



Nieuwsbrief 2021-05 (mei), regio Den Bosch

Introductie

Dag lieve mensen,

"April deed wat'ie wilde!" Het was over het algemeen een erg koude maand met echte winterse buien en gelukkig ook zonnige en droge dagen. Heerlijk om te wandelen. Over het algemeen waren het kleine wandelingetjes in een rustig tempo. Tijdens een intensievere tocht merk ik dat mijn conditie achteruitgegaan is. Dus eerlijk gezegd wordt het de hoogste tijd om wat extra energie op te doen. Ik las een boekje van Frédéric Gros, "Wandelen" genaamd, waarin een hoofdstuk staat over Energie. Zo mooi, dat ik graag een paar (ingekorte) passages wil delen:

"De eerste energie die je voelt als je wandelt, is je eigen energie, die van je bewegende lichaam. Het is geen explosie van kracht, maar een voortdurend voelbare straling. De Amerikaanse Indianen beschouwden de aarde zelf als heilige bron van energie. Door je erop uit te strekken, kreeg je rust, door erop te zitten meer wijsheid, door erop te wandelen kracht en uithoudingsvermogen. De aarde is een onuitputtelijke bron van kracht, omdat ze de oorspronkelijke moeder is, de voedster, maar ook omdat ze in haar boezem alle gestorven voorvaderen bergt. Zij is het doorgeefluik".

Frédéric Gros vindt wandelen bij uitstek een soort voortdurend opdoen van energie, doordat je steeds steun vindt op de aarde, haar aantrekkingskracht voelt en met elke voetstap op haar rust. Hij noemt ook het hart en als laatste het landschap waarin je loopt een bron van energie. "Alles draagt, vervoert en steunt".

Gelukkig heb ik de komende tijd weer wat langere wandelingen gepland met vriendinnen en zie ik uit naar wat de meimaand ons gaat brengen.

Marianne

Informatie landelijk en uit de regio's

Op 21 april ontvingen we van Bart Simmelink, secretaris/coördinator van de Camino Academie een interessante mail in verband met de afsluiting van het project 'Pelgrimage opnieuw uitvinden'. Op 16 april jl. was er een (online) bijeenkomst waarin enkele experts vanuit hun eigen invalshoek reageerden op het materiaal dat verzameld is. Tevens werd, op basis van enkele stellingen, gediscussieerd over de vraag hoe deze ontwikkelingen geïnterpreteerd kunnen worden. De experts die aan de slotbijeenkomst een bijdrage leverden zijn: Ankie van Dijk, directeur Wandelnet, Léon Hanssen, cultuurhistoricus, gespecialiseerd in moderne Europese cultuurgeschiedenis en Miranda Megens, cultuurwetenschapper. Zij deed voor de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed onderzoek naar de mogelijkheden om kerken en kloosters open te stellen voor (o.a.) pelgrimage en toerisme. (voor haar rapport hierover, [klik hier](#)).

De video-opname van de bijeenkomst kunt u vinden via [youtube](#).

De tekst van de stellingen, opgesteld door Paul Post (emeritus hoogleraar Rituele studies aan de universiteit Tilburg en voorzitter van de Camino Academie) [vindt u hier](#).

Informatie over de diverse routes die in het project betrokken zijn [vindt u hier](#).

Ondertussen in de Bossche regio

Dynamisch Beekdal en wandelen in de buurt van Waardenburg/ Neerijnen

Theo heeft voor onze nieuwsbrief dit maal een tweetal aantrekkelijke wandelroutes uitgezocht. Het is inmiddels mei en het weer leent zich ervoor.

Het betreft dit keer een wandeling van ca 10 km vanuit en rondom Middelrode door het dynamische beekdal van de Aa.

Voor een beschrijving en een overzichtskaartje kun je [hier klikken](#).

De tweede wandeling is rond Waardenburg en Neerijnen (ca 8 km).

Voor een beschrijving en een overzichtskaartje kun je [hier klikken](#).

Kloosterpad

Op het moment dat je deze nieuwsbrief leest, is de feestelijke opening van "ons Kloosterpad" achter de rug en kan er gewandeld worden.

Ons Kloosterpad is een wandelpad van 330 kilometer langs een vijftigtal (voormalige) kloosters en abdijen in midden en oost Brabant en is opgedeeld in 15 etappes, variërend van 16,5 tot 28 kilometer.

Wandelgids

Om wandelaars van Ons Kloosterpad op weg te helpen is er een Bindboek. Deze gids verbind je met verhalen, beelden, overwegingen en herinneringen aan de bijzondere plekken langs Ons Kloosterpad. In het boek worden de etappes beschreven. Maar het bindboek wil ook een inspiratieboek zijn, met opvallende weetjes, aansprekende kunstfoto's en bijzondere interviews met mensen die wonen en werken in de kloosters. De indicatieprijs voor het Bindboek is € 29,50. Het boek is vanaf 30 april 2021 te koop bij diverse kloosterlocaties.

Losse routekaarten

De etappekaarten worden geleverd samen met het Bindboek. Een deel van de opbrengst van de verkoop van de wandelgids komt ten goede van de instandhouding van de kloosters. De beschrijving van de etappes en hun kaarten zijn vanaf 1 mei ook terug te vinden via de link naar [visitbrabant](#).

Kloosters bezoeken

Via Ons Kloosterpad heb je de mogelijkheid om kennis te maken met de diversiteit van het kloosterleven. Want hoewel kloosters overeenkomsten hebben, zijn er ook grote verschillen. Sommige kloosters richten zich sterk op de contemplatie en zijn meer gericht op stilte en beslotenheid. Andere kloosters zijn juist zeer actief en hebben zich altijd gericht op het werk buiten de kloostermuren. Deze verscheidenheid zie je ook nu nog terug. Sommige kloosters ontvangen graag mensen en hebben veel contact met de buitenwereld. In andere kloosters is de beslotenheid juist de kwaliteit. Wat er te zien en te beleven is verschilt per klooster. Meer informatie over de afzonderlijke kloosters vind je op de [locatiekaart van de website](#).

Overnachten

In een aantal kloosters langs de route is het mogelijk om te overnachten. Maar check altijd de mogelijkheden. Want soms is die beperkt tot een specifieke dag in de week. Op de locatiekaart van de website vind je ook de belangrijkste overnachtingsadressen die een directe relatie hebben met het kloosterleven. Maar er zijn meer overnachtingsmogelijkheden langs de route. Op de website van VisitBrabant vind je een kaart. Hierop kunt u onderaan overnachtingen aanklikken. Het geeft een mooi overzicht van de overnachtingsmogelijkheden bij de verschillende wandelknooppunten.

Camino Café

In verband met Hemelvaartsdag is het camino café een week opgeschoven.

Op **woensdag 19 mei** a.s. zijn er opnieuw 2 digitale camino café's. De tijden zijn weer 19.00 tot 20.00 uur en 20.15 tot 21.15 uur.

Tijdens de tweede sessie zal Rein Klaase een presentatie geven over zijn reis naar Santiago de Compostela in 2019. Ook komt daarbij aan de orde wat je mee moet of kunt nemen, maar vooral ook wat je niet mee hoeft te nemen.

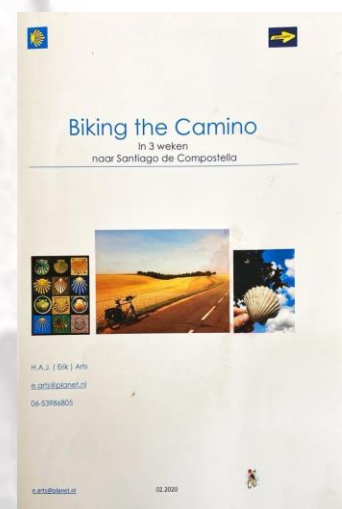
Aanmelden kan bij Esther via het [email adres van het café](#).

Biking the camino

De meeste leden van het Genootschap van Sint Jacob zijn wandelaars, maar we hebben ook enthousiaste fietsers onder ons.

Eén daarvan is Erik Arts, de vorige voorzitter van de regio. Erik is meerdere keren vanuit Nederland naar Santiago de Compostella gefietst en heeft een prachtig handboek/gids geschreven waar mensen die erover denken om zelf naar Santiago de Compostella te fietsen veel aan zullen hebben. Hij schreef "Biking the Camino", in drie (vier) weken naar Santiago de Compostella. Naast veel persoonlijke ervaringen over wat zo'n reis met je doet, gaat Erik ook de diepte in met zijn beschrijvingen van de streken waar je door heen komt, wat betreft landschappelijke, culturele en historische achtergronden. Zie ook zijn kleurrijke foto's en illustraties bij de tekst. En natuurlijk is er veel praktische informatie over routes, slaapmogelijkheden, bepakkingsadviezen en nog veel meer. Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met Erik Arts, via zijn [e-mailadres](#).

Tegen een kleine vergoeding kan hij zijn gids digitaal of mogelijk uitgeprint aan u sturen.



Fragmenten van onderweg

Paul zijn tocht

In het voorjaar van 2017 liep Paul Selten vanuit zijn woonplaats Mill naar Santiago de Compostela. Voor een impressie van zijn reis kun je [hier klikken](#).

"Lekker" lopen

Een paar keer per maand trek ik mijn wandelschoenen aan om eens lekker een eind te gaan lopen. Even lekker het hoofd leegmaken in mijn eentje of lekker bijkletsen als ik samen met iemand anders loop.



En of ik nu alleen loop of samen met iemand anders altijd is het "lekker" om onderweg even te genieten van een kop koffie met een lekker koekje of soms zelfs een hele appelpunt. Zo heerlijk op een terras zitten, genieten van het mooie uitzicht en het lekkere weer. Maar ook met slechter weer loop ik en is het heerlijk om even op te warmen met een "lekkere" kop koffie.

Als ik met mijn zus ga lopen komen we altijd toevallig aan het eind ook nog een "lekker" ijsje tegen. Dat was dan niet helemaal toevallig want we plannen onze wandelingen altijd rondom zo'n heerlijk ijssalon. Die kiezen we uit de lijst van beste ijssalons van Nederland.

Als ik met een andere vriend ga lopen komen we toevallig aan het eind altijd een "lekkere" portie bitterballen tegen en een koud pilsje. Niet gekozen uit de beste lijst, maar gewoon overal voorradig. Ooit bedachten we dat het ook wel leuk was om met z'n drieën te gaan lopen en dus kwamen er wandelingen met de ijssalon in het midden en de bitterbal aan het eind.

Maar toen kwam vorig jaar Corona en zat koffie op het terras er even niet meer in. Dat was geen probleem want koffie kan prima mee in een thermoskan. "Lekker" op een heel mooi plekje op een lange bank genieten van de koffie. In plaats van de appelpunt kwam daar een lekker koekje bij van thuis. Laatst ging ik met mijn zus wandelen en hadden we allebei bedacht dat we voor haar verjaardag iets extra "lekkers" moesten meenemen en dus was het die dag appelflap en tompoezen feest.

Zo hebben we ook al weleens een wandeling gepland met de op de helft de bakkerij van Robert v Bekhoven. Helaas moesten we wandeling verzetten naar een zondag en zou Robert niet open zijn. Maar.....niet getreurd want toen ik aankwam bij degene waar ik mee ging lopen had die de koffie al klaar staan met iets "lekkers" van Robert erbij. Heerlijk.

Ik ga ook weleens met mijn man lopen. Die heeft dan een zware rugzak bij zich. Daarin zit een brandertje, een percolator, koffie, water en koekjes natuurlijk. Op een bankje, liefst met tafel, zet hij dan alles klaar en maakt "lekkere" verse koffie voor ons. Genieten.

Soms neem ik de koffie en de koekjes ook weleens gewoon niet mee en kijk ik wat ik tegenkom onderweg. Zo kwamen we een tijdje terug eerst langs de slager waar mijn wandelmaatje naar binnenging en daarna langs de bakker waar ik zelf naar binnen ging.



Even later zaten we aan de Waaldijk "lekker" te genieten. Soms lukt het dan zelfs nog om ergens bij een dicht café een "koffie to go" te halen. Ik kan daar zo van genieten. Maar, na een jaar Corona verlang ik nu wel weer naar een terras waar ik dan na een heerlijke wandeling kan genieten van een "lekker" glas bier met een hele "lekkere" portie bitterballen.

Ik kan niet wachten.

Esther

En dan nog even dit

Jan van Woerkom stuurde ons nog onderstaand gedichtje

Melancholie van het heden

Het maakt niet uit haast waar je bent,
een plein of stad, het weidse land,
elk uitzicht spreekt je van voorbij.
Of nooit geweest, maar toch gemist.
Niet jij maar iets in je, wat voelt of
meetrilt met muziek, zoekt
in de lucht, de sloten, geur van hooi
het landschap dat je kent in jou,
dat óók zo blauw en zomers was.
Het komt betoverend tevoorschijn:
gelach van ouders, zingen op de fiets,
de sprong het juichend water in. Niets
sprak tot je zoals nu en zei —
oh onterecht — dat alles wat je leeft
slechts echo is, een naklank. Bijna echt.

Marjoleine de Vos (1957)

uit: Hoe verschillig (2021)

De foto van de St. Jan in de kop van deze nieuwsbrief is gemaakt door Kaj Hassoldt. Als je bijdragen hebt voor de nieuwsbrief van juni 2021, graag opsturen op of vóór 29 mei 2021 naar het [emailadres van de regio](#). We kijken er naar uit.

Voorts wenst de regiocommissie je een fijne mei maand. Wellicht dat we de volgende maand weer wat meer buiten kunnen organiseren. Hoop doet in elk geval leven.

De regiocommissie

Marianne, Esther, Theo, Rinse