

Ultreia 135 februari 2023



IN DEZE ULTREIA:

01. Van de redactie
02. Landelijke voorjaarsbijeenkomst en ALV 2023
03. Hoe kom jij met je fiets van Santiago terug naar huis?
04. Landelijke pelgrimsmis in Roermond
05. Pelgrimeren kloosterrondwandeling Vessem
06. Introductiedag Huiskamer in Santiago
07. Muziekfestival oude pelgrimsmuziek
08. Beleidsplan 2023-2026
09. Digitale fitheid
10. Inloggen op onze website
11. Op excursie in Conques is het zaadje geplant
12. Activiteiten Pelgrimsherberg Kafarnäüm
 - 12.01. Lentewandeling 1 maart
 - 12.02. Klank- en stemdag 6 april
 - 12.03. Labyrintdag 14 april
13. Wandeling bij volle maan
14. Nieuwe podcasts Camino NL
15. Colofon

Van de redactie

Camino's hebben, net zoals alles in het leven, een begin en een einde en daar tussenin kan van alles gebeuren. Februari is voor veel pelgrims een tijd om voor te bereiden en te plannen. Vooruitkijken naar nieuwe wandelingen of misschien zelfs wel een nieuwe Camino. Voorbereiden is vaak onderdeel van het plezier. En voor sommige pelgrims is het in februari gewoon carnaval.

Ons Genootschap merkt het een en ander van die voorbereidingen. In de eerste paar maanden van ieder jaar is het aantal aanmeldingen van nieuwe leden groot. Vorige maand hebben zich ruim 270 nieuwe leden aangemeld. De Ledenservice heeft het in deze maanden daar erg druk mee, ook met de vele bestellingen van gidsen en boeken. Tot op heden heeft de Ledenservice alweer zo'n 800 bestellingen verwerkt dit jaar. In 2022 hebben deze vrijwilligers maar liefst ruim 4.700 bestellingen door hun handen laten gaan.

Hospitaleros en gastheren/-vrouwen plannen hun werkzaamheden voor het nieuwe seizoen. Informatiecentra zien veel belangstellenden langskomen. Het bestuur bereidt zich voor op de komende Algemene Ledenvergadering waarin het nieuwe beleidsplan wordt gepresenteerd. De redactie van de Jacobsstaf heeft de komende editie gevuld met boeiende artikelen. Regiocommissies en werkgroepen werken de planning van hun activiteiten uit. Kortom het Genootschap bruist van de activiteiten in de winter.

Dit keer een wat langere editie van de Ultreia met ondermeer diverse aankondigingen van leuke activiteiten. Dank aan iedereen die artikelen heeft ingezonden!

Ik hoop dat de inhoud van deze editie jullie kan verleiden tot nieuwe plannen en activiteiten!

Gabriel van de Luitgaarden

Landelijke voorjaarsbijeenkomst en ALV 2023

In de vorige editie van Ultreia werd de landelijke voorjaarsbijeenkomst 2023 al aangekondigd: op zaterdag 18 maart wordt deze bijeenkomst gehouden in de Sint Joriskerk te Amersfoort en een aantal nabijgelegen locaties in de Keistad.

De dag is georganiseerd door de werkgroep Ledenbijeenkomsten van het Genootschap. Het thema van de bijeenkomst is "Wie schrijft, die blijft". De werkgroep heeft een gevarieerd programma opgesteld met daarnaast voldoende gelegenheid voor ontmoeting en het uitwisselen van ervaringen.

Inschrijven kan via de website tot 5 maart. Op de website vind je ook de agenda van de voorjaarsbijeenkomst.

Onderdeel van de voorjaarsbijeenkomst is de Algemene Ledenvergadering.



De conceptagenda van de ALV is:

- Opening
- Mededelingen
- Notulen Algemene Ledenvergadering van 12 november 2022
- Jaarverslag 2022
- Jaarrekening 2022
- Verslag Financiële Commissie
- Goedkeuring jaarrekening 2022
- Samenstelling bestuur
- Herbenoeming: Jos Henderik
- Benoeming: Edwin van Gerwen
- Herbenoeming vertrouwenspersoon: Thijs Evers
- Beleidsplan 2023- 2026; iedereen zijn eigen camino
- Rondvraag
- Sluiting

Dit is een conceptagenda. De definitieve agenda zal met de stukken voor de ALV worden meegezonden aan degenen die zich voor de ALV hebben aangemeld.



Hoe kom jij met je fiets van Santiago terug naar huis?

De fietsredactie krijgt regelmatig vragen over hoe je jouw fiets vanuit Santiago terugkrijgt naar huis. Terugfietsen kan natuurlijk, maar het zijn slechts enkelingen die dit kunnen en willen doen. Met je fiets terug in het vliegtuig, trein of bus(sen) zijn opties, maar aan al deze mogelijkheden kleven voor-en nadelen. Zelf terug vliegen of reizen en je fiets laten vervoeren is ook een (veelgebruikte) optie, maar het aantal vervoerders is beperkt en is relatief duur.

De fietsredactie wil graag jullie ervaringen horen, zodat we het overzicht van de mogelijkheden op de website kunnen actualiseren en aanvullen. Liefst recente ervaringen, want de markt voor fietsvervoer is de laatste jaren nogal in ontwikkeling.

Stuur je ervaringen naar

fietsredactie@santiago.nl (<mailto:fietsredactie@santiago.nl>)

Landelijke pelgrimsmis in Roermond

De inmiddels jaarlijks terugkerende bijeenkomst voor pelgrims die dit jaar het voornemen hebben om een Camino naar Santiago de Compostela te ondernemen is **zondag 26 maart**.

De Broederschap van de H. Jacobus nodigt u uit om aanwezig te zijn in de **kathedraal van Roermond tijdens de dienst die om 11.30 uur begint**. Bij binnenkomst ontvangt u een kaartje, noteer daarop uw naam en woonplaats. Na afloop van de dienst wordt u samen met andere 'vertrekkende' pelgrims uitgenodigd om de pelgrimszegen te ontvangen. De plebaan-deken van de kathedraal zal u zegenen met de armrelik van Jacobus en u een voorspoedige tocht toewensen. Aanmelden voor de bijeenkomst is niet nodig. Na de dienst bent u uitgenodigd voor een kop koffie en Limburgse vlaai.

De gemakkelijkste en goedkoopste parkeermogelijkheid is die bij het Outlet-center. Op alle toegangswegen naar Roermond staat dit aangegeven. Lopen naar de kathedraal is vervolgens minder dan 5 minuten. Vanaf het NS-station bent u lopend minder dan 10 minuten onderweg.

Van harte welkom; graag ontmoeten wij u 26 maart a.s.

Bestuur Broederschap H. Jacobus de Meerdere



Pelgrimeren kloosterrondwandeling Vessem

Vessem is sinds kort een prachtige kloosterrondwandeling rijker. Een tocht door de schitterende natuur rondom Pelgrimsherberg Kafarnaüm. Sluit zaterdag 11 maart aan bij Henk Murraij en leer wandelend meer over het Kloosterleven in Brabant, pelgrimeren en bezienswaardigheden op de route.

De route van ruim 9 kilometer begint en eindigt bij Pelgrimsherberg Kafarnaüm en voert je onder meer langs prachtige natuur, de Lambertuskerk, de kabouterberg, de Mariakapel, de Sint Pancratiuskerk en de Jacobushoeve.

Deelnemers worden om 9.30 uur verwelkomd met koffie/thee in de Pelgrimsherberg, Servatiusstraat 11 in Vessem, voor een dagprogramma dat tot 16.00 uur duurt. Onderweg is er tijd en ruimte voor de natuur, de bezienswaardigheden, bezinning en reflectie. Iedereen neemt zelf brood en iets te drinken mee voor een lunch onderweg.

Kloosterrondwandeling Vessem is één van de elf prachtige rondwandelingen die aansluiten op Ons Kloosterpad. Dit lange-afstand-wandelpad voert je in vijftien etappes langs vijftig historische kloosters en abdijen. Iedere etappe van Ons Kloosterpad heeft een gangmaker. Dit zijn vrijwilligers die het pad lokaal tot leven brengen en bijdragen aan de bekendheid en beleving van het pad. Pelgrimsherberg Kafarnaüm is een pleisterplaats voor pelgrims die een plek zoeken om te overnachten, zich willen voorbereiden op een pelgrimage of andere pelgrims willen ontmoeten.

Deelname aan de dag bedraagt € 15 inclusief twee consumpties (de opbrengst komt ten goede aan de Pelgrimsherberg).

Aanmelden vóór donderdag 9 maart 2023 via
info@pelgrimsherberg.nl (<mailto:info@pelgrimsherberg.nl>).

O.v.v.

'Kloosterrondwandeling 11 maart'

.





Introductiedag Huiskamer in Santiago

Op 29 januari j.l. zijn de gastheren en gastvrouwen die in 2023 de Huiskamer gaan bemensen, voor een introductiedag bij elkaar gekomen.

Zo'n introductiedag bestaat uit een voorstellingsronde, gevolgd door uitleg over de werkzaamheden in de Huiskamer. In de middag zijn de vrijwilligers in groepen uiteen gegaan en zijn m.b.v. een rollenspel enkele situaties, die werkelijk in de Huiskamer hebben plaatsgevonden, in scene gezet. Zo'n rollenspel geeft enigszins inzicht in wat een gastheer of gastvrouw kan verwachten. Daar kunnen wel eens emotionele gesprekken bij zitten, maar het merendeel van de gesprekken met pelgrims verloopt in een prettige en ontspannen sfeer.

Voorzien van de nodige kennis en inspiratie kunnen de vrijwilligers met een gerust hart afreizen naar Santiago. Gezien de opmerkingen aan het eind van de dag heeft de werkgroep daar alle vertrouwen in.

De Huiskamer is open van 3 april 2023 tot 30 oktober 2023, op alle dagen van 9.00 tot 17.00 uur. De Huiskamer is te vinden op de eerste etage in het gebouw van het Pelgrimsburo in Santiago, Rúa Carretas 33.

Werkgroep Huiskamer van de Lage Landen

Muziekfestival oude pelgrimsmuziek

Vele pelgrims vinden hun weg naar Santiago. Soms, onderweg op wat "saaie" stukken, begint er in hun hoofd zich een lied te nestelen. Een lied, een "oorworm" soms, dat je maar niet kwijtraakt. Hoe zou een pelgrim in de Middeleeuwen dat ervaren hebben? Geen idee eigenlijk, maar daar gaat het Muziekfestival oude pelgrimsmuziek je een antwoord op geven!

In samenwerking met het Nederlands Genootschap van St Jacob, organiseert de Camino Academie op zaterdag 15 april een **Muziekfestival oude pelgrimsmuziek**. Een mooie selectie van liederen die pelgrims in vroegere tijden zongen of waar ze naar luisterden wordt dan ten gehore gebracht.

Zingen tijdens of na een wandeldag was ook de middeleeuwse pelgrim niet vreemd.

Enkele van de optredende artiesten zijn het Belgische Ensemble **Pandora** en het duo **Ultreya**. Pandora maakt oude muziek op historische instrumenten en laat zo het geluid horen zoals het oorspronkelijk geklonken moet hebben. Het duo Ultreya werd opgericht in 1990 en bestaat uit Martina Diessner en Peter Van Wonterghem. Beide muzikanten onderscheiden zich in het vertolken van oude muziek en traditionele muziek op een uitgebreid instrumentarium.

Pandora en Ultreya treden regelmatig samen op. Ze brengen niet alleen prachtige muziek ten gehore, maar geven ook een beeld van muziekinstrumenten uit middeleeuwse tijden.



Praktische informatie:

Waar: Janskerk in Utrecht

Wanneer: 15 april 2023

Hoe laat: 10.00 – 17.00 uur

Kosten: € 25, inclusief koffie/thee en lunch

Wilt u dit muziekfestival bijwonen dan kunt u zich inschrijven via de Camino Academie (zie bijgaande link).

Beleidsplan 2023-2026

In de Algemene Ledenvergadering tijdens de voorjaarsbijeenkomst op 18 maart in Amersfoort wordt het nieuwe beleidsplan gepresenteerd en aan de leden voorgelegd.

Op 7 januari j.l. hebben alle werkgroepen en het bestuur het conceptbeleidsplan besproken. Net als tijdens de bespreking met de regiocommissies op 10 december was er een levendige uitwisseling van ideeën en ervaringen. Er werd ook alvast vooruitgekeken naar de uitwerking van beleidsonderdelen en de aandachtspunten daarbij.

Aanvullingen uit deze besprekingen en uit binnengekomen reacties zijn in het conceptbeleidsplan verwerkt, zodat het conceptbeleidsplan in de ALV op 18 maart aan de leden kan worden voorgelegd.

Digitale fitheid

Een belangrijk beleidsonderdeel is digitalisering. Webmaster Leo Eumelen hield op 7 januari na de bespreking van het conceptbeleidsplan een informatieve presentatie over digitale fitheid.

De vijf pijlers voor digitale fitheid zijn:

- digitale bewustzijn
- digitale hygiëne
- digitale vaardigheden
- persoonlijke kennismanagement
- persoonlijke groei met behulp van ICT technologie

De eerste stap is digitaal bewustzijn, daarna volgen de andere stappen. Tip van Leo: begin vast aan digitale fitheid en laat je vooral niet weerhouden....

Inloggen op onze website

Wist je dat je als lid kan inloggen op onze website? Eenmaal ingelogd kun je jouw eigen adresgegevens, telefoonnummer, mailadres en bankrekeningnummer bij de tijd houden. Ook kun je aangeven welke nieuwsbrieven je (niet meer) wilt ontvangen. Bijvoorbeeld van werkgroepen of andere regio's. Log af en toe eens in als eerste stap naar digitale fitheid.

Op excursie in Conques is het zaadje geplant

In juni 2022 liepen mijn vrouw en dochter de camino van Porto naar Santiago. Hierbij is het zaadje voor mij geplant om ook de reis op termijn te gaan maken. Voor mij persoonlijk een enorme uitdaging aangezien ik twee jaar geleden getroffen ben door een herseninfarct, niet heel goed mijn evenwicht kan bewaren en mijn energieniveau laag is gedurende de dag.

Daarna kwam de excursie naar Conques en Rocamadour voorbij. Vooral omdat mijn ouders al vijftien jaar in de buurt van Toulouse wonen, wilde mijn vrouw daaraan deelnemen. Toen ze me de aankondiging liet lezen, riep ik enthousiast; 'Dan moet je mijn vader meevragen, die vindt dit zeker zeer leuk en interessant'. Waarop zij antwoordde: 'Hoe leuk en bijzonder zou het zijn als JIJ dit met je vader gaat doen!' En zo geschiedde.

We lichtten mijn moeder in en ook zij vond dit een uitstekend verjaardagscadeau voor mijn vader, die in augustus 75 jaar zou worden. We boekten zonder dat mijn vader het wist en toen hij op zijn verjaardag het reisprogramma ontving, was hij direct erg enthousiast.





Van het begin tot het einde was de excursie mooi, indrukwekkend, boeiend en ook gastronomisch fantastisch verzorgd. Fijn vervoer, deskundige verhalen over de talloze eeuwenoude bouwwerken en bijzonderheden en voor mij voldoende gelegenheid om af en toe een rustmoment te pakken.

Uiteraard hadden we ook veel gezien en gehoord van de ervaringen van onze reisgenoten en toen kwam dan toch de eindvraag aan mezelf en mijn vader: de camino roept... wanneer gaan we? Mijn vader begint direct te lachen en roept: 'NIET! Ik kom je wel met de auto ophalen als jij in Santiago aankomt...' Ik lach terug en zeg 'dat is beloofd'. Ik ga mijn camino plannen met het thuisfront en hoop ook besmet te geraken met caminovirus. Het zaadje is nu echt geplant.

Jeroen en Wim Stevenaar



Activiteiten Pelgrimsherberg Kafarnäüm

Lentewandeling 1 maart

Op woensdag 1 maart organiseert de Pelgrimsherberg 's morgens weer een seizoenswandeling. Thema dit keer: het ontluikende voorjaar. Wat zien wij buiten gebeuren? Wat doet dat met elk van ons?

Klank- en stemdag 6 april

Wat gaan we doen? Door middel van het zingen van eenvoudige herhalende meditatieve liederen (mantra's) kom je tot rust en voel je de eigen bezieling. En dat schept ruimte om gewoon te zijn met de klank, met de samenzang, met de betovering van de herhaling en de soms wonderschone muziek die daaruit als vanzelf ontstaat. Iedereen kan mee doen, zangervaring is niet nodig. Daarnaast gaan we ook werken met klank (zonder melodie). Dat wil zeggen klank door de eigen stem en eenvoudige natuurlijke instrumenten, zoals ratelaars, klankschalen, indianen drum etc. Zonder regels improviseren we met de eigen stem en de instrumenten.

Een onderdeel van de dag zal ook een klankconcert zijn. Daarbij kun je ontspannen liggen en genieten waarbij de begeleiders met hun stem en instrumenten een "concertje geven".

Labyrintdag 14 april

Het lopen van de kronkelige wegen van een labyrint is voor velen een metafoor voor het eigen levenspad, vol verwachte én onverwachte wendingen. Het is een vorm van loopmeditatie waarbij je je bezint op wat in jouw leven op dit moment belangrijk is. Het geeft je meer zicht op wat je wilt en op wat je tegen kunt komen.

Echt een dag voor jezelf, om even helemaal tot rust te komen.

Uiteraard lopen we zelf een tweetal keren het labyrint. Ook wordt ons meer verteld over de vele verschijningsvormen van het labyrint, wereldwijd.

Meer details en inschrijven?

De details van deze en nog veel meer activiteiten zijn te vinden via de bijgaande link naar de website. Je kunt je via de website inschrijven of je aanmelden door het sturen van een [mail \(mailto:pelgrimsweekenden@gmail.com\)](mailto:pelgrimsweekenden@gmail.com).

.



Wandeling bij volle maan

Soms is het best lastig om dingen alleen te doen. Maar de bijeenkomsten van de regio Midden-Nederland die ik tot nu toe meemaakte, vond ik heel gezellig. Dus die wandeling bij volle maan durfde ik wel aan in mijn eentje.

Voordat we op pad gingen, vertelden de boswachters van Staatsbosbeheer iets over hun organisatie en over hoe het ook weer zit met de maan. We zouden ons in stilte onderdompelen in de schoonheid van de natuur, hopen op een volle maan en het opmerken van dieren als wilde zwijnen, vossen, herten en wellicht uilen.



Toen we om ongeveer vijf uur vertrokken was het donker; geen zaklantaarns, telefoons uit! We liepen in een lekker tempo het bos in, stil, echt stil. Best spannend, maar hoe langer je buiten bent, hoe meer je ziet en ja hoor: daar scheen de maan door de bomen! Zo'n moment waarop ik toch even iemand achter me aantikte om te wijzen: 'Kijk!' En ik was niet de enige die het zag. Het was stil, onze voetstappen klonken gedempt door de bosgrond en we keken, liepen, genoten.

Na een tijdje kwamen we op de hei. Prachtige weidsheid onder een perfect ronde volle maan. We kregen een hartversterkertje. Gaan zitten op een matje leverde wel wat gesteun op, maar daarna daalde het besef in te zijn, in alle stilte, onder die prachtige sterrenhemel. Net zoals je op de camino soms even wat tijd nodig hebt om los te komen van alle hersenspinsels, merkte ik dat het hier ook zo werkte. Het vérdragende geroep van de bosuil, een hoog kefje van een vos en – ik dacht dat iemand een boertje liet – een knorretje van een wild zwijn. (Zijn maggigeur verraadde hem, werd ons later uitgelegd.) Het was magisch, onvergetelijk en hartverwarmend!

Dank aan de vrijwilligers van de regio Midden-Nederland voor het organiseren van deze bijzondere beleving.

Angelique van Aken



Nieuwe podcasts Camino NL

Er zijn weer nieuwe podcasts verschenen in de podcastserie Camino NL.

De Camino lopen met een ex? Angela Kleineweber koos een wonderlijke wandelmaat voor haar Camino: een ex.

Jochem Schulklopper zat er helemaal doorheen en vatte het plan op om de Camino te gaan lopen.

En Jolijn uit Amsterdam stelde een daad: ze zegde haar baan op en ging de Camino lopen. Kort na haar terugkeer deed ze haar verhaal.

Colofon

Ultreia is een uitgave van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob. Voor meer informatie en nieuws zie de website www.santiago.nl (<https://www.santiago.nl>) en de Facebookpagina (<https://www.facebook.com/genootschap/>), waar je ook tips en ervaringen kunt uitwisselen met andere pelgrims.

Redactie: Gabriel van de Luitgaarden (tijdelijk) en Louise de Bont

Redactieadviseur: Gabriel van de Luitgaarden

Tegenlezers: Ellen Eumelen en Janine Verhaaf

Verzending: Han Lasance

Deadline/publicatiedatum: Ultreia verschijnt rond de 20e van iedere maand. Wij zien jouw kopij graag voor de 15e tegemoet op ultreia@santiago.nl (<mailto:ultreia@santiago.nl>).

Aanwijzingen voor de auteur: Kopij mag maximaal 300 woorden bedragen in platte tekst (tekst zonder opmaak), bij voorkeur met een relevante foto/afbeelding (met bronvermelding) erbij. Wij gaan ervan uit dat wij deze foto dan vrij mogen gebruiken.

Foto's: Voor deze Ultreia is gebruik gemaakt van foto's uit diverse bronnen.

Vertrouwenspersoon: Het Genootschap heeft een vertrouwenspersoon die je kunt benaderen bij problemen, conflicten of een vertrouwelijk gesprek. Hier (<https://www.santiago.nl/vertrouwenspersoon/vertrouwenspersonen>) vind je meer informatie.