



Ultreia 50

September 2015

In deze Ultreia

- Van de redactie
- Denise Thiem
- Restauratie kathedraal
- TV Tip Droga Jacuba
- NGSJ kroniek bijgewerkt
- Tocht om de Noord
- Luna Kamerkoor
- Voorstelling Onderweg
- Pelgrimsweg van Vézelay
- Wandelweekend Veluwe
- Pastorale inspiratie
- Bezinning Abdij Postel
- Nieuwe herberg Emmerich
- Najaarswandeling Urbanus
- Avontuur van de ring
- De reis van de schlep
- Oproep WG Hospitaleren
- Oproep Huiskamer v.d. L.L
- Wilt u iets van mij lezen?
- Salida
- Colofon



Van de redactie

September, koudere dagen in het verschiet maar met warme 50^{ste} Ultreia op de bank. De 50^{ste}! Extra dik dus!

Met een mooie gevarieerde inhoud en met voldoende inspiratie voor uw pelgrimshart en dat van anderen.

Uw hart, dat misschien sneller sloeg tijdens recente pelgrimages, dat misschien vooruit kijkt of terug verlangt naar de tijd op de weg.

Robert Frost beschrijft het dilemma zo:

The woods are lovely, dark and deep,
But I have promises to keep,
And miles to go before I sleep,
And miles to go before I sleep.

Paul Kouwenberg

vervangend hoofdredacteur

Denise Thiem

Op de website van het NGSJ verscheen het volgende bericht.

Op 11 september is in Spanje het lichaam gevonden van Denise Thiem. Zij werd al maanden vermist na vertrek uit Astorga.

Mede namens het NGSJ bestuur brengen wij hierbij condoleances over aan familie en naaste bekenden van Denise Thiem.

Haar verdwijning hield de hele camino gemeenschap bezig. Moge zij en haar familie rust vinden.

Aanstaande woensdag 16 september wordt in de kathedraal van Santiago de Compostela de pelgrimsmis van 19:30 uur aan Denise opgedragen.

Bestuur NGSJ

[Bericht in El Mundo](#) (Spaans)

[Bericht in MailOnline](#) (Engels)

[Bericht in El Dia over de pelgrimsmis woensdag 16/9](#) (Spaans)

Denise Requiescat in pace

Paul Kouwenberg

Restauratie kathedraal Santiago de Compostela



Het Ministerie van Cultuur en de Kathedraal van Santiago de Compostela hebben een overeenkomst getekend waarbij de overheid € 17 miljoen zal investeren in de restauratie van de kathedraal. Voor 31 december 2020 moeten de werken zijn afgerond.

Foto: Xoan a. Soler La Voz de Galicia

De restauratie betreft de gevel Orbradoiro, de Torre das Campas en de gevel Quintana. Daarna volgen nog een aantal reinigingswerken en andere restauraties.

Bron: [Faro de Vigo 11 september 2015](#)

TV tip Droga Jakuba

De Duitse zender ARD zendt zaterdag 19 september om 16:30 uur een documentaire uit over de Poolse Jacobsweg: de Droga Jakuba. Op het kaartje is dat de route van Ogrodniki, rechtsboven in Polen, tot Zgorzelec, links onder. Dwars door Polen dus, een stille route van zo'n 1000 kilometer.



Kaart: <http://kotulin.com.pl/informacje/droga-sw-jakuba/>

Pelgrimsvrienden van Sint Jacob



Ook zo genoten van alle vriendschap en gastvrijheid op de camino?
U wilt iets terugdoen?

Word [donateur](#) van de Stichting Pelgrimsvrienden van Sint Jacob.

Kroniek weer verder bijgewerkt

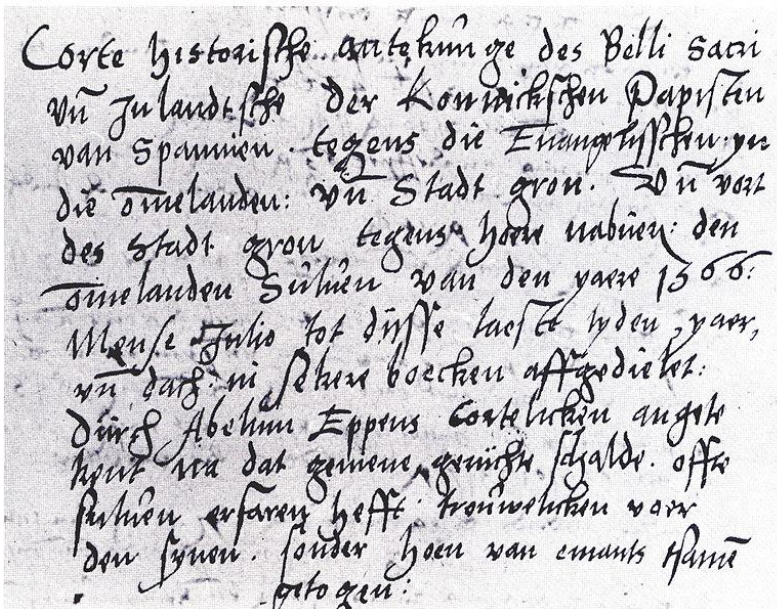
De kroniek van ons Genootschap is weer bijgewerkt met de informatie, het jaarverslag en het financieel overzicht van 2014.

Daarnaast zijn twee overzichten opgenomen in de kroniek:

- per regio een overzicht regiocontactpersonen in de loop der jaren;
- een overzicht van de samenstelling van de redactie Jacobsstaf vanaf 1989.

We nodigen elke regio uit om het regiologo aan te bieden aan de kroniekschrijvers (via info@santiago.nl) zodat zij dit op het overzicht kunnen plaatsen.

Ook de overige werkgroepen van het Genootschap worden uitgenodigd een overzicht van hun leden in de loop der jaren aan te bieden voor de kroniek.



Afbeelding: Wikimedia commons

Dan resteert er nog een vraag/verzoek:

In de kroniek van 1991 wordt melding gemaakt van het feit dat mevrouw van der Mijl een tweede vaandel heeft gemaakt dat een plaatsje krijgt in Santiago de Compostela. Ton van Oss zegde toe het vaandel naar de plaats van onze apostel te zullen brengen. Weet u misschien waar in Santiago de Compostela dit vaandel te bewonderen is of kan worden gevonden? Zo ja, meld het dan aub aan: info@santiago.nl. We zijn benieuwd.

[De kroniek is te vinden op onze website.](#)

Veel leesplezier.

Bas Brouwer en Fons Boink

Tocht om de Noord (TodN)

Bij deze woorden moet ik toch sterk denken aan de Overwintering op Nova Zembla, en minder aan een pelgrimstocht. Bij de Tocht om de Noord gaat het om een wandelfestival, een culturele ontdekkingsstocht. Je leert de provincie Groningen letterlijk van binnen en van buiten kennen. Of het nu een bakkerij, kerk, woonhuis, gemaal of boerderij is, je loopt er niet langs, maar via de voordeur naar binnen en via de achterdeur er weer uit.

Op 26 en 27 september 2015 wordt dit wandelfestijn voor de tiende keer gehouden. Het thema is ditmaal: 'Het geluid van Groningen'. Zo geven bijvoorbeeld op kruispunten muzikanten de richting aan. Een muzikale gele pijl.



Vanwege het lustrumjaar start de tocht deze keer in Uithuizen bij de Jacobus de Meerdere kerk en loopt zij over een deel van het Groninger Jacobspad.

Enkele pelgrims van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob uit de regio zijn op het Cultuurplein in Uithuizen aanwezig. Het bestuur van de TodN wil hiermee een link leggen tussen deze tocht en het pelgrimeren naar Santiago de Compostela. In het voorjaar van 2016 gaan zelfs enkele mensen de laatste etappes in Galicië lopen.

Foto: Bouwe van Rijn

Het jubilerende cultureel wandelfestijn krijgt nog een extra pelgrimsaccent door het boekje 'De wandelaar als pelgrim' van schrijver Gerrit Jan Zwier, zelf een enthousiast wandelaar in eenzaam gebied. Hierin staat een tiental interviews met pelgrims die daadwerkelijk de wandelschoenen aantrokken en op weg gingen naar het onbekende. De lopers van de TodN kunnen een gesigneerd exemplaar kopen. Inmiddels zijn alle 5000 startplaatsen bezet. Verdere informatie is te vinden op www.tochtomdenoord.nl

Paul Burm

Luna Kamerkoor zingt Path of Miracles

De veelzijdige Britse componist Joby Talbot (1971) kreeg in 2002 de opdracht een muziekstuk te schrijven gebaseerd op de pelgrimsroute naar het graf van Jacobus in Santiago. Drie jaar later ging het één uur durende a capella werk in Londen in première. En in september voor het eerst in Nederland.



Afbeeldingen ontvangen van Wolfgang Lange

Talbot maakte een reis naar de hoogtepunten van de camino, waaronder de vier belangrijkste kerken: de kloosterkerk in Roncesvalles en de kathedralen van Burgos, León en Santiago. De indrukken van de bezochte plekken vormen de muzikale structuur van dit werk.

Deel I – Roncesvalles – verhaalt van de geschiedenis van de moord op de apostel Jacobus door Herodes tot en met de stichting van het bedevaartsoord in Santiago, ongeveer 1000 jaar later.

In deel II – Burgos – gaat het over de moeilijkheden die de pelgrim tegenkomt en de indrukken die hij onderweg opdoet door het zien van de relikwieën van Jacobus.

De lichamelijke en geografische problemen van de pelgrims staan centraal in deel III – León.

In deel IV – Santiago – krijgen de pelgrims bij het zien van het einddoel weer nieuwe kracht.

De vocale lijnen versnellen en komen tot uitbarsting in een seculier lied gebaseerd op teksten uit de *Carmina Burana*.

De teksten, veelal afkomstig uit de *Codex Calixtinus*, zijn een bloemrijke weergave van het culturele leven in de middeleeuwen. Joby Talbot is een hedendaagse componist van instrumentale en vocale muziek voor concerten, film en televisie. Op YouTube zijn verscheidene fragmenten van het stuk te beluisteren. [Bijvoorbeeld Lucio Fontana](#)

Luna Kamerkoor onder leiding van Wolfgang Lange

18 september: St. Jacobsparochie, De Groote Kerk aanvang 20.15 uur / lezing Pelgrimage Jan Romkes van der Wal, aanvang 19.45 uur

19 september: Deventer, Broederenkerk, aanvang 15.00 uur

20 september: Egmond, Abdij van Egmond, aanvang 14.30 uur

Voor meer informatie: wklange@hotmail.com

Voorstelling ONDERWEG

We nodigen u uit om deze tocht in tekst en muziek mee te beleven. Grenzen verkennen, schoonheid van de natuur ondergaan, genieten van cultuur en historie.



Afbeelding ontvangen van Jan van Woerkom

Ieder mens is, met een eigen, persoonlijke zingeving, op weg. Soms alleen, soms samen met anderen.

De voorstelling ONDERWEG is geïnspireerd door de tocht van Jan van Woerkom naar Santiago de Compostela. Aanvankelijk om het einddoel te bereiken, gaandeweg als pelgrim, als zoeker naar het leven, als ontdekker van grenzen, als ontmoeter van mensen.

In deze veelzijdige voorstelling wordt het publiek meegenomen in (ont)roerende verhalen, inspirerende liederen en gedichten rond thema's als ontmoeting, schoonheid en beleving van natuur en cultuur, vrijheid, verliezen en winnen, onzekerheid, angst, de lol van het op weg zijn en dromen over de toekomst.

De liederen worden uitgevoerd door koor Mazing Joy, m.m.v. Christine Termonia, Hans Kievits en Rudy de Kruijf. De muzikale leiding is in handen van Ilja van Luijk.

Verhalenverteller is Jan van Woerkom.

De theatervoorstellingen van 'Onderweg' vinden plaats op

- zaterdag 26 september 2015 om 20.00 uur
- zondag 27 september 2015 om 14.30 uur

Theater Overasselt, verenigingsgebouw aan de Willem Alexanderstraat 1 in Overasselt.

U kunt kaarten bestellen voor ONDERWEG via Mazing Joy:

- Per e-mail (koormazingjoy@gmail.com)
- Telefonisch 024 641 6506 of 06 268 083 27

Een half uur voordat de voorstelling begint, is er een 15 minuten durende presentatie over historie en achtergrond van de pelgrimstocht naar Santiago de Compostela.

De kaarten kosten €10,- per persoon, incl. deelname aan de presentatie.

Jan van Woerkom

Pelgrimsweg van Vézelay

Eind vorig jaar heeft ons Genootschap twee gidsen gepubliceerd over de Pelgrimsweg van Vézelay: één voor de variant via Bourges, en één voor de variant via Nevers. (De gidsen kunnen worden besteld via de webwinkel, of rechtstreeks bij uitgever Gigaboek).



Foto: Cor de Jong

In de gidsen worden de gebruikers uitgenodigd om veranderingen, fouten, e.d. die zij onderweg ontdekken aan onze werkgroep door te geven, zodat diegenen die daarna op pad gaan nog beter uit de voeten kunnen. Wij zijn blij verrast door het aantal reacties die we het afgelopen seizoen kregen. Nogmaals hartelijk dank aan al diegenen die de moeite namen om ons, soms heel gedetailleerd, te informeren over hun bevindingen!

Heeft u onderweg ook af en toe gedacht: “Die informatie klopt niet (meer)”, “Dit adres wordt nog niet vermeld” of “Dit kan duidelijker”, maar heeft u dat nog niet doorgegeven? Dan nodigen wij u graag uit om dat de komende weken alsnog te doen, via dit [contactformulier](#). Wij kunnen uw informatie dan meenemen bij de voorbereiding van de nieuwe versies van de twee gidsen die in januari 2016 verschijnen. Bij voorbaat onze dank!

Kunt of wilt u niet wachten op deze nieuwe edities? Geen probleem.

Via <https://www.santiago.nl/vezelay> kunt u altijd de meest recente informatie downloaden. Verder vindt u daar de updates van de gidsen die, in combinatie met de door u gekochte editie, steeds zorgen dat u over de laatste informatie beschikt.

*De werkgroep Pelgrimsweg Vézelay,
Wobien Doyer, Klaas Mors, Han Lasance en Arno Cuppen*

Wandelweekend op de Veluwe



wandeling – ontspanning – ontmoeting – uitwisseling

Tijdens de wandelweekenden (die we sinds 2012 organiseren) kun je oefenen in het lopen van lange afstanden of je eerdere ervaringen daarmee delen met andere ervaren of beginnende wandelaars. Je ontmoet potentiële en ervaren pelgrims die de tocht naar Santiago de Compostela, Rome of soms Jeruzalem hebben gelopen en die (een deel van) de Sultanstrail te voet aflegden.

Bekijk de informatie over de pelgrimsroutes of oefen het wandelen met een gps.

Het weekend is volledig verzorgd (dus je hoeft geen eten, beddengoed, handdoeken e.d. mee te nemen). We verblijven op een unieke locatie op de Veluwe tussen Voorthuizen en Putten bij de familie Langedijk.

Programma 16 tot en met 18 oktober 2015:

Vrijdag: aankomst vanaf 17 uur – diner – naar keuze: avondprogramma / ontspanning

Zaterdag: ontbijt – dagwandeling* (lunch mee) – diner – naar keuze: avondprogramma / ontspanning

Zondag: ontbijt – dagwandeling* (lunch mee) – afsluiting ca 15/16 uur

* = ca. 20/25 km

Prijzen inclusief:

Prijs voor twee overnachtingen (een-, tweepersoonkamers), tweemaal ontbijt/lunch/diner (incl. koffie/thee,

excl. overige dranken): € 155 (verblijf in een eenpersoonkamer) of € 140 (verblijf in een tweepersoonkamer) p.p.

Locatie: Voorthuizerstraat 123, Putten

Meer informatie & reserveringen:

snoep.karin@gmail.com of info@sultanstrail.com

06 36148011 (Karin) of 06 50890696 (Sedat)

www.sultanstrail.nl

Pastorale inspiratiemiddag over pelgrimage



Pelgrimage kan een religieuze activiteit zijn, maar ook een werkvorm in het pastoraat. Wie pastoraal bezig is en hierover meer wil weten kan op vrijdag 25 september terecht in de Bergkerk in Amersfoort.

De landelijke Raad van Kerken presenteert daar werkvormen die eenvoudig in eigen seizoensaanbod zijn op te nemen. Motto van de bijeenkomst is: 'Als pelgrim op pad'.

Het aanbod is divers. Je kunt je pastoraat verdieping geven. Je kunt creatieve toepassingen maken op de liturgie. Je kunt met het toerustingsaanbod in de voetsporen van Jacobus treden. En natuurlijk kun je de pelgrimage gebruiken als verdieping voor gerechtigheid, vrede en klimaat.

Er zijn inleidingen over 'Pelgrimage in Bijbelse zin', 'Aan het werk met de pelgrimage' en 'communicatie over de pelgrimage'.

Daarnaast zijn er vier werkgroepen over verschillende onderwerpen. Toegang is gratis.

Opgave via rvk@raadvankerken.nl (graag vóór 20 september).

Meer weten: <http://www.raadvankerken.nl>

Bezinningsweekend Abdij Postel

Op veler verzoek organiseert de regio Midden-Nederland dit najaar weer een bezinningsweekend in de Norbertijner Abdij van Postel in België

Maximaal 30 personen kunnen het weekend van vrijdagmiddag 16 oktober tot en met zondagmiddag 18 oktober bijwonen. Op het programma staan bezinning, wandelingen in de omgeving van Postel én een culturele rondleiding langs de kunstschaten van het klooster. Ook zullen we de vrijdag- en zaterdagavond op gepaste wijze invullen met lezingen en ontspanning.





Abdy Postel

Afbeelding: Website Abdijpostel

U kunt zich nog steeds opgeven bij Joop van Gool (joopvangool41@gmail.com) De kosten voor dit weekend zijn € 95.= per persoon. Gelieve dit bedrag over te maken op rek. NL20 INGB 0007 5565 42 t.n.v. H. van Gool onder vermelding van naam, adres en Postel. Na ontvangst van dit bedrag is deelname definitief. Vol is vol. De deelnemers ontvangen het definitieve programma tijdig.

Inwijding pelgrimsherberg ‘Arche Wilibrord’

Op 23 augustus werd de pelgrimsherberg Arche Willibrord geopend.

De herberg in Emmerich is toevluchtsoord voor lopende en fietsende pelgrims op weg naar Kevelaer, Santiago of Rome. Nederlandse pelgrims zijn van harte uitgenodigd.

[Nadere informatie op de website.](#)



Bijzondere najaarswandeling regio Amsterdam; de vier Urbanuskerken

Op verzoek van enkele diehards organiseren we op zaterdag 3 oktober 2015 een wandeling van maar liefst 26 kilometer. Vindt u dat teveel van het goede dan hoeft u zich niet af te laten schrikken. De route biedt verschillende mogelijkheden tot individuele aanpassing.

De wandeling verbindt de vier Urbanuskerken in de gemeenten Ouder-Amstel en Amstelveen met elkaar. De tocht voert langs de mooiste plekjes van beide gemeenten. Bekijk monumentale kerken van binnen of geniet van het orgelspel in de Ouderkerk en Nes aan de Amstel.



Urbanuskerk te Bovenkerk

Bron: Panoramio

Wat heb je nodig:

- goede wandelschoenen en warme (regen)kleding.
- lunchpakketje en drinken.
- geld voor het pontveer bij Nessersluis (€ 0,50 p.p.).

Meer informatie:

[Klik hier voor meer informatie, u opent een PDF bestand van de NGSJ website.](#)

Aanmelding:

Aanmelden liefst per e-mail en met vermelding van de etappes die je denkt te lopen bij Koert Schouten: kschouten1@hotmail.nl 06-51119486.

Namens de wandelwerkgroep Gemma Crijns



Het avontuur van de ring

In de vorige Ultreia maakten we melding van een gevonden trouwring.

De eigenaar van de ring is terecht!

Wie dat is, en hoe de ring bij haar terugkwam: dat leest u in Jacobsstaf 108!

De reis van de schelp: Gevonden

In de Huiskamer van de Lage Landen hangt een schelp. De schelp is zijn eigenaar kwijt. Naast de schelp hangt een briefje met de volgende noodkreet: Deze schelp is van Bert uit Nederland. Hij had een weddenschap aangegaan dat hij in 70 dagen vanuit Nederland naar Santiago zou lopen. Onderweg verloor hij zijn schelp. Wannes uit Antwerpen heeft hem op 23 juli in de Huiskamer van de Lage Landen gebracht in de hoop dat Bert zijn eigen schelp weer terugkrijgt. Bert en Wannes waren maatjes in de buurt van Vézelay
Marion, 24 juli 2015



[Reacties naar redactie Ultreia.](#)

OPROEP nieuw lid Werkgroep Hospitaleren

Aan alle pelgrims met affiniteit voor kleinschalig hospitaleren.

Onze landelijke werkgroep helpt pelgrims op weg bij hun zoektocht naar vrijwillig hospitaleren in kleinschalige pelgrimsherbergen. [Zie onze pagina's op de site van het Genootschap.](#)

We willen meer bekendheid geven aan onze werkgroep en de service verbeteren. Daarom zoeken we versterking op het gebied van PR. Taken zijn bijvoorbeeld het verzorgen van presentaties op de informatiemarkt van de halfjaarlijkse bijeenkomsten van het Genootschap.

Profielchets:

- lid NGSJ, open en flexibel, ervaring als pelgrim en bij voorkeur ook als hospitalero/a
- ervaring met en kennis van multimedia
- enthousiast om samen te werken met andere werkgroepen van het Genootschap die ook gastvrijheid als kernwaarde hebben

Wie zich hierin herkent en tijd heeft kan, liefst vóór 22 september, contact opnemen met

Jan Willem van der Valk, voorzitter Werkgroep Hospitaleren
T 0575 563118/06 10636286 E valk211@hotmail.com

Gastvrouw/gastheer in de Huiskamer van de Lage Landen

Ook in 2016 zijn Nederlandstalige pelgrims van harte welkom in de Huiskamer van de Lage Landen, ondergebracht in het pelgrimbureau in de nabijheid van de kathedraal. Nederlandse en Vlaamse pelgrims worden er gastvrij ontvangen en kunnen erop het einde van hun camino hun verhaal doen. Uiteraard worden ook pelgrims van andere nationaliteiten gastvrij ontvangen.

De Huiskamer is van 22 april tot en met 21 oktober 2016 elke dag geopend van 09.00 tot 17.00 uur.

De Werkgroep Huiskamer van de Lage Landen heeft een rooster opgemaakt van de vrijwilligers voor komend seizoen. Wij zijn nog op zoek naar viervrijwilligers voor volgende periodes in 2016:

- periode 7: 15 juli tot en met 29 juli (2 vrijwilligers)
- periode 8: 29 juli tot en met 12 augustus (1 vrijwilliger)
- periode 13: 7 oktober tot en met 21 oktober (1 vrijwilliger)



We hanteren het principe, wie het eerst komt, die het eerst maalt. Aanvragen worden bekeken op datum en tijdstip van binnenkomst van aanmelding.

Hebt u interesse maar komt het u dat jaar niet goed uit, dan kunt u zich al opgeven voor 2017.

Taken en eisen

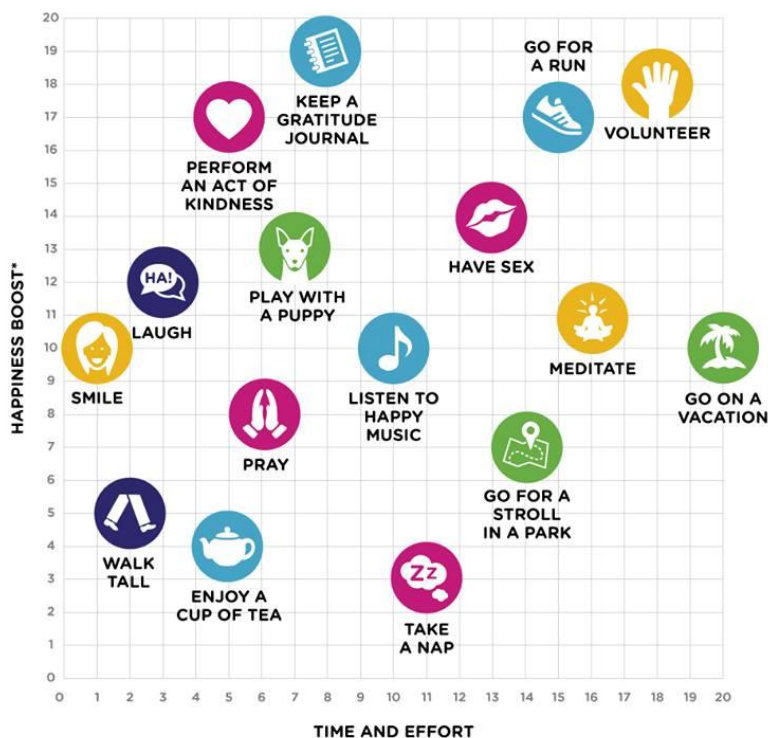
Belangrijk is dat je als gastheer/gastvrouw in staat bent pelgrims gastvrij en met een luisterend oor te ontvangen. Dat je je graag voor een ander inzet en flexibel bent.

Verder moet u lid zijn van het NGSJ en als pelgrim in Santiago zijn aangekomen.

Het vervoer naar en van Santiago is voor eigen rekening en is fiscaal aftrekbaar als gift. Verblijf in een ruim appartement in de nabijheid van de Huiskamer wordt u door het NGSJ aangeboden.

Aanmeldingen graag sturen naar chris.strijbos@kabelfoon.nl

Science Says You Have Time For HAPPINESS



En... met vrijwilligerswerk geeft u een boost aan uw 'geluk'!

Bron: Huffington Post

*Mood changes vary from person to person but try some of these activities to find out what makes you most happy.
Illustrations: Getty, Huffington Post

Wilt u iets van mij lezen?



Lezers die zelf ook schrijven, kunnen in deze rubriek hun boek onder de aandacht van de leden van het Genootschap brengen.

(het is dus geen recensie van de redactie van *Ultreia*.)

Gaarne uw beschrijving (maximaal 300 woorden) naar ultreia@santiago.nl met een foto van de cover.

Wij stellen het op prijs, indien u een exemplaar van uw boek aan onze bibliotheek schenkt.

Nederlands Genootschap van Sint Jacob, t.a.v. Bibliotheek Janskerkhof
28a, 3512 BN UTRECHT

Terry Leijs: Uncle You Need Petrol In The Tank

UNCLE YOU NEED PETROL IN THE TANK



SUFITRAIL 2015 ESKISEHIR - KONYA

Terie Leijs

Vanaf zijn eerste pelgrimstocht in 2002 naar Compostela maakte Terie Leijs jaarlijks pelgrimstochten in Spanje, Portugal, Italië, Albanië, Macedonië, Griekenland en Turkije.

In 2009 liep hij van Istanbul naar Antakya hoofdzakelijk langs autowegen.

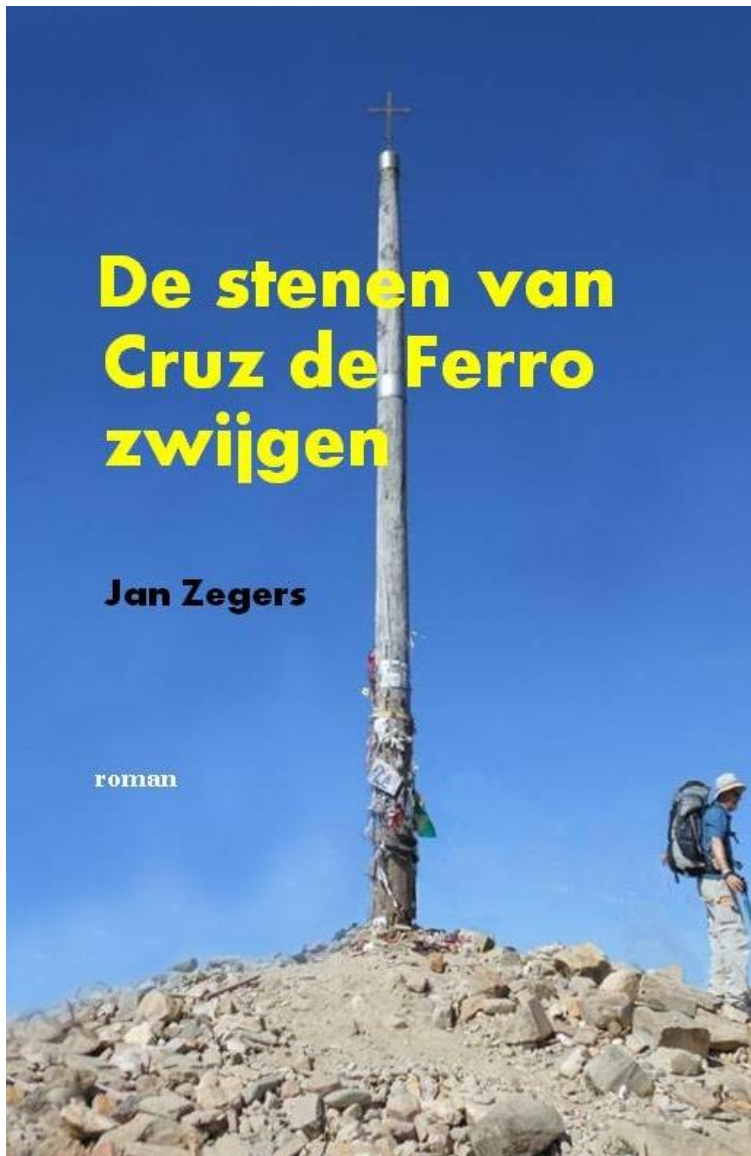
Naast de euforie had hij in Turkije ook te kampen met fijnstof en uitlaatgassen.

In 2015 zocht hij met ondersteuning van o.a. Sedat Cakir (Sultanstrail) een alternatieve route vanaf Eskisehir naar Konya (Sufitrail deel 2). Voor de crisis in het Midden-Oosten gebruikten pelgrims dit traject Istanbul/Konya om via Syrië naar Jerusalem te wandelen of te fietsen.

Dit verslag gaat over deel twee van de Sufitrail (Eskisehir-Konya) getiteld: Uncle You Need Petrol In The Tank.

Het is niet in boekvorm uitgegeven, maar als u de auteur een e-mail stuurt: terie@ziggo.nl, ontvangt u het desbetreffende verslag in pdf.

Jan Zegers: De stenen van Cruz de Ferro zwijgen



Het tweede boek van Jan Zegers is uit: *De stenen van Cruz de Ferro zwijgen*. Het boek gaat over de aangrijpende jeugd van Hans Patteer die opgroeit in een gezin van vijftien kinderen, maar ook over een onbeantwoorde liefde, hilarische en sportieve gebeurtenissen, en afrekeningen in het criminele circuit van Terneuzen. Het omvat de naoorlogse tijd waarin de secularisatie in Nederland plaatsvindt en vele seksuele taboes verdwijnen.

Hans gaat op zoek naar de zin van het leven en komt erachter dat hiervoor een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela uitermate geschikt is. Hij wordt geconfronteerd met ontmoetingen, gebeurtenissen en verhalen die betrekking hebben op zijn jeugd en dan komt hij voor een duivels dilemma te staan.

Als hij in 2011 voor de tweede maal op pelgrimstocht gaat, nu samen met zijn vrouw Anna, neemt hij bij Cruz de Ferro een beslissing.

ISBN: 978-94-6217-058-2

Uitgever ClusterEffect

296 bladzijden

Verkoopprijs 17,95 euro

Meer informatie of bestellen: <http://jan-zegers.nl>

Renate O'Prinsen: Trouwen met jezelf



Renate liep haar weg van Pamplona naar Santiago de Compostela 2012. Mede in vervolg hierop heeft zij in 2014 het boek 'Trouwen met jezelf, verbinding in leven, liefde en werk' uitgebracht. In dit boek lees je onder andere wat Renate heeft bewogen deze tocht te maken en welke inzichten het haar heeft gebracht.

'Trouwen met jezelf' gaat over haar ondervindingen in de liefde, in het leven en in haar werk. Het overspel van haar man, het gemis aan liefde in haar jeugd en het op jonge leeftijd overlijden van haar moeder.

In dit boek lees je hoe zij haar onafhankelijkheid, intrinsieke vrijheid en talent terug vond mede door haar tocht naar Santiago.

onderdeel van mag zijn. Dit is een van de meest indrukwekkende avonden uit mijn leven.



Op deze avond in Logroño ontmoet ik Frank, een man uit België ongeveer 65 jaar oud. Met hem zet ik de volgende ochtend mijn tocht voort. In het begin vind ik het fijn om met Frank te praten en in zijn buurt te zijn. Na een paar dagen krijg ik echter het gevoel dat hij me claimt en er vanuit gaat dat wij de tocht tot aan het einde samen lopen. "Ja Renate, hoe breek jij je los uit deze situatie?" Het doet me denken aan meerdere momenten en gebeurtenissen in mijn leven dat ik me ergens in mee laat zuigen, omdat anderen iets vinden en ik tegen hen op kijk. Dan ga ik me op die ander richten. Of, omdat ik iemand niet teleur wil stellen, ga ik me aanpassen aan de ander. Het zijn die momenten waarop ik een laag zelfbeeld heb, te weinig op mezelf vertrouw en me meet aan anderen die er in mijn beleving 'wel toe doen'. Ik merk dat ik me wat begin te ergeren aan Frank. Volgens hem heeft hij alles al doorleefd in zijn leven: 'hij weet hoe de dingen werken'. Volgens hem valt er niet veel meer te leren. Voor mij werkt het zo niet, je kunt altijd leren. Als je denkt dat je er al bent of alles al weet, dan open je

de enige Nederlandse. De herbergier is een charmante man die vol passie vertelt over de Camino en zijn missie om herbergier te worden. "Zie mijn herberg als je thuis en zie elkaar als je familie", zijn de woorden die hij spreekt. Deze woorden, de warmte die hieruit spreekt en vooral het vuur in zijn ogen, raakt me. Mijn bed is niet veel meer dan een plank en boven in de nok van de herberg hangt het vol met spinnenwebben. Het is in deze nacht dat het bij me binnen komt: "Ik leg het steentje voor mezelf neer." Vanuit de liefde voor mezelf kan het ook naar anderen stromen. Wat ik achter me wil laten is een laag zelfbeeld en de beperkte eigenwaarde van de afgelopen jaren. Die nacht is de eerste en enige keer dat ik slaap als een os.

De volgende ochtend vertrek ik al heel vroeg, op weg naar het Cruz de Fierro. Het is erg koud en mistig. Mensen hebben sokken om hun handen en ik zie nauwelijks waar ik loop. En dan ineens, als uit het niets staat dat immense kruis voor me. Het maakt een enorme indruk op me en tranen lopen over mijn wangen. Ik klim op de berg van stenen en met heel mijn hart leg ik het roze steentje voor mezelf neer. Een bijzonder en intens moment op de tocht. Ik zet mijn telefoon aan en stuur een berichtje met foto naar Bob: "Ik ben bij het kruis schat, het is zo bijzonder en zo mooi." Hij stuurt mij een 'wauw' bericht terug en ik voel hierin zijn emotie en trots doorklinken.



Volgens Renate bestaat er geen scheiding tussen de werelden waarin wij leven en werken. Op basis van haar eigen ervaringen slaat zij in het boek de brug tussen privé- en werkwereid.

Het boek is tevens een werkboek waarin je met behulp van vragen en overdenkingen onderzoek kunt doen naar je angsten, verlangens en dromen. Het levensverhaal is aantrekkelijk

vorm gegeven en wordt tevens ondersteund met toepasselijke gedichten, spreuken, songteksten en werkvormen.

Dit boek zal je ongetwijfeld raken en helpen op weg naar meer innerlijke vrijheid om te zijn wie je bent.

Te bestellen via: <http://www.renateoprinsen.com/boek/> en alle gangbare verkoopkanalen.

Opmerking van de redactie: Renate geeft aan dat ongeveer een vierde deel van dit boek het verslag naar Santiago betreft. Het andere deel heeft meer een 'coachingsinhoud'.



Salida: korte berichten en weetjes

Collage



Afgelopen voorjaar heb ik vanuit mijn woonplaats Zwolle een deel van de route: ‘Langs oude Wegen’ gefietst.

In Lectoure ben ik gestopt, na 1800 km. fietsen. Nog steeds kan ik de vreugde van het fietsen voelen en elke keer als ik de foto's bekijk idem-dito.

Dat bracht mij op het idee een collage te maken in mijn woonkamer. Zo gezegd -zo gedaan en het is klaar.

Ik ben er zó blij mee!!!

Alice Kouwen



Tekenbeet onderzoek

Bent u gebeten door een teek?
Doe mee met het onderzoek voor verbetering van de diagnostiek..

[Meer informatie bij Innatoss.](#)

The Pilgrims Gaze



Het filmpje dat de Ulteira redacteur ditmaal graag wil voorstellen maakte hem blij en verdrietig. Het toont landschap, plezier, vrienden, emotie, groei, pijn, euforie. Kortom, de camino in optima forma. Van harte aanbevelen.

[Bekijk 'Pure happiness', een film van Monica Saiz \(10:35\)](#)

The Pilgrims Gaze is een weblog met een groeiende verzameling van de beste internetfilmpjes over de camino en pelgrimeren. Het weblog is gemaakt door Paul Kouwenberg.

De Camino de Santiago de Compostela is echt anders: zes redenen



In de Engelse Huffington Post verscheen een artikel waarom de camino echt anders is. Wilt u weten waarom?

[Bekijk het artikel.](#) (Engelstalig)

Colofon



foto Paul Kouwenberg

Redacteur: Paul Kouwenberg
Redactieadviseur: Monique Walrave
Verzending: Han Lasance

De hoofdredacteur, André Brouwer, is inmiddels ruim over de helft van de Camino Del Norte.

Paul vervangt hem tijdelijk.

De volgende Ultreia verschijnt medio oktober 2015.

Wij zien uw kopij graag voor 10 oktober tegemoet via ultreia@santiago.nl

Aanwijzingen voor de auteur

Ultreia wil attenderen op allerlei zaken en streeft daarom naar korte berichten.

Uw kopij (maximaal 300 woorden) graag in platte tekst, dat wil zeggen zonder opmaak, zoals inspringen, vet gedrukt, onderstreept of met kaders. Met een foto bij uw artikel zijn we ook altijd blij.

Activiteiten van derden

In Ultreia is ook plaats voor de aankondiging van activiteiten van derden. Opname in Ultreia betekent echter niet dat het Genootschap garant staat voor de kwaliteit ervan.

