

# Ultreia 118 september 2021



## IN DEZE ULTREIA:

01. Van de redactie
02. Rugzak
03. Wie weet waar Hans woont?
04. Voor De Gids is het aftellen begonnen...
05. Aanmelden om te hospitaleren in Roncesvalles in 2022 is nog beperkt mogelijk
06. Afscheid Lies Straub en Herman Velvis
07. Najaarsbijeenkomst
08. Een te zware rugzak?
09. Op de e-bike naar Santiago
10. Nieuw initiatief wil pelgrimeren 'met smalle beurs' mogelijk houden
11. Camino Academie: project Reinventing pilgrimage in Europe
12. diepe gronden
13. Bergen!
14. Boek: Op weg naar rust
15. Klimaatpelgrimstocht 'Gewoon gaan!'
16. Oktoberagenda Pelgrimsherberg Kafarnaüm
17. Informatiecentrum Utrecht zoekt nog informanten voor de zaterdagen!
18. Camino NL podcast
19. Catalogus van caminofilms
20. Colofon

# Van de redactie

De Ronde van Spanje begon dit jaar vanuit de kathedraal van Burgos en eindigde bij de kathedraal van Santiago de Compostela. In de VPRO-gids schreef Hans van Wetering daarover: 'De Vuelta gethematiseerd als pelgrimstocht kortom. Zoals de Vuelta-directeur het bij de presentatie glunderend verwoordde: *"als wij Vuelta-renners iets zijn, dan pelgrims."* Net als de pelgrim doet de renner afstand van alle luxe, hij leeft als een monnik, doet aan zelfkastijding, hij lijdt voor het heil van de mensheid (c.q. de kijker op de bank) ...' Het cynisme druipt in dikke klodders uit Van Weterings pen.

Een glimlach krult zich om mijn mond, deze reactie op de bizarre vergelijking van de Vuelta-directeur is me uit het hart gegrepen. De aanvankelijke ergernis glijdt van me af ... en niet mijn rugzak in, hoera!

Ik moet namelijk erg oppassen dat ik mijn rugzak niet vul met 'anders deel' – zoals Jolanda Vonk het zo mooi zegt in haar gedicht Rugzak. Ik lees de krant, hoor het nieuws, beluister draaiende en graaiende bestuurders en voel bijna lijfelijk hoe mijn rugzak zich wil vullen met verdriet, ergernis, woede. Maar wat moet ik ermee? Wat kan ik ermee? Die ballast moet ik uit mijn rugzak houden maar hoe?

Ik vind het antwoord bijna als Dora, het meisje uit boeken die ik eindeloos voorgelezen heb. Bij elk obstakel kijkt ze in haar rugzak om een hulpmiddel te vinden. Precies dat doe ik ook. Maar ik vind andere zaken dan Dora. Mijn rugzak is gevuld met 'alles wat mij niet kapot kreeg en me daardoor sterker maakte'.

Inmiddels weet ik wat een rijkdom dat is. Al vaak kon ik daarmee 'anders deel' verlichten. Waar dat niet kan omdat het te groot of te zwaar is, zegt mijn rugzak 'wil je dat inpakken? Denk na!'. Die opdracht is vaak pittig, maar toch ... zo'n rugzak wens ik iedereen toe. Ultreia!

Francine van den Bergh

# Rugzak

Op een camping aan de Linge vond Leo Jacobs dit gedicht op de muur van het sanitairgebouw. Met toestemming van de maakster delen we dit graag met jou, ook al omdat het zo prachtig aansluit op het redactioneel waar José van der Haar de vorige aflevering van Ultreia mee opende.



## RUGZAK

leder moet zijn rugzak dragen  
die sjouw je jaren met je mee  
zware inhoud van veel vragen  
en wie er antwoordt geen idee

laat die rugzak maar eens zakken  
en zet hem voor je voeten neer  
neem de tijd om uit te pakken  
bekijk de inhoud nog een keer

was die boosheid niet te delen  
zware belasting voor je rug  
dat oud zeer kon toch wel helen  
soms pakt een kwaad mens veel te vlug

heb je alles nog wel nodig  
sjouw je niet rond met veel te veel  
is het te niet overbodig  
en loop je rond met anders deel

ga eens tegen rugzak zitten  
en denk de inhoud geeft me steun  
hoef er niet in rond te spitten  
het is voldoende als ik leun

eens moest je de rugzak vullen  
je neemt hem mee zolang je leeft  
maar het zijn gepakte spullen  
de last wordt lichter als je geeft

soms moet je een rugzak legen  
dat helpt je verder op je tocht  
nieuwe inhoud kom je tegen  
net altijd anders dan je zocht.

Jolanda Vonk, 30 mei 2008

## Wie weet waar Hans woont?

René Wientjes hield aan zijn camino in 2013 enkele mooie, diepe vriendschappen over, zoals die met het Australische stel Ivan en Rhonda Manassarian. 'Geweldige, warme mensen die samen met mij naar Santiago liepen, die ik naderhand in Sydney heb opgezocht en die ook naar Nederland zijn gekomen.'



*Ivan en Rhonda Manassarian*

'Toen ze tijdens de strenge lockdown de foto's van hun tocht opnieuw bekeken, kwamen ze er een tegen van Hans, die zij in Astorga ontmoetten en met wie ze later tegelijk in Santiago aankwamen. Ze wisselden adressen uit en beloofden contact te houden. Ze zagen Hans ook nog één keer: op het station van Santiago, waar hij op een ander perron recht tegenover hen op zijn trein wachtte. Maar zoals dat soms gaat, verloren ze het kleine papiertje met de contactgegevens van Hans. Na jaren durfde Ivan kort geleden aan mij te vragen of ik eens kon kijken of ik Hans kon traceren.'

Een speurtocht in de registers van personen die 13 augustus in Santiago waren aangekomen leverde niets op. Ook de vriendelijke mensen van het Genootschap vonden Hans niet.

'Hoewel acht jaar een lange tijd is en er van alles gebeurd kan zijn, grijp ik nu de mogelijkheid om via Ultréia te proberen mijn heel dierbare vrienden aan de andere kant van de aarde te helpen.'



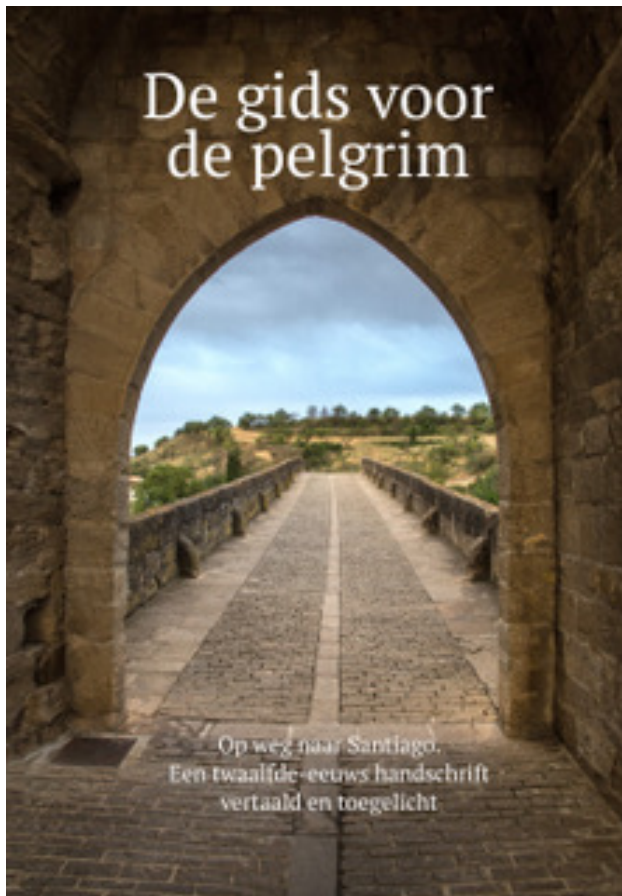
*Hans op het perron in Santiago*

Over Hans: hij heeft bij de politie gewerkt, woonde in de regio Amsterdam en was van huis vertrokken. Zijn vrouw begeleidde hem ('zoals ik het begrepen heb' – RW) op het laatste stuk naar Santiago. (Her)kent u de Hans op de foto of door dit verhaal – of bent u het?! – stuur dan alstublieft een kort mailtje naar René Wientjes (via de knop hieronder). Dan kan hij Hans, Ivan en Rhonda weer in contact met elkaar brengen. Het zou zo mooi zijn als het ons lukt om hen te herenigen. Buen Camino!

# Voor *De Gids* is het aftellen begonnen...

... want **30 september eindigt de voorverkoop** van  
*De Gids voor de Pelgrim!*

Tot die datum kun je dit rijk geïllustreerde boek (met talloze beelden die voor pelgrims een feest der herkenning en/of bron van inspiratie zijn) bestellen voor de voorverkoopprijs van € 19,50 (excl. € 4,50 verzendkosten).



Om het direct te bestellen hoeft je geen tocht te ondernemen, je hoeft zelfs je huis niet uit, want je regelt het met een paar muisklikken via de webshop op [santiago.nl](http://santiago.nl).

Eind oktober rolt het boek van de pers, nog iets later dan verwacht. Maar net zoals veel bedrijven, kampt ook onze drukker met het probleem dat materialen (papier, inkt en zelfs lijm!) veel later worden geleverd dan normaal.

Nog even wachten dus, maar heb je jouw exemplaar van  
*De Gids voor de Pelgrim*

al besteld, dan krijg je het toegestuurd zodra het bij ons binnen is! (**Let op:** dat je belangstelling hebt gemeld is niet hetzelfde als hebben besteld. Heb je het boek na half augustus 2021 niet daadwerkelijk besteld, dan ontvang je het ook niet. Bij twijfel: bekijk je bankafschrift van rond die tijd.)



Na 30 september blijft het boek te koop via de webshop, maar dan kost het € 24,95 excl. verzendkosten. Het zal – voor die prijs – ook te koop zijn op de algemene ledenvergadering op 6 november.

Op het omslag van  
*De Gids voor de Pelgrim*

prijkt de brug over de Río Arga bij Puente la Reina, gefotografeerd door Maarten Hoek. De achterzijde toont, hoe kan het anders, het doel van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela: (het) Jacobus(beeld) aan de middenpijler van de Pórtico de la Gloria van de kathedraal van Santiago. Jacobus begroet de pelgrims die hier (via de hoofdpoot) de kathedraal binnenkomen.



Foto @Fundación Catedral de Santiago.

Voor nieuwe leden en degenen die eerdere berichten zijn ontgaan:

*De Gids voor de Pelgrim*

is een heruitgave van het twaalfde-eeuwse document dat deel uitmaakt van de Codex Calixtinus. Het bevat fascinerende details, is geestig – met toespelingen en parodieën – en toont groot ontzag voor heiligen en hun relieken. In een elftal hoofdstukken passeren de wegen vanuit Frankrijk naar Santiago, dagetappes in Spanje, dorpen en steden langs de routes, opvangcentra, rivieren en regio's, hun bewoners en hun eigenaardigheden de revue. Met als sluitstuk de stad Santiago de Compostela, Jacobus' graf aldaar, de kathedraal en de wijze waarop pelgrims ontvangen dienen te worden.



# Aanmelden om te hospitaleren in Roncesvalles in 2022 is nog beperkt mogelijk

Sinds de opening van de albergue in Roncesvalles op 24 juni jl. hebben de aantallen pelgrims die bij ons overnachtten alle schattingen verre overtroffen. We zijn erg blij dat het weer kan, en dat we het weer mogelijk konden maken pelgrims op weg naar Santiago de Compostela een fijne overnachting en een luisterend oor te bieden.

Het blijft een beetje koffiedik kijken, maar zoals het er nu uitziet (en wanneer er tussentijds geen gekke dingen gebeuren rondom ontwikkelingen van het covid-virus en zijn verwanten) gaan we in 2022 natuurlijk gewoon door.

Op de website van ons Genootschap staat helder beschreven wat het werk als hospitalero inhoudt. Je staat er niet alleen voor, je werkt altijd samen in een groep met ervaren hospitaleros.

Als je denkt: 'Dat is wellicht ook wel iets voor mij' meld je dan aan, we kunnen jouw hulp volgend jaar goed gebruiken. Hieronder vind je een directe link naar het aanmeldingsformulier.

Hans Perik, planner van de werkgroep, is druk bezig met het formeren van de groepen.

In de volgende periodes kunnen nog nieuwe hospitaleros geplaatst worden:

Periode 3
1 t/m 15 april 2022
Periode 4
15 t/m 29 april 2022



Periode 6
13 t/m 27 mei 2022
Periode 7
27 mei t/m 10 juni 2022
Periode 10
<p>Wilt u eerst liever nog even telefonisch iets vragen of meer informatie inwinnen, neem dan contact op met Hans Perik: 06 54 29 66 06.</p>
Periode 15
16 t/m 30 september 2022
Periode 16
30 september t/m 14 oktober 2022

# Afscheid Lies Straub en Herman Velvis

Op 3 juli heeft de **werkgroep Hospitaleren** afscheid genomen van Lies Straub en Herman Velvis. Dat hebben we 'gevierd' in het mooie 'buiten' van Lies en medepelgrim Joost van Rije in Utrecht. Zij hebben ons daar uitstekend verzorgd met drankjes en heerlijk eten.



*Lies, foto Minke Joossen*

Lies en Herman hebben de laatste jaren een belangrijke bijdrage geleverd aan het uitbouwen en functioneren van de werkgroep. Aspirant-hospitaleros werden door hen voorzien van informatie en kregen ondersteuning. Beiden hebben enthousiast en op intensieve wijze bijgedragen aan de succesvolle cursus voor hospitaleros in het Nivonhuis in Buurse. Joost (en anderen) verzorgden tijdens de cursus op een sublieme manier de catering.

Lies heeft daarnaast het werkgroepsdeel van de vernieuwde website gevuld en bijgehouden.

Herman heeft vele contacten in het buitenland onderhouden en vertegenwoordigde de werkgroep bij de Spaanse evenknie FEAACS.



*Herman Velvis, foto Jos Henderik*

Zij hebben als dank voor dit alles beiden de speld van de schelp ontvangen. Het bestuur wenst Lies en haar man Joost al het goede. Van Hermans' activiteiten mogen we blijven genieten want hij is lid geworden van het bestuur en verzorgt daar nu ook de internationale contacten.

Namens de werkgroep Hospitaleren, Lidwien Meijer

# Najaarsbijeenkomst

De najaarsbijeenkomst, met als thema Het Heilig jaar, vindt dit jaar plaats op **6 november, in de Jacobikerk in Utrecht**. (Anders dan eerder aangekondigd, vindt de bijeenkomst alleen op deze lokatie plaats.) De organisatie is in handen van de regio Utrecht / Rivierenland in samenwerking met de werkgroep Ledenbijeenkomsten. Het voorlopige dagprogramma bestaat uit:

– de Algemene Ledenvergadering, afgesloten met de officiële presentatie van

*De Gids voor de Pelgrim*

door Peter Hesseling en uitreiking van het eerste exemplaar aan Jan van Herwaarden;

– twee lezingen: Paul van Geest spreekt over de rituelen in een Heilig Jaar en Herman Holtmaat over de heruitgave van

*De Gids voor de Pelgrim*

(Godex Calixtinus);

– de mogelijkheid om een Jacobalia stadswandeling te maken;

– ter afsluiting een optreden van het koor El Orfeón Jacobeo, waarna we natuurlijk nog gezellig kunnen napraten onder het genot van een hapje en een drankje.



Als service voor leden die niet aanwezig kunnen zijn in de Jacobikerk, zal de najaarsbijeenkomst volledig worden gestreamd.

Welke coronamaatregelen op 6 november zullen gelden is onzeker; de RIVM-richtlijnen zijn altijd leidend. Het bestuur wil zoveel mogelijk leden in staat stellen deel te nemen en tegelijk de veiligheid van alle deelnemers zo goed mogelijk waarborgen. Dit betekent dat er bij de ingang van de Jacobikerk gevraagd zal worden naar je vaccinatiebewijs. Voor de meesten van ons zal dat bestaan uit een QR-code op je mobiele telefoon. Als je die niet hebt, dan volstaat ook een schriftelijk bewijs dat je volledig gevaccineerd bent of beschikt over een geldige negatieve test.

Het bestuur realiseert zich dat deze voorzorgen zich moeilijk verhouden tot het pelgrimsgevoel dat je altijd welkom bent en vraagt begrip hiervoor in deze lastige tijd. We gaan ervan uit dat iedereen zich aan de regels houdt en dat we niemand de toegang hoeven te weigeren.



Inschrijven voor de ledenvergadering kan vanaf 2 oktober via [santiago.nl](https://www.santiago.nl).

Hans Goeman



# Een te zware rugzak?

José van der Haar schreef over de opvallende groep mensen die de kerk binnenkwam in spijkerbroeken en kabeltruien. Mensen die letterlijk en figuurlijk een zware rugzak meedroegen. Het bracht me terug naar 2014 toen ik zelf een (te) zware rugzak meedroeg en in een burn-out belandde. Mijn rugzak was te vol en mijn lichaam kon niet meer. Van een actief en sportief mens was ik ineens een huismus die de hele dag wel op de bank kon zitten en nog het gevoel had dat de dag voorbijvloog. Mijn partner en vrienden probeerden me te motiveren om weer 'leuke' dingen te gaan doen. Maar alles was me te veel, het idee van een terrasje met mensen, geluid en drukte, maakte dat ik al afhaakte.

Toen vertelde een vriendin me over haar camino naar Santiago de Compostela. De foto's, haar twinkeloogjes toen ze erover vertelde, de rust die ze uitstraalde, dat wilde ik ook. Als ik iets wilde gaan doen moest ik niet excuses zoeken maar mogelijkheden uitzoeken. Het zaadje was geplant. In maart 2016 vertelde ik mijn partner: 'Ik heb een vlucht geboekt'. En haar simpele antwoord was: 'hèhè!'. Ik had voor het eerst in tijden een doel waar ik ontzettend naar uitkeek. Mijn camino was in één woord geweldig en je snapt dat als ik hierover vertel en foto's laat zien, ik straal!



*Walk like an Egyptian*



*Whoehoe*



Na mijn camino ben ik vitaliteitscoach en Body mind release therapeut geworden. Mijn ervaring kan ik nu inzetten in het begeleiden van anderen. Ik leer mensen om de ballast in hun rugzak los te laten en positieve gevoelens terug te halen. Het korte effectieve traject geeft je je energie, levensvreugde en positiviteit terug. En heel eerlijk, zonder die ballast loopt het een stuk lichter 😊

Gooitske Hoekstra

# Op de e-bike naar Santiago

De fietsredactie deed een oproep om ervaringen te delen. Riekie Stam en Jeanne van der Pas en gaven hieraan gehoor. Riekies verhaal publiceerden we in Ultreia 116. Dit is Jeanne's verhaal.

Zij wilde heel graag de camino fietsen, maar zag zichzelf de tocht niet maken op een gewone fiets. Jeanne vertrok in mei 2014, samen met haar nicht 'op camino'. Na acht dagen reisde haar man met de camper verder met hen mee. Overnachten deden ze meestal in de camper, maar meer dan eens was er geen camping voorhanden: te ver van de route, camping nog dicht of opgeheven. Wildkamperen in de camper was geen optie, want de beide e-bikes moesten worden opgeladen. Dan werd het dus toch een hostel. Jeanne en haar nicht volgden de St. Jacobsfietsroute.

Beiden hebben totaal geen problemen gehad met hun e-bikes.

Jeanne fietste op een Koga de Luxe e-bike, met achteraandrijving en een accu van 500 watt. Daarmee zou je – in ideale omstandigheden – 150 km moeten kunnen fietsen.

Op vlakke etappes fietsten Jeanne en haar maatje 100 tot 120 km per dag, in bergachtige etappes was 70 à 80 km genoeg. Het maximaal haalbare aantal kilometers is natuurlijk niet alleen afhankelijk van terrein en weersomstandigheden (wind tegen bijvoorbeeld) maar ook van de eigen conditie.

Jeanne en haar fietsmaatje hadden vóór vertrek flink getraind en hadden zo'n 2500 km 'in de benen'. Na aankomst in Santiago en het ophalen van hun compostela zijn ze doorgefietst naar Fisterra.

Net als Riekie geeft Jeanne aan dat het een fantastische ervaring is geweest, die voor hen alleen mogelijk is geweest door de e-bike.



Reageren op deze ervaringen? Mail naar de fietsredactie (via de knop hieronder).

Op het verhaal van Riekie in Ultrera van juni zijn verschillende reacties binnen gekomen. De fietsredactie wacht de eventuele reacties op dit verhaal van Jeanne af. Daarna zullen alle ervaringen en reacties vertaald worden naar een nieuw item op de website van het Genootschap.

# Nieuw initiatief wil pelgrimeren 'met smalle beurs' mogelijk houden

Nederland heeft er weer een stichting bij die het pelgrimeren wil bevorderen, **Stichting le Chemin du Coeur**. Deze Stichting heeft tot doel het pelgrimeren financieel toegankelijk te houden. Voorzitter Joost Vlek, zelf caminoveteraan, vertelt: 'het is belangrijk dat juist mensen met minder financiële middelen in staat zijn een meerweekse tocht naar Santiago te maken. Wat je natuurlijk ziet is dat er steeds meer commerciële partijen actief worden voor het overnachten, terwijl het aantal kloosters en andere mogelijkheden zoals donativo's, minder worden.'



'Wij zetten in op het ondersteunen en creëren van nieuwe donativo overnachtingsmogelijkheden. We hebben wel wat ideeën daarover maar willen graag ook in contact komen met instituties en individuen die deze gedachten steunen en daar concrete projectvoorstellen bij hebben.

In eerste instantie richten we ons specifiek op twee doelgroepen welke veel baat kunnen hebben bij het lopen van een pelgrimage: jong-volwassenen die een weg zoeken in deze complexe tijden en mensen met een burn-out die zijn vastgelopen en nieuw perspectief zoeken. Als nevensdoel willen we ook cultuuroed beschermen, omdat dit in onze ogen essentieel is voor de echte caminosfeer.'



Is je interesse gewekt? Heb je zelf ideeën? Je bent van harte welkom! Ga naar de website of stuur een mail voor meer informatie en/of contact.

# Camino Academie: project Reinventing pilgrimage in Europe

Na het succesvolle project

*Pilgrimage opnieuw uitvinden*

waarin nieuw opgekomen pelgrimspaden in Nederland werden verkend, is de Camino Academie een internationaal vervolgproject gestart. Het project

*Reinventing Pilgrimage in Europe*

richt zich op ontwikkelingen op het gebied van pelgrimages in Europa.

Via een reeks interviews met informanten uit diverse landen worden ontwikkelingen in het Verenigd Koninkrijk, Ierland, Scandinavië, België, de Duitstalige landen, Italië, Frankrijk en Spanje/Portugal verkend. Informanten komen zowel uit de wetenschap als uit de praktijk. Inmiddels zijn vijf interviews afgerond en gepubliceerd via de website van de Camino Academie. Meer informatie vind je via de knop bij dit artikel. In oktober zullen ook de andere interviews gepubliceerd worden. Ook daarover vind je steeds informatie op de website van de Camino Academie.

Paul Post zal in een samenvatting een eerste balans en perspectief van deze Europese pelgrimage-verkenning geven, die mede als basis zal dienen voor een afsluitende expertmeeting die staat gepland voor vrijdagmiddag 19 november in Utrecht. Aan deze meeting zullen naast Paul Post deelnemen John Eade (hoogleraar University of Roehampton, Londen), Peter Jan Margry (hoogleraar Universiteit van Amsterdam en onderzoeker aan Het Meertens Instituut), Sam Goyvaerts (docent en onderzoeker Universiteit Tilburg), Ineke Albers (promoveerde op een studie over lopen in religieuze rituelen en lid van de stuurgroep van de Camino Academie). Dagvoorzitter is Suzanne van der Beek (Universiteit van Tilburg, promoveerde op 'New pilgrim stories. Narratives, Identities, Authenticity').

Via de website van de Camino Academie wordt deze bijeenkomst gepubliceerd. Vooralsnog gaan we ervan uit dat ook een beperkt aantal belangstellenden (circa 30) bij de expertmeeting in Utrecht (14.00-15.30 uur) aanwezig kan zijn.



*Camino routes in het VK, een van de landen die in dit project aan de orde komen. Afbeelding British Pilgrimage Trust.*

Houd hiervoor de website van de Camino Academie in de gaten of meld je per mail (zie hieronder) aan voor de nieuwsbrief.

Bart Simmelink

Secretaris/coördinator Camino Academie

# diepe gronden

gezellig kletsen is niet mijn ding  
luisteren ligt meer in mijn aard  
en ik voel mij beter als ik zing

als pelgrim op de Camino  
ontmoeting met een lotgenoot  
op weg naar Santiago

daar zal ik vertellen  
wat leeft in mijn diepe gronden  
en waarmee ik ben begaan  
tot in het diepst van mijn ziel

waar de liefde woont  
en de pijn van oude wonden  
dan vinden wij elkaar  
opdat wij in eenzaamheid  
en onmacht zijn verbonden

© André Leijssen, juli 2015





# Bergen!

Voordat de 'berg' met de naam covid op mijn/ons pad kwam, liep ik met toenemend plezier vanaf Nederland de camino. Ik was onderweg, elk jaar een aantal weken. In 2019 eindigde ik in Rocamadour. In 2021 wilde ik de route weer oppakken in Cahors (Via Podiensis) dat ten zuiden van Rocamadour ligt.

Tot mijn schrik werd dit voorjaar bij mij diabetes type 1 LADA vastgesteld. Ik ben 65! En mijn plannen om mijn camino te vervolgen werden even in de ijskast gezet. Er was opnieuw een berg op mijn pad gekomen en ik weet nog niet hoe ik die kan beklimmen en vanaf welke zijde.

Op de facebookpagina van het Genootschap heb ik met de zoekfunctie gezocht of er mensen met diabetes type 1 de camino lopen; tot nu toe heb ik ze nog niet gevonden.

Ik wilde weer vertrouwen krijgen om alléén te lopen. Tijdens een weekend in Vessem heb ik een paar dagen alleen gelopen om meer vertrouwen in mijn lichaam te krijgen. De gastheer en -vrouw waren mijn achterwacht en ik kon bellen als er iets niet goed ging. Ik was bijzonder blij dat het goed ging en ik kon werkelijk óp-ademen.

In dat weekend sprak ik ook diverse pelgrims en kon ik soms mijn twijfel en onzekerheid over de voortgang van mijn camino en de aandoening, de berg die op mijn pad is gekomen, met hen delen. Ik heb mijn wandelschoenen weer aan en ik lóóp, ik pelgrimeer op mijn weg ...



Ik zou heel graag in contact komen met mensen die de camino lopen of hebben gelopen met de aandoening diabetes type 1 (LADA). Ik zou graag wat advies en vooral ook ervaringen delen.

Ik hoop op reacties ... Ze zijn méér dan welkom.

Elza Vis

# Boek: Op weg naar rust

Na het verbreken van haar relatie, het beëindigen van dierbare vriendschappen en een onvrijwillige overplaatsing op haar werk besluit Celine in de lente van 2017 haar drukke leven te ontvluchten voor de ultieme rust aan de camino.

Zonder social media, internet of contact met familie en vrienden vertrekt ze half voorbereid met een volle rugzak en haar dagboek naar Burgos. Alleen, ze wilde alleen zijn.

De tocht kende zijn ups en downs en het was bij tijden afzien. Eenmaal in Santiago aangekomen heeft Celine haar doel nog niet behaald en besluit ze de lus Finesterre – Muxia – Santiago te lopen, wat haar uiteindelijk een onvergetelijke ervaring brengt met de ultieme rust waar ze zo naar verlangde.



Dag voor dag vertelt Celine humorvol en op persoonlijke wijze over haar belevenissen, willekeurige ontmoetingen, ontberingen, volle slaapzalen en de afwisselende natuur. Een feest van herkenning voor de ervaren camino-ganger en boordevol tips voor de aankomende pelgrim.

*“Wat heb ik genoten!! Heb heel de tijd het gevoel gehad dat ik op je schouder zat. Wat een fantastisch avontuur.”*

*“Ik heb met je gelachen, om je gelachen. Tranen in mijn ogen gehad en bewondering voor je gevoel. Knap geschreven. Voor iedereen een aanrader die een bewonderingswaardig verhaal met luchtige humor kan waarderen.”*

*“Fantastisch boek! Je leest het boek maar door de wijze van schrijven door Céline is het net of je zelf met haar op pad bent.”*

*“Bedankt voor het geweldige boek! Mooi geschreven en heel herkenbaar! Soms zelfs een traantje moeten laten!”*

Het boek ‘Op weg naar rust’ (ISBN 9789464068771) is zowel in de Nederlandse als in de Belgische boekhandel verkrijgbaar of te bestellen via [boekenbestellen.nl](https://boekenbestellen.nl). De prijs van dit 295 pagina’s dikke boek inclusief foto’s bedraagt € 23,95.



Een gesignde versie bemachtigen? Stuur een persoonlijk berichtje via facebook naar Celine Heijboer

# Klimaatpelgrimstocht 'Gewoon gaan!'

Van **30 september tot en met 11 oktober 2021** lopen dertig internationale pelgrims door Nederland om aandacht te vragen voor het klimaat. Deze pelgrimstocht startte in augustus in Polen en eindigt in november bij de klimaattop in Glasgow.

In aanloop naar de VN-Klimaattop organiseren Vastenactie en Groene Kerken het Nederlandse deel van de internationale klimaatpelgrimstocht onder de naam 'Gewoon gaan!'. Elke dag kunnen mensen meelopen met de internationale pelgrims.



Zij nemen ook een klimaatpetitie mee, die overhandigd wordt aan de regeringsleiders van de VN-Klimaattop.

Met deze pelgrimstocht en petitie vragen organisaties en kerken aandacht voor klimaatverandering en onze rol daarin.

## Hoe kun je meedoen?

Op verschillende manieren:

- \* loop mee met een klimaatetappe. Kies op onze website één van de elf klimaatetappes tussen Enschede en IJmuiden (maximaal 60 deelnemers per etappe);
- \* loop mee met de afsluiting van het Nederlandse deel van de pelgrimstocht op **zondag 10 oktober**: een klimaatmars van Amsterdam Bijlmer naar Hoofddorp (25 km). Hier is een onbeperkt aantal pelgrims welkom;
- \* onderteken de klimaatpetitie waarin we regeringsleiders oproepen tot een rechtvaardig klimaatbeleid.

Meer informatie over de klimaatpelgrimstocht vind je op onze website (zie de knop hieronder). Daar kun je ook de petitie ondertekenen en je aanmelden voor de klimaatetappe die je wilt meelopen.



# Oktoberagenda Pelgrimsherberg Kafarnaüm

Pelgrimshoeve Kafarnaüm heeft, na raadpleging van de vrijwilligers, gekozen voor een nieuwe naam. 'Hoeve' verandert daarbij in 'herberg'.

Meer over de redenen voor deze wijziging, vind je op de website van de pelgrimsherberg. Eveneens daar vind je meer informatie over de zaken die de komende tijd op de agenda staan:



## Wandelweekend

Het wandelweekend van **zaterdag 9 en zondag 10 oktober** betekent gewoon lekker twee dagen wandelen, slapen en eten in de herberg. Mooie ontmoetingen, goede gesprekken en genieten van de prachtige natuur in de streek rond Vesseem, waar mooie paden lopen zoals de Via Monastica, Ons Kloosterpad, Peerkepad en ga zo maar door.



## Vorbereidingsdagen

In het 'weekend' van **vrijdag 29 en zaterdag 30 oktober** kun je je als pelgrim op een veelzijdige manier voorbereiden op je (volgende) tocht. Gedurende deze dagen komen materiële zaken aan bod zoals: wat neem je mee, waar slaap je, welke route loop je, maar we besteden ook aandacht aan de immateriële en spirituele kant van een pelgrimstocht.





### Thuiskomweekend

Voor iedereen die in het afgelopen jaar in eigen land of elders een tocht – of meerdere – liep is er op **zaterdag 5 en zondag 6 november** een thuiskomweekend. Wat deed deze tocht met je? Vond je het een pelgrimstocht? Welke verhalen zou je met anderen willen delen? Hoe blijf je het gevoel van onderweg vasthouden? In dit weekend staan jouw ervaringen centraal.



Via de knop hieronder kom je op onze website met meer informatie over deze weekenden, aanmeldingsformulieren en ons e-mailadres voor eventuele vragen en/of meer informatie.

Graag tot ziens!

Cor Kuyvenhoven

# Informatiecentrum Utrecht zoekt nog informanten voor de zaterdagen!

Op de vorige oproep van het informatiecentrum Utrecht van ons Genootschap zijn voldoende reacties gekomen om de donderdagen te bemensen met informanten. Voor de zaterdagen daarentegen hebben zich nog niet voldoende mensen gemeld.

Het informatiecentrum is **elke tweede en vierde zaterdag van de maand open van 11.00 tot 15.00 uur** en het is erg leuk om medepelgrims op weg te helpen.

Lijkt het je wat, ben je lid van het Genootschap, heb je recentelijk de camino gelopen of gefietst en woon je in de buurt van Utrecht, neem dan contact op. Zowel voor meer informatie als om je op te geven, kun je de knop hieronder gebruiken.

Wij kijken uit naar jouw reactie!

Mariet van der Burgt  
Coördinator werkgroep Informanten





# Camino NL podcast

In de podcastserie Camino NL zijn weer twee mooie nieuwe afleveringen te beluisteren:

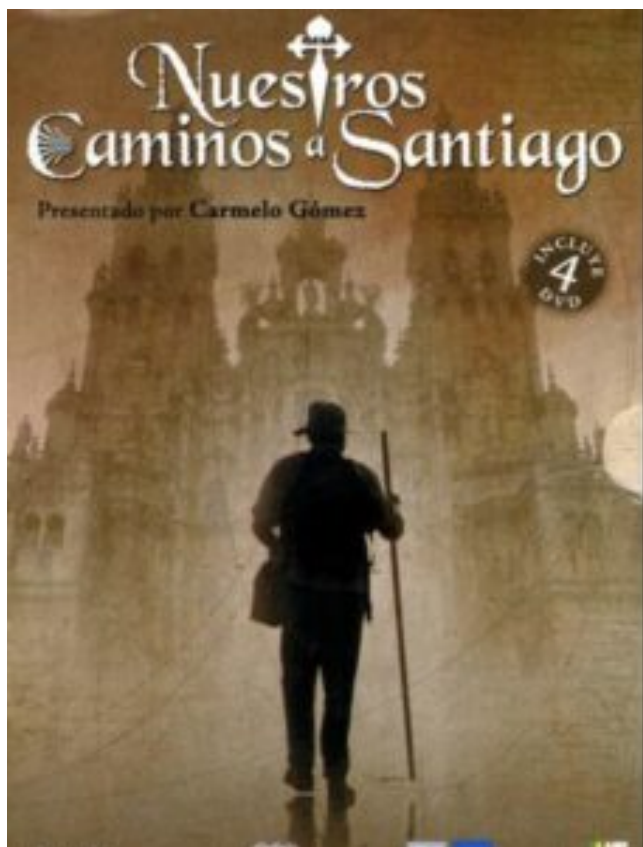
studente Mara maakte van de camino haar afstudeerproject;

Hester zat in de overgangsfase van middelbare school naar studeren en ging toen de camino lopen.

Camino NL is te beluisteren via Spotify, Apple podcast, de website van ons Genootschap en de website [camino.buzzsprout.com](http://camino.buzzsprout.com).

Johanna Kroon





## Catalogus van caminofilms

De camino heeft naast boeken en reisverslagen ook veel films opgeleverd, in alle genres.

Ben van der Linden heeft er vele verzameld in zijn mediatheek, die inmiddels meer dan 150 DVD's over de camino omvat.

Onlangs rondde hij de catalogisering hiervan af en wie daarin geïnteresseerd is, kan deze met een mailtje aan Ben opvragen.

Wellicht biedt zijn inventarisering ook een handvat om zelf exemplaren te traceren.

# Colofon

Ultreia is een uitgave van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob. Voor meer informatie en nieuws zie de website [www.santiago.nl](http://www.santiago.nl) (<https://www.santiago.nl>) en de Facebookpagina (<https://www.facebook.com/genootschap/>), waar je ook tips en ervaringen kunt uitwisselen met andere pelgrims.

**Redactie:** José van der Haar en Francine van den Bergh

**Redactieadviseur:** Julie Merks

**Tegenlezers:** Ellen Eumelen en Janine Verhaaf

**Verzending:** Han Lasance

**Deadline/publicatiedatum:** Ultreia verschijnt rond de 20e van iedere maand. Wij zien jouw kopij graag voor de 15e tegemoet op [ultreia@santiago.nl](mailto:ultreia@santiago.nl) (<mailto:ultreia@santiago.nl>).

**Aanwijzingen voor de auteur:** Kopij mag maximaal 300 woorden bedragen in platte tekst (tekst zonder opmaak), bij voorkeur met een relevante foto/afbeelding (met bronvermelding) erbij. Wij gaan ervan uit dat wij deze foto dan vrij mogen gebruiken.

**Foto's:** Tenzij anders vermeld, zijn de foto's in deze Ultreia aangeleverd door de diverse auteurs of werkgroepen, als illustratie bij hun tekst.

**Vertrouwenspersoon:** Het Genootschap heeft twee vertrouwenspersonen die je kunt benaderen bij problemen, conflicten of een vertrouwelijk gesprek. Hier (<https://www.santiago.nl/vertrouwenspersoon/vertrouwenspersonen>) vind je meer informatie.