



Ultreia 27, oktober 2013

Van de redactie



Foto: rij voor het pelgrimsbureau in Santiago

Het pelgrimeren wordt alsmear populairder. Zondag 13 oktober jl. liet de 200.000^e pelgrim van dit jaar zich registreren in het Pelgrimsbureau in Santiago. Ter vergelijking: in heel 2012 waren dat er 192.488. Men verwacht dat het totaal voor 2013 uit gaat komen op 216.000. Dat zou (afgezien van het heilig jaar 2010 toen er zich 272.412 pelgrims lieten registreren) voor het eerst in de geschiedenis zijn dat men in een 'gewoon jaar' boven de grens van 200.000 uitkomt.

De vraag is of we hier blij mee moeten zijn of niet. Sommige lezers sturen ons verontruste artikelen uit veelal buitenlandse media waarin gewag gemaakt wordt van toenemende commercie, criminaliteit en andere ongewenste bijverschijnselen. Het is een verhaal dat we ook van veel oud-gedienden horen: "het is allemaal zo grootschalig geworden, vroeger was je nog een bijzonder verschijnsel als je als pelgrim naar Santiago ging."

Hoe dan ook. Veel lezers vonden ook dat de informatie in de Ultreia zo veel werd. En als het te veel wordt, leest men het niet meer. We hebben dit in onze oren geknoopt en proberen de omvang van de Ultreia binnen de perken te houden. Zo veel mogelijk korte artikelen die de lezer ergens op attenderen. Voor de meer uitgebreide artikelen is er de Jacobsstaf.

Veel leesgenot!

André Brouwer
hoofdredacteur

In deze Ultreia

Informatiedag Pelgrimeren voor de jeugd	Tweedaagse pelgrimstocht Roermond
Hospitaleren in Roncesvalles	Limburgse data
1400 ^e en 1500 ^e bezoeker Huiskamer	Programma Floreren voor pelgrims
Nederlandse pelgrims in Franse pers	Workshop schetsen
Terugkomdag regio Den Haag	Goedkoop naar landelijke bijeenkomst
Pelgrimsweekend Sint Jacobiparochie	Wilt u iets van mij lezen?

Landelijk informatiedag: “Pelgrimeren voor de jeugd”

Op zaterdag 23 november wordt van 10.30 – 16.00 uur voor de tweede maal een landelijke informatiedag gehouden met als onderwerp: “Pelgrimeren voor de jeugd” onder auspiciën van het Genootschap van St. Jacob. Deze dag zal plaatsvinden in de “Cour” van de Sint Willibrordkerk – Minnebroederstraat 21, Utrecht. Zie voor informatie en bereikbaarheid de link naar de [Willibrordkerk](#)

De dag zal in het teken staan van alle initiatieven die op dit moment zijn uitgewerkt in Nederland en de plannen die er vanuit de regio's van het Genootschap uitgewerkt worden. Hopelijk zijn zij die al bezig zijn met projecten aanwezig om anderen te enthousiasmeren en ideeën aan te reiken. Vanuit Vessem zullen Frans Roijendijk, Ben Noorloos en Jac Naus aanwezig zijn.

Opgeven voor deze dag kan bij Jac Naus: jjmnaus@gmail.com – 06 18 58 63 41

Jac Naus

Hospitaleren in Roncesvalles 2014



Voor de meesten is Saint-Jean-Pied-de-Port de eerste etappe naar Roncesvalles. Over de Pyreneeën steil naar boven en nog steiler naar beneden, meer dan 20 km.

De rugzak zit nog niet lekker. De benen zijn nog niet echt in vorm.

Doodmoe ploffen ze neer bij de inschrijfbalie. De hospitalero heet haar/hem hartelijk welkom in zoveel mogelijk talen. Vooral degenen die alleen lopen, kunnen naast een bed en een douche een hartelijke ontvangst heel goed gebruiken.

Als je zelf de camino hebt gelopen voel je de pijn, voel je de blaren maar voel je ook de voldoening er te zijn. Je hebt het wel gepresteerd!

Na de douche komen ze naar beneden, zien er weer redelijk monter uit, gaan hun menu *Peregrino* reserveren en gaan naar de kerk om de benediction, de pelgrimszegen, te ontvangen. Ze zijn klaar voor de rest van de camino, die alleen maar makkelijker is dan de eerste etappe.

De ontvangst na die eerste etappe is dus echt belangrijk.

Als de poort de volgende ochtend om 6.00 uur door de hospitaleros wordt opengezet, vliegen ze weer uit als postduiven op weg naar Santiago. Vele pelgrims drukken je de hand of geven je een zoen als dank voor de warme ontvangst. Je wenst ze een ‘buen camino’. Je hart slaat even over!

Is uw hart ook aan zo ‘n ‘overslag’ toe? Word dan hospitalero voor twee weken. Naast het ontvangen en begeleiden van de pelgrims, is er wat schoonmaakwerk vanaf 8.30 tot 10.30 uur. Daarna koffie, om 13.00 uur een copieuze lunch in een van de twee restaurants in Roncesvalles. U slaapt in tweepersoonskamers zeer comfortabel. De prior/het klooster zorgt heel goed voor de hospitaleros.

Vrijwilligerswerk waar je heel blij van wordt, waar je anderen heel blij mee maakt en wat je bij de Heer weliswaar geen aflat oplevert, maar wel flink wat bonuspunten.

U kunt zich aanmelden door op deze link voor [aanmelden](#) te klikken.

Werkgroep Hospitaleren in Roncesvalles

1400^e en 1500^e bezoeker in Huiskamer



Overhandiging van de oorkonde. foto: Marijke Pouw-Teirlinck

Op 27 september kwam de 1400^e pelgrim van dit jaar, Corry Verhage-Koeleman de huiskamer binnen. Hospitalero Laurent van Vugt overhandigde haar namens het Genootschap een oorkonde. Corry, met haar partner Cor, waren ook de eerste bezoekers die blootsvoets de kamer binnen kwamen. Niet dat ze de camino vanaf Porto zo gelopen hadden, maar meer een welkome geste om het puin van de opgebroken straat buiten de deur te houden.

Laurent van Vugt

1500^e bezoeker

Inmiddels hebben we de 1500^e bezoeker ontvangen in de huiskamer: Marijke van Steenberg uit Tilburg. We hebben uitgezocht hoeveel Nederlanders er dit jaar op het Pelgrimsbureau zijn geregistreerd: t/m september 2537. Dat betekent dat ongeveer 60% van de Nederlanders langs komt! En dat is veel vinden we.

Wim en Dini

Huiskamer gesloten

De Huiskamer aan de Rua de San Pedro heeft zijn deuren op 13 oktober jl. gesloten. In een volgende Ultreia hopen we te melden in welke vorm we de Huiskamer volgend jaar voortzetten.

Redactie



Marijke van Steenberg uit Tilburg

Nederlandse pelgrims in Franse krant

Tijdens onze fietstocht naar Santiago hadden we besloten om bij Châtellerault een stop in te lassen. Wij hadden gelezen dat in de kerk Saint-Jacques een schitterend beeld te zien was van Sint Jacob in volle pelgrimsuitrusting.

Voor de kerk troffen we een journalist van La Nouvelle République, die een artikel wilde schrijven over pelgrimeren. Hij heeft ons op 31 juli geïnterviewd en het artikel stond een week later, op 7 augustus, in de krant.

Eenmaal in Santiago aangekomen zijn we in de Huiskamer van de Lage Landen bijzonder hartelijk en gastvrij ontvangen. Na vier weken fietsen was het een heel aangename ervaring om je verhaal met anderen onder het genot van een kopje koffie

te kunnen delen. Een leuke ervaring in Châtellerault en een goed initiatief in Santiago.

[Link naar artikel:](#)

Vertaling van het artikel

Nederlanders op de fiets, natuurlijk



Nederlandse pelgrims hebben een bidon en fietstassen. Geen bourdon (pelgrimsstaf). Ze reizen niet te voet maar met de fiets. Zoals Magdalena en Willem Nederpelt, beiden 61 jaar, een stel dat in de buurt van Den Haag woont. Zij kwamen afgelopen woensdag aan bij de poorten van de Église Saint-Jacques. Net van hun fiets afgestapt, willen ze wel een paar vragen beantwoorden.

Wanneer zijn jullie vertrokken?

"We hebben besloten om deze zomer onze eerste pelgrimstocht te maken, omdat we er nog jong genoeg voor zijn en we vier weken vakantie hebben. We zijn zondag vertrokken vanuit Chartres en hebben nu 280 km gefietst."

Waarom met de fiets?

"Holland is het land van de fiets. En de pelgrimstocht te voet te doen zou drie maanden kosten."

Is het niet te zwaar trappen met de zinderende hitte?

"Het is wel zwaar met de hitte en de wind. We drinken veel."

Waarom deze pelgrimstocht?

"We doen het voor de sport, de uitdaging. Ik had vijf jaar terug al eens Châtellerault Dax gefietst (zegt Willem). We doen het ook voor het geloof. We zijn katholiek. Er is een spirituele dimensie."

Een anekdote vanaf jullie vertrek?

"Wat ons opvalt vanaf het begin, is dat er in Frankrijk veel wegen zijn opgebroken, met name vanwege wegwerkzaamheden voor de treinen (TGV). We moesten veel omrijden vergeleken met ons oorspronkelijke schema."

Zijn de Fransen sympathiek?

"Heel erg aardig. Wanneer we de weg kwijt zijn, stoppen ze voor ons en nemen de tijd om ons weer op de goede weg te helpen. Ze zeggen vaak 'houd goede moed', 'petje af', 'goede reis'. We ontmoeten veel pelgrims op de weg. Van alle nationaliteiten."

Wanneer denken jullie in Santiago aan te komen?

"Voor eind augustus. Dan hebben we 1.800 km afgelegd."

En de terugreis?

"Met het vliegtuig!"

Willem en Marleen Nederpelt, De Lier

Terugkommiddag Regio Den Haag



Op zaterdag 14 september jl. organiseerde de regio Den Haag een 'Terugkommiddag'. Ruim dertig mensen, die dit jaar naar Santiago hadden gelopen of gefietst, maakten van de uitnodiging gebruik. Voorzitter Jos Engels heette iedereen welkom, waarna Gea Mulder de aanwezigen vroeg zich kort voor te stellen en aan te geven van waar men was vertrokken en of men de camino te voet of per fiets had afgelegd. Iets meer dan 60% was te voet gegaan, de overigen met de fiets. De meesten vertrokken uit Spanje (vooral Saint-Jean-Pied-de-Port), een minderheid van huis. Om de pelgrimssfeer voor de deelnemers op te roepen, vertoonde Jos Spekman een gedeelte uit een Zuid-Koreaanse documentaire, waarbij hij met name de aankomst van pelgrims in Santiago liet zien.

Hierna werd in groepjes van zes tot acht personen gepraat over bijzondere ervaringen, de beleving van de pelgrimsroute, onverwachte gebeurtenissen, de aankomst in Santiago en de terugkeer in het 'normale' leven. Terwijl de aankomst in Santiago verschillende emoties losmaakte bij de deelnemers, was voor vrijwel iedereen 'de weg' belangrijker dan 'het doel'. De uitwisseling van ervaringen verliep heel levendig. Een van de bedoelingen van de bijeenkomst was om iets toe te voegen aan de eigen pelgrimservaring en -beleving en deze te verrijken. Velen kwamen tijd te kort om te vertellen over ontmoetingen en gebeurtenissen die zij als hoogtepunten van hun tocht hebben beleefd. Dit onderdeel van de middag werd afgesloten met een korte terugkoppeling door een woordvoerder van iedere groep.



Daarna was er tijdens het bekende *Café Saint-Jacques* gelegenheid om de ervaringsuitwisseling voort te zetten onder het genot van een hapje en een drankje. De stemming was heel geanimeerd. Na afloop waren de reacties van de aanwezigen over deze middag zeer positief. Men vond het een geslaagde bijeenkomst die in de toekomst zeker navolging verdient.

Jos Spekman

Pelgrimsweekend Sint Jacobiparochie

Vrijdag 8 en zaterdag 9 november wordt een combinatie van een pelgrimsweekend en reünieweekend in Sint Jacobiparochie georganiseerd. Dit combinatieweekend is zowel bedoeld voor mensen die nog plannen hebben om naar Santiago te lopen of te fietsen, als mensen die al geweest zijn. Zo kunnen de deelnemers van elkaar leren.



Tijdens deze weekends komen alle facetten van een langere periode onderweg zijn aan bod. Dus de fysieke kant, de praktische zaken alsook de mentale/geestelijke kant.

De inhoudelijke begeleiding is in handen van Ben Noorloos die ook de weekends in Vessem begeleidt.

Zie ook: www.benonderweg.nl

Opgave via info@jacobshoeve.nl

Kosten € 55,--.

Aankomst tussen 15.30 en 16.00 uur op vrijdag 8 november en vertrek op zaterdag 9 november om 16.00 uur.

Klaske Wijbenga-Reitsma

Pelgrimsweekends Ossendrecht

Ervaren pelgrims Huub Mooren (18 keer naar Santiago) en René Heinrichs (ervaren pelgrim en eigenaar van de herberg Nos Repos in Augy) organiseren de voorbereidingsweekends voor aanstaande pelgrims in de Volksabdij te Ossendrecht en wel in de weekends van 23 en 24 november en 14 en 15 december 2013. Aanvang: zaterdag 10.00uur en sluiting zondag na de middagmaaltijd.



U kunt verwachten: een inleiding in de geschiedenis van pelgrimeren, op bedevaart gaan, en een stuk cultuurgeschiedenis. Veel aandacht zal besteed worden aan uw eigen wensen om op weg te gaan. Nieuw in deze bijeenkomsten is de aandacht voor de spirituele betekenis van de kathedraal in Santiago. We reiken een uitleg hierover gaarne aan.

Foto: René Heinrichs geeft uitleg

Voor info en boeken graag contact opnemen met de Volksabdij info@devolksabdij.nl of 0164-672546. Voor verdere info zie [de website](#)

René Heinrichs

Tweedaagse Pelgrimstocht Roermond

Op zaterdag 3 en zondag 4 mei 2014 organiseert de *Roermondse Broederschap van de Heilige Jacobus de Meerdere* een tweedaagse pelgrimstocht. Het startpunt van deze tocht is zaterdag 3 mei 2014 in het pelgrimsdorp van de Heilige Sint Jozef, Smakt, Noord-Limburg. De Broederschap stelt zich ten doel dat pelgrims gedurende de wandeldagen de gelegenheid hebben elkaar te ontmoeten, elkaar te informeren over 'camino-ervaringen' en bovenal om pelgrims die van plan zijn de weg naar Santiago (of elders) te gaan, kennis te laten maken met 'onderweg zijn.' Uiteraard is het van belang dit te ervaren in onderlinge verbondenheid tijdens deze tweedaagse, waarbij het aan het uitwisselen van praktische tips en/of route-advies niet zal ontbreken.



De tocht verloopt in groepsverband, maar kent ook een individueel karakter. U hebt eigen beweegredenen tot deelname, u bent een snelle of bedachtzame wandelaar. Het groepsverband is van belang tijdens uitleg bij bezienswaardigheden en gezamenlijke lunchpauzes. De tocht volgt op zondag een groot gedeelte van het historische Jacobspad (vanaf Holt in Duitsland via Straelen naar Venlo), zoals beschreven in de unieke wandel-/fietsgids *Jacobspad* - historische pelgrimswegen tussen Maas en Rijn.

Graag is de Broederschap bereid u verder te informeren. Stuur een e-mail naar Jan Coopmans: jmcoopmans@gmail.com, telefoon: 077-3732099/06-29731351.

Kapel van Sint Jozef te Smakt

Kosten

U betaalt voor de tweedaagse tocht € 55,--. Hierbij is inbegrepen het vervoer vanaf station Venray/Oostrum naar Smakt, koffie/thee tijdens de ontvangst, lunch, het diner en de koffiestop op de eerste dag, de overnachting en op de tweede dag het ontbijt, koffiestop en de lunch. Inbegrepen is tevens de vergoeding voor de avondlezing en de Credential.

Uitrusting

In uw rugzak draagt u wandelkleding, toiletpullen, handdoek, avondkledij, regenkleding, slaapzak en slaapmatje of luchtmatras mee. Vanaf station Venray/Oostrum brengt een gereserveerde bus u naar pelgrimsdorp Smakt.

Overnachten

De avond en nacht brengen we door in de accommodatie van jeugdbeweging *Jong Arcen* aan de Leermarkt 22, 5944 BM te Arcen.

Jan Coopmans



Limburgse data

Enkele data voor uw agenda:

- 9 november a.s. regiobijeenkomst in het Witte Kerkje, Voorstad Sint Jacob, Roermond.
- 15 maart 2014 regiobijeenkomst in het Witte kerkje te Roermond.
- 6 april 2014 landelijke pelgrimsmis Kathedraal Roermond.
- 1 november 2014 landelijke bijeenkomst van het Genootschap van Sint Jacob in Roermond.

Jan Houben

contactpersoon regio Limburg

Programma Floreren voor pelgrims

Hoe houd je het effect van een pelgrimage vast?

Dit is de vraag die René Heinrichs zich stelt aan het eind van een conferentie waarin hij mensen begeleidt ter voorbereiding op hun pelgrimage naar Santiago. In dit artikel lees je mijn (Anne-Marie Reimert) ervaringen als pelgrim naar Santiago en Rome. Het effect van pelgrimeren op mijn leven en het resultaat van de vraag uit de titel: een samenwerking met René om pelgrims te helpen hun ervaringen in het dagelijks leven te integreren.



Na terugkomst stappen veel mensen weer in hun gewone leven. Er zijn er ook die zo geraakt zijn dat ze een manier vinden om bij pelgrimeren betrokken te blijven. René, al 20 jaar lid van het genootschap (voor meer informatie: www.pelgrims.nl), heeft een herberg geopend en levert een actieve bijdrage aan het Nederlands Genootschap van Sint Jacob, onder andere door het verzorgen van conferenties voor mensen die zich voorbereiden op een pelgrimage naar Santiago.

Voor mij was het een 'koerswijziging' naar meer ruimte en tijd maken om zelf regelmatig te pelgrimeren en met meer aandacht te leven. Dat betekende minder bezit en lichter leven. Het betekende ook verantwoordelijkheid nemen voor de begeleiding van mijn ouders. En het betekende mijn kennis en ervaring met veranderingen, het begeleiden van groepen en trainen van mensen, inzetten om een programma te maken om mensen te helpen hun eigen pad te vinden en de moed om het te bewandelen. Ik maak daarvoor gebruik van kennis en ervaring in veranderingsprocessen en positieve psychologie: Floreren.

Floreren

Floreren doe je als je positieve gevoelens en passie inzet voor relaties, zingeving en succes. 40% van je geluksbeleving kun je zelf beïnvloeden. Wetenschappelijk onderzoek geeft steeds meer handvatten om je eigen geluk en dat van anderen te vergroten.

Positieve psychologie kenmerkt zich door onderzoek naar wat maakt dat mensen veerkracht ontwikkelen en gelukkig en succesvol kunnen worden.

Wat werkt?

- Investeren in positieve relaties.
- Dankbaarheid tonen als een ander iets voor je doet.
- Iemand blij maken, gewoon omdat het kan.
- Persoonlijke doelen stellen en de stappen naar dat doel helder hebben.
- Afspraken (met jezelf) nakomen.
- Manieren bedenken die voor jou werken om met tegenslagen om te gaan.
- Het versterken van vertrouwen in jouw eigen kunnen.
- Disciplines kiezen die je helpen goede gewoontes aan te leren.

Het is de kunst de rust te vinden om te accepteren wat je niet kunt veranderen, de moed om aan te pakken wat je wel kunt veranderen en de wijsheid om het onderscheid te kennen.

Floreren voor pelgrims

Graag organiseren René en ik een week waarin we je helpen de ervaringen van jouw pelgrimage in je dagelijks leven te integreren. Er is veel tijd om ervaringen te delen en deze te 'vertalen' naar jouw eigen levensregel.

Je vindt antwoord op de volgende vragen:

- Welke waarden wil ik leven?
- Wat is de boodschap van mijn gevoel?
- Wat kan ik doen om mijn idealen meer te leven?
- Welke gewoonten helpen mij en welke wil ik veranderen?
- Hoe kan ik mezelf accepteren en nieuwe gewoonten aanleren die me helpen mijn beste zelf te zijn?

We nodigen je van harte uit mee te doen aan *Floreren voor pelgrims*. Dit programma wordt voor het eerst georganiseerd van 25 tot en met 29 november a.s. Voor € 300,- ben je een week te gast bij de *Broeders van Huijbergen* en neem je deel aan de retraite: *Floreren voor pelgrims*. Meer informatie vind je op www.ikfloreer.nu

Anne-Marie Reimert

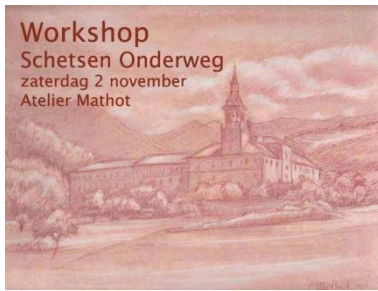
Workshop Schetsen onderweg

Op zaterdag 2 november in Atelier Mathot.

Schetsen onderweg, als pelgrim, fietser of wandelaar.

De Middeleeuwse en Renaissance- kunstenaars legden hun reiservaringen al vast in fijne schetsjes. Met als hoogtepunt de tekenkunst in de Renaissance, waar we de reis van bijvoorbeeld Dürer door Europa kunnen volgen naar aanleiding van zijn schetsen.

Carina Mathot is gespecialiseerd in oude tekentechnieken, geïnspireerd op die van de Oude Meesters uit 'Il Libro dell'Arte van Cennino Cennini uit de 14^e eeuw. Zij heeft haar reiservaringen van onder andere de Camino naar Santiago in 2010-2011 vastgelegd in pastels en pastelpotloden.



In de *Workshop Schetsen onderweg* van 2 dagdelen krijgen de cursisten tekentechnieken aangeboden in de tekenstijl van beeldend kunstenaar Carina Mathot, geïnspireerd op de Oude Meesters.

Dagprogramma inclusief lunch € 60 ,--.

Opgeven via e-mail: cmathot@euronet.nl, telefoon 0182 581901 06 49966804 of per post: Atelier Mathot, Peperstraat 46, 2801 RE Gouda

Kijk voor meer informatie op onze [website](#)

Zie ook kunstenaarsportret Carina Mathot op [Youtube](#)

Carina Mathot

Goedkoop met de trein naar de Landelijke Najaarsbijeenkomst in Middelburg?

Dat kan via:

- een groepsretourtje voor 4 tot en met 10 personen (€ 49,-- euro voor 4 personen, 5^e t/m 10^e persoon betaalt € 2,50 extra).

Voor meer informatie: zie de [website](#) van de NS

In dat geval koopt één persoon het groepsretourtje online die na de bestelling een link ontvangt die hij moet mailen naar de overige deelnemers, die met die link hun eigen retour kunnen personaliseren: met initialen en achternaam en station van vertrek).

Daarna moeten zij hun eigen retour uitprinten.

- een "op=op actie" van KRUIDVAT voor NS-dagkaarten voor weekenddagen tot en met 19 januari 2014 voor € 13,99 p.p (alleen te koop in de Kruidvat-winkel)

Zie ook de [website](#) van het Kruidvat.

Buen camino en tren!

Ineke Takken

Wilt u iets van mij lezen?



Jacobus, detail van Christus in de hof van Grossehaene
Worms?, ca. 1440. ABM bh567-570

Lezers die zelf ook schrijven kunnen in deze rubriek hun boek onder de aandacht van de leden van ons genootschap brengen (het is dus geen recensie van de redactie van *Ultreia*).

Wij stellen het op prijs indien u een exemplaar van uw boek aan onze bibliotheek schenkt. Gaarne uw boek naar:
Nederlands Genootschap van Sint Jacob
t.av. Bibliotheek
Janskerkhof 28a
3512 BN UTRECHT

24 uur met God: dementeren is een overgangsfase

Onlangs kwam mijn boekje uit: "24 uur met God" / dementeren is een overgangsfase. Het is een boekje met veel prachtige foto's die ik maakte tijdens mijn camino dit voorjaar, daarnaast dagboekantekeningen van mijn belevingen tijdens deze tocht en



mijn visie op dementeren na vijfendertig jaar.

Gezond ouder worden en mensen met dementie houden me al mijn hele leven bezig. In de afgelopen jaren ben ik met andere ogen naar mensen en hun omstandigheden gaan kijken. Ik zie alles in een groter geheel, in een ander licht, beleef het anders. De natuur is daarbij mijn grote inspirator en leermeester.

De afgelopen tijd ben ik tot 'het weten' gekomen dat dementeren geen ziekte is.

Dementeren is een overgangsfase, een ouderdomscrisis. Tijdens mijn pelgrimstocht in het voorjaar ontstond de drang om het eenvoudig op te schrijven en er mee naar buiten te treden. Het is mijn grootste wens om hier met veel mensen over in gesprek te gaan. In de hoop dat mensen die te maken hebben met dementie anders gaan kijken, echt luisteren en dat er nieuwe vormen ontstaan om elkaar te helpen op een andere wijze, op ieders eigen-wijze. Ik bezit een levensschat van waaruit ik mensen mag uitnodigen hun eigen pad te bewandelen, zichzelf ruimte te geven, meer van zichzelf te gaan houden en in verbinding te gaan met het universum. In de hoop dat wij, de mensen die hun pad even kwijt zijn, met z'n allen de kans geven hun pad weer terug te vinden: de familie, de bakker, de groenteboer, de buschauffeur, dat iedereen dementie herkent en het goede doet.

Het boek is te bestellen door 25 euro over te maken op rekeningnummer 52.78.57.866 van Bureau v Gezondheidsontwikkeling met omschrijving: boekje 2013.

Marion van den Waardenberg

Colofon



Eindredactie: Ellie Nieuwenhuizen
Hoofdredactie: André Brouwer
Adviseur: Monique Walrave
Vormgeving: André Brouwer

De volgende Ultreia verschijnt medio november 2013.
Wij zien uw kopij graag voor 10 november tegemoet via ultreia@santiago.nl

Aanwijzingen voor de auteur

Uw kopij (maximaal 300 woorden) graag in platte tekst, dat wil zeggen zonder opmaak, zoals inspringen, vet gedrukt, onderstreept of met kaders. De Ultreia heeft een eigen opmaak en het vergt altijd veel extra tijd om uw opmaak er weer uit te halen.

Met een foto zijn we altijd blij.

En nog blijer maakt u ons, als alle relevante informatie voor de lezer in uw bericht staat. U kunt dit zelf controleren aan de hand van de 5 w's: wie, wat, waar, wanneer en waarom?

Andere zaken

Wij ontvangen in onze Ultreia postbus regelmatig opzeggingen van het lidmaatschap en vragen van algemeen informatieve aard.

Wilt u zo vriendelijk zijn opzeggingen, adreswijzigingen, et cetera te sturen aan: ledenadministratie@santiago.nl

en algemene vragen over ons Genootschap of de weg naar Santiago naar: info@santiago.nl

