



## Nieuwsbrief 2021-06 (juni), regio Den Bosch

### Introductie

Dag lieve mensen allemaal,

Wat heerlijk deze laatste dagen met volop zon en hogere temperaturen. De zon staat nu zo hoog, dat ik op mijn plaatsje (tuin is echt teveel gezegd) een zonnig plekje heb om te zitten. Net vakantie ... De winterviolen heb ik uit de bak gehaald en de kruiden van vorig jaar gefatsoeneerd. Op de tafel een prachtige blauwe hortensia nieuw aangeschaft en ik zie knoppen in de blauwe regen. De pindakaaspot aan de schutting is nu echt leeg. Wat een geluk!



Een paar weken geleden heb ik het Bindboek "Ons Kloosterpad" aangeschaft. Het is een prachtig boek geworden en zeker de moeite waard om aan te schaffen. De eerste etappe vanuit Den Bosch had ik in de voorbereiding van het Kloosterpad al eens gelopen. De tweede etappe van Heeswijk Dinther naar Uden heb ik laatst met een vriendin gelopen. Een mooie route die eindigde in het klooster van de zusters Birgittinessen en waar we door zuster Bernadette hartelijk werden ontvangen. Een leuk gesprek en we verlieten het klooster met een Agnes Dei hartje. Zuster Bernadette verwees ons ook nog naar haar roepingsgeschiedenis die werkelijk

indrukwekkend is (zie ook [haar roeping](#)).

Deze week volgt etappe drie van Uden naar Megen, 28 km. En daarna zijn er nog vele etappes te gaan. Misschien een keer een etappe met de regioleden?

Nog even wat anders! Houdt u van muziek? Recent heb ik geluisterd, via Spotify, naar een nieuwe CD, [Nature of the Netherlands](#) genaamd. De CD is gemaakt door drie jonge mensen, het Jazztrio Mudita. Ik was er helemaal weg van! De CD is een ode aan alle natuurparken in Nederland (o.a. de Loonse en Drunense Duinen en de Maashorst). In het artikel waar deze muziek werd besproken staat dat er in verband met corona behoefte is aan "de helende kracht van muziek". Nou, met deze CD wordt dat helemaal waar gemaakt! Dus, geniet van de zon, het wandelen en de muziek.....

Marianne



## Informatie landelijk en uit de regio's

### Corona maatregelen

Medio mei zijn een aantal beperkingen op gebied van corona versoepeld.

Het bestuur van het Genootschap heeft de maatregelen bestudeerd en komt tot de conclusie dat er weer wandelingen en fietstochten georganiseerd kunnen worden. De groepen mogen niet groter zijn dan 30 personen en de 1,5m blijft van kracht, alsook de mondkapjesplicht. Een café St Jacques op een terras blijft nog lastig, omdat nog steeds de 1,5m geldt. Communicatie met elkaar is dan wat moeilijk. Er mogen twee personen aan een tafel zitten; ook op 1,5m van elkaar. Er is nog geen ruimte voor binnen activiteiten zoals lezingen.

Voor de regio Den Bosch betekent dit dat we van lieverlede weer rustig gaan denken aan het organiseren van wandelingen, fietstochten en andere activiteiten.

Noteer vast de 26<sup>e</sup> juni als mogelijke wandeltocht dag.

Hoe precies, eventueel meer dan één tocht en met hoeveel personen, mogelijke horecafaciliteiten, dat zoeken we nog uit.

Via een aparte nieuwsbrief/ uitnodiging hiervoor informeren we je verder.

### Ondertussen in de Bossche regio

#### Online Camino Café op woensdag 9 juni a.s.

Op woensdag 9 juni is er weer een onlinecafé. Helaas is het op dit moment nog niet mogelijk om al in het Mariapaviljoen bij elkaar te komen.

Het café start om 19.00 uur.

Dit keer willen we ervaren pelgrims vragen om tips die je hebt voor anderen over wat ze zeker wel of niet moeten meenemen.

Als nieuwe pelgrim heb je vaak ook een heleboel vragen over wat je wel of niet moet meenemen. Mail je vraag uiterlijk 7 juni naar [caminocafeshertogenbosch@gmail.com](mailto:caminocafeshertogenbosch@gmail.com). Wij sturen je vraag dan door

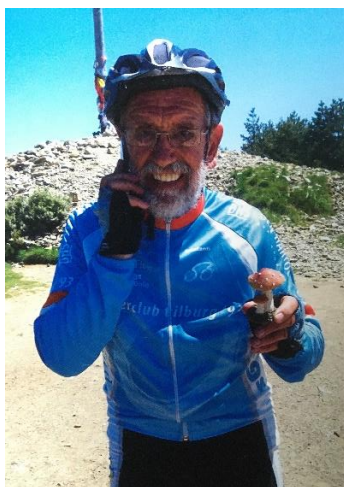
naar Joyce en Luisa van "Camino Comfort". Zij gaan alle vragen dan proberen te beantwoorden.

We willen het op deze avond ook hebben over welke camino je het mooist vond om te lopen/ fietsen en waarom. Er zijn een aantal erg bekende routes zoals de Camino Francés en Camino del Norte, maar daarnaast zijn er nog heel veel andere routes.

We willen jullie ook vragen naar je mooiste ervaring, herinnering aan je camino.

Zelf heb ik heel veel mooie herinneringen aan mijn camino's. Een hele bijzondere zie je op bijgaande foto. Mijn vader staat hier in 2011 bij Cruz de Ferro met een stenen paddenstoel in zijn hand. Die paddenstoel had ik aan hem meegegeven en er onderop had ik "2012?" geschreven. Ik wilde

heel graag naar Santiago gaan lopen en hoopte dat dat in 2012 zou gaan lukken. Mijn vader heeft de paddenstoel verstopt achter een schuurtje daar boven. Een jaar later liep ik inderdaad, samen met mijn oudste dochter, de camino Francés. Toen we op Cruz de Ferro aankwamen gingen we op zoek naar



de paddenstoel en ..... we vonden hem. Een heel jaar lang heeft de paddenstoel daar boven gelegen. Nu heeft hij een mooi plaatsje hier in huis.

Je kunt je aanmelden voor het café via [caminocafeshertogenbosch@gmail.com](mailto:caminocafeshertogenbosch@gmail.com). Ik stuur je dan een link om in Teams te komen.

In het café van 7 juli zal Erik Arts een presentatie geven over zijn fietstocht naar Santiago.

Groetjes, Esther

### Wandelingen in corona tijd (1)

Ook dit keer heeft Theo een tweetal wandelingen voor ons uitgezocht.

Ofschoon we nog niet met écht grote groepen aan de gang kunnen, zal het bij verschijnen van deze nieuwsbrief ongetwijfeld wat beter weer zijn, zodat we alvast weer in de stemming kunnen komen.

De eerste wandeling is een knooppunten wandeling van ca 11 km bij Herperduin (ten noorden van Schaijk).

De tweede wandeling is rond Zaltbommel en de Kil van Hurwenen (start/ parkeren bij station Zaltbommel) van ca 12 km.

In geval we in juni al kunnen wandelen en/ of fietsen met grotere groepen, dan versturen we een aparte nieuwsbrief.

### Wandelingen in corona tijd (2)

*Vrijdag 16 april wandeling met Yolande in Kaatsheuvel*



Prachtig weer vandaag, op naar de Waalwijksebaan in Kaatsheuvel parkeerplaats bij de ijsbaan. Yolande is er al en we gaan meteen de bossen in en wandelen langs de prachtige ijsbaan. Over heel veel bospaadjes in Kaatsheuvel en Loon op Zand waar we even pauzeren met een lekkere koffie en chocomel to go. Yolande heeft zich opgegeven na de enquête in de nieuwsbrief. Genoeg om bij te praten we hebben elkaar al lang niet



gezien. We genieten volop van de wandeling langs prachtige meertjes en meren ook. Werkelijk een heel mooi gebied, Yolande heeft de route op papier; misschien mooi om eens te lopen met de regio den Bosch.

Dan is het tijd voor de lunch midden in het woestijnzand op een omgevallen boom. Warempel een tamme kraai kijkt ons aan en is niet meer weg te slaan nadat hij een stukje brood heeft gekregen.

Dan komt er een mevrouw met 2 Leeuwenberg of leeuwenhart honden, prachtige honden ze hebben wel iets van een St. Bernard. Gezellig een praatje gemaakt met deze mevrouw. En verder gaan we over bospaadjes en over heel veel zand vooral maar mooi!!



En plotseling in het bos voor ons een klein reekalfje, we sluipen en ik probeer een foto te maken maar weg is ie en dan blijft hij weer staan maar na meerdere pogingen is het toch niet gelukt om hem op de foto te krijgen. Daar gaan we gewoon een keer



op terug. We hebben nog lekker wat gedronken aan een picknicktafel en toen zat onze mooie wandeling er weer op. Voor herhaling vatbaar!!!  
Mientje van de Graaf

## Ons Kloosterpad

### Oproep van Henk Murraij

Henk Murraij gaat vier etappes van Ons Kloosterpad lopen. Loop je mee? Den Bosch - Heeswijk  
Dinther - Uden - Megen - Velp

### Wandel van klooster naar klooster

Ons Kloosterpad is een nieuw wandelpad, geopend op 30 april 2021 en voert je langs vijftig kloosters en abdijen in midden- en oost Brabant die deels nog bewoond worden. Je wandelt over heide, langs beekjes en door bossen, je passeert dorpen en steden in de regio met de oudste monumentale kloosters van ons land. Het pad is 330 km lang en verdeeld in vijftien etappes. Je kunt Ons Kloosterpad in een paar weken lopen als een persoonlijke pelgrimage, maar ook verspreid over de tijd.

### Vier etappes wandelen van Ons Kloosterpad

Wil je de ervaring beleven wat vier etappes wandelen van Ons Kloosterpad met je doet? Vijf dagen van huis en met al je zintuigen genieten van dit nieuwe wandelpad.

Overnachten doen we in Kloosters/Abdijen. Met je eigen rugzak wandel je van Klooster naar Klooster.

### Programma

Wandel Ons Kloosterpad is een mini pelgrimage met een tikkeltje persoonlijke ontwikkeling.

Je wandelt graag met gelijkgestemden en liever niet alleen. Of je bent in training of overweegt een langere pelgrimstocht en hebt nog zoveel vragen. Misschien ben je wel benieuwd naar wat het met je doet om meerdere dagen achtereenvolgens van huis te zijn.

Je kijkt ernaar uit om te vertragen, te ONT-haasten en te ONT-moeten?



Laat even alles de boel de boel en geniet van het onderweg zijn.

Kijk voor meer info en aanmelding op <http://www.durvenzijn.nu/kloosterpad/>

Henk Murraij

## Fragmenten van onderweg

Een impressie van een dag op mijn geliefde Via Podiensis (10 MEI 2016 - 07 JUL 2016)  
donderdag 09 juni 2016, Miradoux, Frankrijk. Van Auvillar naar Miradoux - 17 km

Vanochtend vroeg de wekker gezet er wordt warm weer verwacht. Het was vannacht warm in onze kamer. Mijn kamergenote wilde geen open raam i.v.m. invliegen van beestjes. Ze had het over krekels die dan ook te veel lawaai zouden maken. Althans die conclusie trok ik uit haar verhaal. Toch vond ook zij het wel erg warm vanochtend bij het wakker worden. De motieven omtrent wel of niet openhouden van een raam 's-nachts zijn wat onduidelijke en niet altijd te begrijpen. Maar dat was in Spanje ook vaak. Lagen ze overdag lekker met het raam open



moest het 's-nachts wel weer dicht. Ja, het hoort er allemaal bij. Vandaag moest ik zelf voor het ontbijt zorgen. Dat bestond uit een banaan, bakje yoghurt met noten en 2 kaakjes met een glas warm water. Het is al gauw volle zon en de temperatuur vliegt daarmee omhoog. Goed gelopen tot St. Antoine. Héééél klein dorpje met een mooie kerk en één autovrij straatje met een heerlijk bar, annex winkeltje, annex postkantoor, annex restaurant. Allemaal onder 1 dak. Buiten in de schaduw heerlijk koel. Wel een uur lekker uitgerust, bekenden begroet en weer de Franse posterijen gesteund (nog wat teveel aan spullen teruggestuurd naar NL). Daarna naar Flamarens. Daar staat een soort San Antón. Een oude kerk waarvan nog wat overeind staat en gerestaureerd wordt. Ook bijzonder, daar naast een kasteel.



Al met al een goed fort op een hoogte om de dalen te overzien. Nog Hollands echtpaar op de fiets ontmoet. Weer een uur gepauzeerd, maar wederom gezellig.



Ik loop nu langs en door korenvelden met weids uitzicht. Veel fruitteelt. Veelal over asfalt maar er zaten gelukkig ook kleine weggetjes bij. Temperatuur loopt op naar 35°C in de zon en 32°C in de schaduw. Ik blijf de enige te zijn in de gîte, een groot huis met wel 10 kamers. Ik bel naar de madam en zeg haar dat ik niet graag alleen slaap in zo'n groot huis. Dat begrijpt ze en zegt kom maar naar onze andere locatie waar ook het eten was en

Chambres d'hôtes. Ze hadden weer heerlijk gekookt en we hebben het met elkaar ontzettend gezellig gemaakt. Ná het eten nog even naar buiten, een heerlijke temperatuur null!

Ik slaap nu in een soort studeerkamer/bibliotheek  
Mooi hoor, ik slaap hier alleen. De eigenaars lijken wel  
100 jaar. Alles beweegt heel langzaam, maar ze zijn  
ontzettend aardig. Het is toch hard werken voor hen.  
Ik had vandaag een "mensendag". En nu een opgemaakt  
bed in.

Een heerlijke herinnering, die ik koester.

Catharina



## En dan nog even dit

### Een glimlach

kost niks en brengt veel teweeg,  
de mensen die hem ontvangen worden er rijker van  
zonder dat de mensen die hem schenken  
er armer van worden.

Een glimlach,  
hij duurt maar een ogenblik lang  
maar de herinnering eraan is soms eeuwigdurend.  
Niemand is rijk genoeg om er aan voorbij te gaan,  
en niemand is arm genoeg om hem niet te verdienen.

Hij zorgt voor een prettige sfeer in huis,  
helpt bij het zakendoen,  
hij is een duidelijk teken van vriendschap.

Een glimlach  
geeft de nodige rust aan iemand die vermoeid is,  
geeft moed aan de meest moedeloze.

Je kunt hem niet kopen, niet lenen en niet stelen  
want het is niet iets van waarde,  
tot op het moment dat hij gegeven wordt.

En als je soms iemand tegenkomt  
die niet meer weet hoe hij moet glimlachen,  
ben dan gul en geef hem dan die van jou  
want niemand heeft zoveel behoefte aan een glimlach  
als degene die hem niet aan anderen kan geven.

Uit "het geheim van de schelp"; auteur onbekend

### Ledenadministratie

Wist je dat je via de website van het Genootschap een aantal zaken zelf kunt wijzigen?

Het betreft o.a. email adres, wachtwoord, adres gegevens, welke nieuwsbrieven je wel of niet wil ontvangen, aanvraag pelgrims pas en zo meer. Je kunt dit doen door in te loggen op de website van het Genootschap (met gebruikersnaam of emailadres) en vervolgens naar account/ profiel, waar de wijzigingen kunnen worden aangegeven.

In de regio kunnen we geen wijzigingen aanbrengen in de leden administratie; wij moeten vragen omtrent wijziging ook doorgeven aan de centrale ledenadministratie in Utrecht.

### Nieuwsbrief juli 2021

De nieuwsbrief van juli zal naar verwachting begin juli worden verzonden. Als je wilt bijdragen aan de nieuwsbrief (heel graag zelfs) dan liefst vóór of op 24 juni a.s. via de [email van de regio](#).

De regiocommissie wenst je een fijne en zonnige zomer toe met de hartelijke groeten van  
Marianne, Theo en Rinse

