

## *Met de Pelgrim op pad: “Helmie van Bussel en Everard van der Zanden”*

*Helmie van Bussel werd geboren in 1960 in Lierop (Noord-Brabant) waar zij, met een onderbreking van een tiental jaren voor studie en huwelijk, verder haar hele leven heeft gewoond. Zij is de partner van Everard van der Zanden.*

*Everard van der Zanden werd geboren in 1953 in Lierop (Noord-Brabant). Hij is 40 jaar de partner van Helmie, heeft een werkzaam leven achter de rug van 50 jaar en is momenteel gepensioneerd. Hij geniet met Helmie van zijn vrije leven, zijn vele fietstochten en wandelingen in de natuur, als ook van hun 3 dochters met partner en 5 kleinzonen. Hij is hobbyist fietsenmaker en heeft daardoor regelmatig mensen over de vloer.*



## Het voortraject om op pad te gaan

### Aanleiding

Voor je het weet, overkomt het je: Helmie wordt ziek in 2009, ernstig ziek. Het herstel heeft ruim vier jaar geduurd. Helmie wilde terugkeren naar de basiselementen van het leven die haar in staat stelden om een betere balans te vinden tussen haar lijf en haar geest. “Ik had gehoord en gelezen dat het afleggen van een pelgrims-tocht naar Santiago de Compostela de pelgrim innerlijke rust kon geven en dat bracht ons eigenlijk samen op het idee om de camino te gaan doen”.

Everard is haar partner en maatje. Hij is een echt natuurmens, genietend van flora en fauna wanneer en waar dat kan. Toen het herstel van Helmie in zicht kwam, besloten we om elk een e-bike te kopen en naar Santiago te fietsen. De lichamelijke conditie was te gering vanwege de ziekte om zonder e-bike aan de tocht te beginnen. In mei 2014 zijn we vanuit Lierop vertrokken, vijf weken later kwamen we aan in Santiago.

### Enig idee van hetgeen je te wachten stond?

De voorbereiding was niet echt uitgebreid te noemen, we bezochten het Atelier in Vessem en haalden daar de belangrijkste informatie. De kaarten van Clemens Sweerman zouden ons de weg wijzen samen met de schelpen en pijlen die we op ons pad tegen zouden komen.

De Garmin en de laptop werden bewust achterwege gelaten, alleen een telefoon ging mee voor het geval dát. “Vroeger zijn de pelgrims ook in Santiago aangekomen”! Van jongs af aan is de buizerd de gids van Helmie geweest en ook nu was deze vogel op meerdere plekken de duider van het te volgen pad wanneer ze de weg even niet wisten. Aangevuld met het innerlijke kompas.

En hoewel we maar weinig spullen hadden meegenomen, stuurden we in St Jean Pied du Port een deel van onze bagage naar huis. Geen tent en slaapzakken meer. We wilden zoveel mogelijk pelgrimeren, luxe dingen weglaten. “Is er geen slaapplek, dan slapen we in de buitenlucht”.

## Tijdens de tocht

### Welke overnachting zul je niet vergeten?

“We zijn altijd vroege vogels geweest, onze dag startte om 5 uur ’s morgens”. Afhankelijk van het weer werd de dagtrip aan het begin van de middag beëindigd, soms werd het wat later. We zochten een refugio, een klooster of vonden een plek waar ze onze tent konden opzetten. We hadden vernomen dat wanneer er geen onderkomen te vinden was, je gewoon bij een wijnboer moest aankloppen, die had wel een plek voor je.

Nou dat moest maar eens geprobeerd worden.

Bij de wijnboer aangekomen, legden we uit dat we op zoek waren naar een slaappleats. Korte tijd later werd in het huis door de eigenaar een leegstaande comfortabele kamer aangeboden. Toen bleek dat in het dorpje niets te eten viel, ging de wijnboer inkopen doen, kookte een pot, dekte de tafel voor hen en zette het ontbijt alvast klaar. Hij vertrok vervolgens en vroeg of we het hek morgenochtend achter ons wilden dichttrekken. Betalen wat we zelf wilden, alles was goed. Wat een gastvrijheid en vertrouwen!

In St. Jean Pied du Port was een refugio waar ongeveer tien pelgrims een onderdak hadden gevonden waaronder wij tweeën. De eigenaar had een aantal voorwaarden opgesteld en als je daarmee kon leven, mocht je blijven. De goede man verstond de kunst om mensen met elkaar te verbinden. Voor elkaar onbekende pelgrims werden moeiteloos tot een familie door zijn bezieling. Aandacht voor elkaar, luisteren en tijd hebben, meer was en is het niet. Het avondeten en nadien was een en al gezelligheid en verbondenheid.

### **Heb je verslag gedaan van je tocht?**

“Wij wisten vooraf niet wat de fietstocht naar Santiago ons zou brengen”. We hebben onderweg met de telefoon foto’s gemaakt die we in een album verwerkten. Vooral voor jezelf (mogelijk voor belangstellenden). De highlights van de dag sprak Helmie onderweg in op een dictafoon en heeft ze ‘s avonds uitgewerkt in haar reisdagboekje. Zo konden ze de echte dingen weer voor de geest halen als ze dat wilden. “Het echte verhaal is voor jou zelf, iedere pelgrim heeft zijn eigen verhaal. Het brengt je zoveel dat je een heel ander mens bent als je weer thuis komt”.

### **Wat was jouw leukste ontmoeting?**

Je voelde jezelf verbonden met de medepelgrims herkenbaar aan hun schelpen en uitrusting. Iedereen begroette elkaar. Helmie geeft aan dat wat jij als mens uitstraalt, dit weer terug krijgt: dat is een natuurwet die beleefd werd! Energie en vertrouwen wordt onbewust gevoeld.

Voor de wandelaars, die de tocht liepen, hadden we grote bewondering, het zijn de pelgrims die met heel weinig luxe hun lange weg afleggen. Zo mooi.

Onderweg vroegen enkele mensen of wij een kaarsje wilden opsteken in Santiago. Een klein meisje vroeg om een zelfgemaakt hartje mee te nemen en achter te laten in de kerk. Dat werd zorgvuldig bewaard door Everard. Je bent niet alleen voor jezelf op pad maar ook voor anderen

Ze hebben geen enkele negatieve ervaring meegemaakt tijdens hun tocht.

### **Bijzondere ervaring**

Tussen Pamplona en Puente la Reina ligt op een heuvel de kapel Sta. Maria de Eunate, die omringd is door een gemetselde bogen-buitenmuur. De kapel staat boven op zgn. leylijnen waarvan wordt gezegd dat het energiebanen zijn.

“Samen hebben we hier hand in hand in stilte een vortex gelopen: meermaals in een kring om de kapel om daarna in de kapel op het kruispunt te gaan staan. Daar mochten we een pure eenheidservaring beleven”.



*De kapel Sta. Maria de Eunate*

### **Had je een steen meegenomen?**

We hebben elk een steen meegenomen en bij Cruz de Ferro achtergelaten. Verledentijdse energieën werden achter gelaten. Dankbaarheid en vertrouwen waren de keywords.

## **Na de tocht**

### **Welke camino heb je gelopen of gefietst?**

We zijn via Mechelen en Chartres naar St Jean Pied du Port gefietst en hebben vervolgens via Pamplona en Reina naar Santiago onze weg vervolgd. Daarna hebben we geen camino meer gelopen of gefietst. Wel grote fietstochten naar Italië en door Frankrijk, maar het verlangen naar de camino blijft altijd aanwezig, die was het meest speciaal.

## **Indrukken achteraf**

### **Wat is volgens jou het echte pelgrimsgevoel?**

Al snel voel je een soort van aantrekking tot de medepelgrims - lopend of fietsend - die je ontmoet. Iedereen begroet je, is positief en maakt een praatje. Het vertrouwen, de hartelijkheid en de verbondenheid die we hebben ondervonden, zullen ons altijd bij blijven. We kwamen los

van onze dagelijkse beslommeringen, we vonden innerlijke rust. Natuurlijk kom je ook door steden, maar het liefst waren we buiten in de ongerepte natuur met zijn vogels, dieren en geuren. De energie van de prachtige glooiende landschappen en uitgestrekte velden met hun gewassen brachten onze geest tot rust.

### **Wat koester je nu nog het meest?**

“Ik wilde een betere balans vinden tussen mijn lijf en mijn geest, de fietstocht naar Santiago de Compostela heeft me daarbij verder geholpen”. Helmie vertelt dat ze haar spiritualiteit bevestigd heeft gekregen. Tijdens de fietstocht heeft ze ondervonden dat ze veel dingen achter zich heeft kunnen laten.

### **Het hoogtepunt van de tocht**

Je kunt de ervaringen van elke dag zien als een hoogtepunt. We hebben één credo gekozen dat voor ons typerend is: ‘de weg is mooier dan het einddoel, geniet van de weg’!

### **Wat heeft de camino jou opgeleverd?**

De ervaringen ondersteunen ons tweeën voor de rest van ons leven! Helmie is na de camino verder opgeknapt, ze heeft haar balans gevonden. “We zijn beide besmet met het Santiago-virus dat zich voor ons laat karakteriseren met de termen gevoel, verlangen, aantrekking en vrijheid. En weet.....

**Je komt nooit meer terug zoals je er heen gaat**

-0-0-0-0-0-0-