingen,
want het voorjaar is een tijd van groei, nieuw begin en nieuwe dromen.

Gedichtje van Rinse e.e.v.a.

De Regiocommissie Den Bosch
Marianne, Theo en Rinse

*En als je dan de nieuwsbrief gelezen hebt, denk je dan niet?:
"Toch wel leuk, daar zou ik best aan willen bijdragen"!*

Ik zou zeggen, schroom niet.

Als je iets vermeldenswaard hebt, een fragment, een gedicht of een andere camino-belevenis.

Het gaat niet om bijzonder proza of zware literatuur, maar gewoon een bijdrage aan onze nieuwsbrief.

Misschien iets geheel anders dan tot dusverre, wat je ook maar wilt.

Reacties [zien we graag tegemoet](#).

Rinse