

Startersbijeenkomst 6 april 2024



2014/10/21
https://www.youtube.com/watch?v=S_s2RtDZ0eE&feature=youtu.be

Leon klaar voor de start




Santiago de Compostella
23 april-12 juni
2006

Pelgrimeren naar Santiago de Compostela

- Wie doet dat nou?: Pelgrimeren
- Wat is de reden om te Pelgrimeren?
- Pelgrims-voorbereiding?
- Wat kan een Pelgrim meenemen?
- Wat heeft een Pelgrim écht nodig?
- Pelgrimskleding?
- Pelgrimsvoeding?
- Pelgrim routes Lopen/Fietsen
- Overnachten voor Pelgrims
- Zelfverzorging Pelgrims
- Wat kost dat nou zo een Pelgrimage?
- Communicatie voor Pelgrims
- Wat krijg je terug voor je Pelgrimage?
- Hoe kom je als Pelgrim terug in Nederland?
- Pelgrim-websites
- Vragen



Wie doet dat nou?: Pelgrimeren?



- 2018: 327.378
- 2019: +/- 347.578
- 2023: **442.073 !!!!!**
- Man: 46,9%
- Vrouw: 53,1%
- Leeftijd:
 - < 18 jaar: 8,4 %
 - 18-45 jaar: 39,6 %
 - 46-65 jaar: 40,9 %
 - > 65 jaar : 11,1 %

Wie doet dat nou?: Pelgrimeren?



CAMINO DE SANTIAGO STATISTICS 2023

HOW DO PILGRIMS GET TO SANTIAGO DE COMPOSTELA



| Mode | Count |
|------------|---------|
| Sail | 276 |
| Wheelchair | 198 |
| Walk | 405.378 |
| Bicycle | 22.000 |
| Horse | 526 |

FOLLOWTHEYELLOWSHELL.COM
Data from the official Pilgrim office in Santiago de Compostela

Wie doet dat nou?: Pelgrimeren?



CAMINO DE SANTIAGO STATISTICS 2023

THE BUSIEST MONTHS ON THE CAMINO DE SANTIAGO



| Month | Count |
|-------|---------|
| Jan | ~5,000 |
| Feb | ~10,000 |
| Mar | ~40,000 |
| Apr | ~60,000 |
| May | ~65,000 |
| Jun | ~68,000 |
| Jul | ~65,000 |
| Aug | 69.469 |
| Sep | ~65,000 |
| Oct | ~50,000 |
| Nov | ~10,000 |
| Dec | ~5,000 |

FOLLOWTHEYELLOWSHELL.COM
Data from the official Pilgrim office in Santiago de Compostela

Wat is de reden om te Pelgrimeren?

- Religieus (42,6 %)
- Spiritueel (34,7 %)
- Anders (22,7 %)

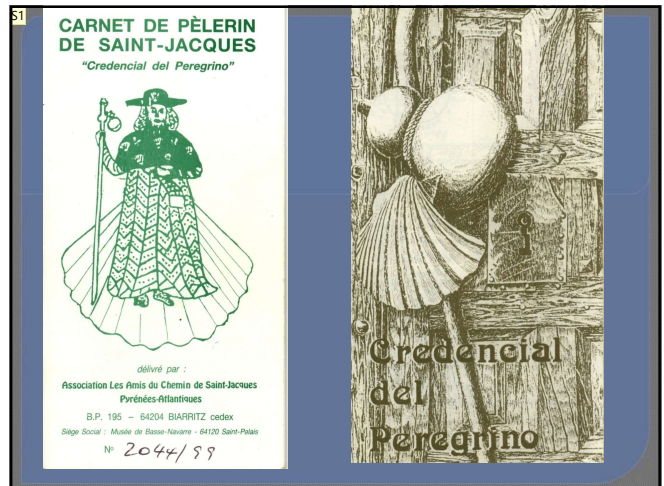


Hoe bereid jij je voor op jouw Pelgrimage?



Vorbereiding algemeen

- Lid worden van het Nederlands Genootschap van Sint Jacob (Jacobsstaf)
- Credencial (Pelgrimspas) en boekje Praktisch Pelgrimeren kopen
- Pelgrimscafé bezoeken (Dudok 1^e donderdag v.d. maand)
- Pelgrimsweekenden in Vessem en Volksabdij "Onze Lieve Vrouw Ter Duinen" in Ossendrecht
- Boeken lezen, Websites, Apps, Reisverslagen, Blogs
- Gesprekken met "leken" en "professionals" voeren
- Aanschaf van artikelen voor pelgrimsreis (lopen en fietsen)



Wat kun jij meenemen op jouw Pelgrimage?



- Afhankelijk van: overnachten, lopen, fietsen, jaargetijde, zelf koken, solo of met partner
- Richtlijn:
 - Lopen 12-15 kilo (m)
 - dames paar kg lager
 - Fietsen 20 kilo

(zelf +/- 10 kg excl. eten en drinken, in de zomer)

Uitrusting



Voor ieder geldt:

Alles wat je thuis laat is meegenomen.

Laat thuis wat je (misschien) niet nodig hebt. Alles is onderweg te koop.

Hoe onbezorgder, hoe minder.

Ofwel:

"Angst maakt de rugzak/fietstas het zwaarst"

Zorg voor kwalitatief goed materiaal.

Dia 10

S1 Spekman/ 16-1-2012



Wat heb je als lopende Pelgrim nodig ?

- Rugzak
- Schoenen
- Kleding



- Slaapzak
- Kaarten? Mobiel!
- Pelgrimspas
- Tentje?



De Pelgrimsrugzak



Kies in een gespecialiseerde zaak een rugzak uit die "lekker" draagt.

Het gewicht moet op de heupen rusten en niet op de schouders.

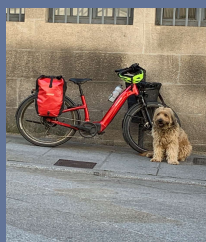
Draag de rugzak strak tegen het lichaam.

Zoek een royale rugzak uit. Vermijd losse spullen aan de buitenkant.

**Info materialen: een goede outdoor zaak bij U in de buurt
(Bever, Decathlon, Camino Comfort)**

Op welke fiets ga je?

- Je kunt je op elke fiets naar Santiago
- Fiets met of zonder trapondersteuning?



Voor alle fietsen geldt:

- Stevig en stabiel, ook met bagage,
- Trekkingfiets heel geschikt
- Laat je adviseren door een goede rijwielhandelaar
- Framemaat die past bij je lichaamsbouw
- Goed afgesteld stuur en zadel
- Liefst met schijf of velgremmen
- Maak vooraf meerdaagse tochten met bagage, liefst in heuvels

Fietsen met een ebike

- Kies fiets met middenmotor
- Voldoende motorvermogen, 70, 85 of 90nM
- Batterij minimaal 500 watt, liefst meer
- Geschikt om bagage mee te nemen
- Houdt per dag 20% capaciteit over
- Uitneembare batterij
- Laad zo nodig batterij onderweg op
- ebikes mogen niet in een vliegtuig

De Pelgrimsrugzak



Pelgrimsfiets: Bepakking

Zorg voor een goede verdeling van het gewicht: 2/3 achter, 1/3 voor, links en rechts evenveel.

Gebruik een kleurcode voor elke afzonderlijke tas en markeer de spullen van die tas ermee.

Een stuurtas met kaarthouder is erg handig.

Kies voor kwalitatief goede tassen (waterdicht?)

Met beperkte middelen!



Pelgrimsfiets: Onderhoud/pech



- Klein flesje olie voor ketting, kettingponsje
- Reserve binnenband
- Opvouwbare buitenband ?
- Set remblokjes en kabels
- Noodspaken (op maat) & plakset
- Gereedschap en cursus fietsreparatie

Pelgrimskleding: Zo ging het vroeger?!



Pelgrimskleding Deel 1



- Geen katoen/jeans (zwaar, neemt vocht op)
- Thermisch ondergoed ook nuttig bij warm weer
- Afhankelijk van seizoen, maar.....
- Ook in juni *kan* het in de Montes de Leon nog koud zijn. (fietsers: fleece handschoenen)
- Meerdere lagen i.p.v. dun én dik
- Naast de wandel/fietsschoenen een paar slippers.

Pelgrimskleding Deel 2



- Zonnebril... bij voorkeur met ingeslepen leesdeel
- Poncho (lopers) of rekenbroek/jas
- Windjack fietserseen afdaling is behoorlijk koud of windchill factor.
- Regen – wind op kop – 5 graden (bikkelen).
- Zon – geen wind – 25 graden (genieten).
- Vergeet je zwembroek niet
- Google eens op "paklijst Camino"

Pelgrimsvoeding:



- Voldoende vocht (kraantje op het kerkhof), drink voordat je dorst krijgt!
- Eet eens een zakje chips
- Noodrantsoen (bijv. rijst/pasta en blikje sardientjes, noten/pinda's)
- De eerste bakker van de dag is vaak de laatste. Spanje is uitzondering, daar vind je overal inkoopmogelijkheden
- Eet met de Spanjaarden tussen 13.00 en 16.00 een "menu del dia" (eventueel) Ook in Frankrijk goede optie!
- .. en neem 's avonds nog een glas wijn met tapas, of een pelgrimsmenu.

Pelgrimsmenu



Pelgrimszorg



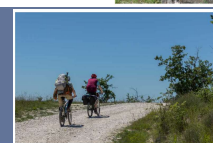
Pelgrimroutes vanuit Nederland Kijk op de website van het Genootschap!!



Looproutes

Als je lopen naar Santiago wilt, zie er 'er van weggehoeden. We hebben de belangrijkste routes beschreven op de website van het Genootschap. Het is belangrijk om te weten dat de routes niet altijd even goed zijn. Het is belangrijk om te weten dat de routes niet altijd even goed zijn.

[Kijk op de website](#)



Fietsen

Er zijn twee geproefde routes vanuit Nederland naar Santiago de Compostela. De St. Jacobus Route is de meest bekende route. Deze is ca. 2.500 km lang. De route begint in Haarlem en eindigt in Santiago de Compostela. De route is ca. 2.500 km lang. De route is ca. 2.500 km lang. De route is ca. 2.500 km lang.

[Kijk op de website](#)



Deze sluiten aan op routes België, Frankrijk en Spanje



Interactieve kaart met Nederlandse routes

Op de kaart vindst u de langste afstandswaarschuivingen en oeverwachtingsovergangen in Nederland. Je kunt het op situatiewaarschuivingen inkomend op een door jou gekozen route. Per land vind je GPS-bestanden, Google Earth-bestanden, KML-bestanden, oeverwachtingsovergangen, routeplanner, en links naar andere websites. In Nederland vind je ook nog: Jacobus en bewaarsplaatsen. Ook kun je in de legenda op 'toegewezen foto's' klikken en foto's van de route bekijken.

De routes en oeverwachtingsovergangen kun je als KML of als GPS-bestand ook downloaden vanaf [dass.nl](https://www.dass.nl). De adressen zijn als pdf beschikbaar.

Wil je de kaart op je smartphone bekijken of meer weten over Google Maps, Google Earth en GPS? Klik op de pdf een foto: klikken die we op de kaart kunnen plaatsen? Klik dan op een van de koppelingen onder de kaart.



Diverse routes

- Naar Maastricht via:
 - Pelgrimspad vanuit Amsterdam, via Den Bosch
 - Het Pieterpad (van Pieterburen naar Maastricht)
 - Vanaf Jacobiparochie het Jabikspaad tot Hasselt, Hanzestedenpad (streekpad 11) naar Doesburg, via het Graafschapspad (streekpad 8) naar Doetinchem, het Pieterpad (LAW 9) naar Millingen a/d Rijn en vandaar het Jacobspad naar Eijsden.
- Eigen variant

Pelgrim looproutes vanuit België, Frankrijk en Spanje



- Van Den Bosch naar Rocroi: Via Monastica
- Van Maastricht naar Luik en vervolgens naar Namen; Via Mosana
- Namen – Vézelay (GR 654)
- Vézelay – St. Jean Pied de Port via Nevers / Bourges of via Le Puy en Velay , Conques en Moissac (GR 65)
- In Frankrijk aantal andere routes



• **Histoires praticables** guide pratique des villes
 • **Histoires non praticables** en cours de réajustement
 • **Tours** en italique - mentionnés par Aymeri PICAUD (1886-1962)
 • **en italique** - mentionnés par le délégué des pèlerins



Pelgrim fietsroutes vanuit Nederland

Ook hier helpt de website van het Genootschap

- St. Jacobsfietsroute delen 1, 2, en 3
- Langs Oude Wegen en Pelgrimssteden delen 1 en 2.
- Vanaf Pyreneeën St. Jacobsfietsroute deel 3.
- Zelf route plannen

Ook hier helpt de website van het Genootschap



Fietsroutes door Nederland

Waar je niet in de buurt van Haalen of Maastricht, maar wel je wiel vanuit huis starten? Niet getuurd! In Nederland bestaan diverse fietsroutes vanuit de kop van Noord-Holland, Friesland en Groningen. Ook als je in een andere provincie woont, kun je op deze routes aansluiten. Van de fietsroutes in Nederland bestaan goede routekaarten boeken met informatie wat er anderszins te zien is. We hebben de belangrijkste fietsroutes voor je op een rij gezet.

www.genootschap.nl/verhuur/



Aan- loop/fietsroutes in Spanje





Camino Francès

Ruta de la Plata

Camino del Norte

Camino Primitivo

Camino Francès in Spanje

- Roncesvalles – Pamplona – Puente la Reina
- Somport – Puente la Reina
- Burgos - Leon
- Santiago de Compostela

Waar ga jij slapen tijdens de pelgrimage? 1



- Chambres d'hôtes
- Kamperen
- Hotel/Pension
- Refugio's/Herbergen
- Vrienden op de fiets
- Pelgrims voor Pelgrims
- Jeugherbergen
- Klooster
- Familie/Kennissen
- Via de boer, politie, kerk
- In de tuin bij iemand

www.vriendenopdefiets.nl/

<https://www.stayokay.com/nl/>

www.welcometomygarden.org

Waar ga jij slapen tijdens de pelgrimage? 2



- Kijk eens op de website van het Genootschap.
- Raadpleeg websites als:
 - Gronze.com
 - Eroski (www.consumer.es)





Hoe verzorg jij jezelf als pelgrim?

- Gezond eten/drinken
- Voldoende slapen
- Veiligheid (zichtbaar)
- Tekens en bed-wantsen
- Ontstekingen
- Blaren
- Zadelpijn
- EHBO posten, ziekenhuizen, huisartsen, centro de salud

Wat kost dat nou?: Pelgrimeren



- Gemiddeld 30/40/50 euro per dag afhankelijk van je wensen en mogelijkheden onderweg

Hoe zou dit voelen?

Waargebeurd: een herbergier vindt na een genoeglijke avond met slechts één pelgrim de volgende ochtend in de donativotax € 15 voor diner, bed en ontbijt. Bij het legen van de prullenbak op de slaapkamer dwarrelt er een bonnetje uit, van een hotel, van de vorige dag; overnachting en diner met wijn voor € 165.

"DONATIVO"
Wat is dat eigenlijk?

Jacobsstaf #139 - SEPTEMBER 2023

Hoe communiceert een Pelgrim?

- Praten (Frans/Engels/Spaans?)
- Zingen
- Pelgrimsschelp
- Bezoek café, restaurant, herberg/hotel/refugio, kerk
- Dagboek
- Fototoestel/filmcamera
- Telefoon/smartphone (Internetcafé)
- Blog



Wat denk je, wat krijg je voor je Pelgrimage terug?



- ONTMOETINGEN
- RELATIVERING
- CREDENCIAL OF AFLAAT
- INZICHT
- DOORZETTINGSVERMOGEN
- VRIENDEN
- MOOIE NATUUR
- GOD/JACOBUS TEGENKOMEN?
- SPIRITUALITEIT
- LOSLATEN

Monte de Gozo



SANTIAGO bereikt !!!



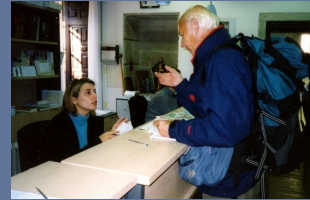
Aankomst bij de kathedraal

Aankomst in Santiago de Compostella!

- Zoek je medepelgrims op.
- Met pelgrimspas naar pelgrimskantoor in Rua Bas-Carretas 33
- En dan naar:
Huiskamer van de Lage Landen



Controle van de stempels in het pelgrimspaspoort



Welkom in de huiskamer



Hoe kom ik als Pelgrim weer thuis?



Lopen of Fiets

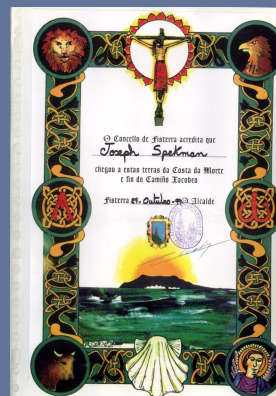
Bus
Vliegtuig
Trein

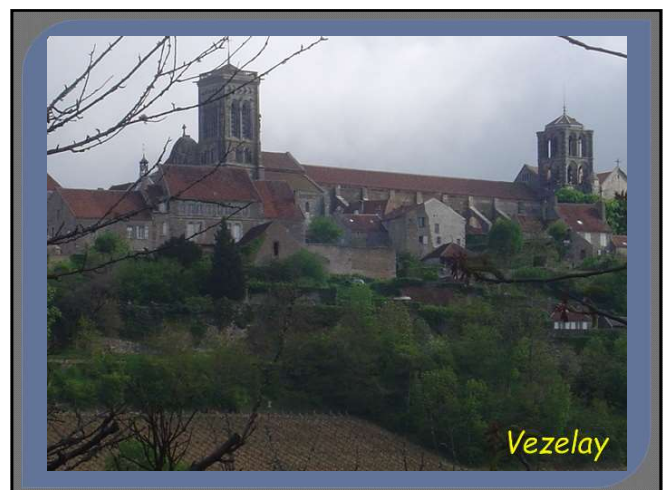
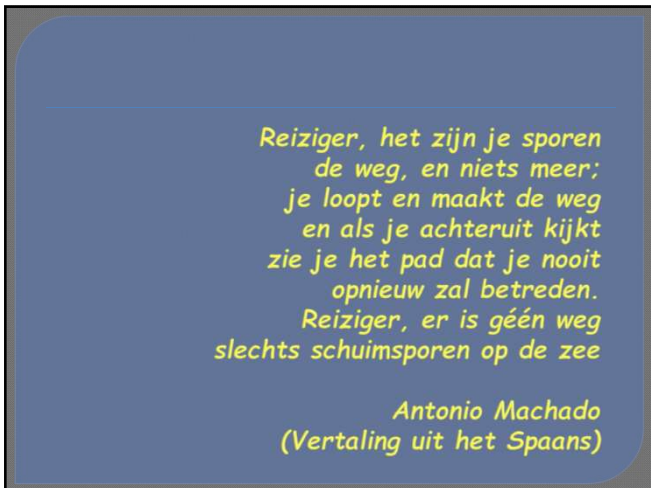
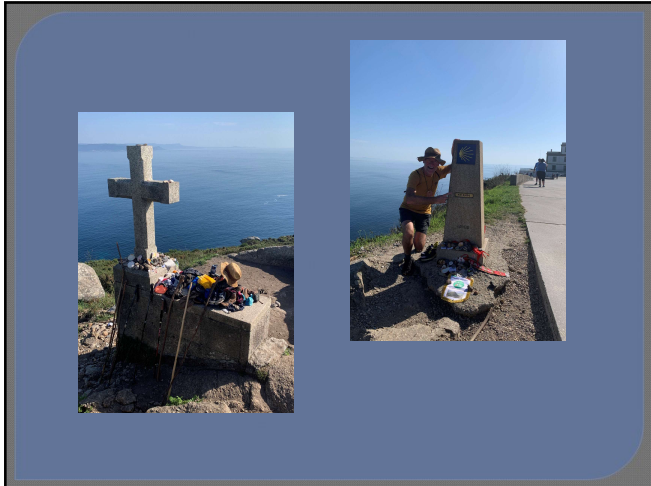
*Controleer vooraf via verschillende websites de meest actuele informatie.



- www.fiets-vervoer.nl Zij halen Uw fietsen op in Santiago E-mail jsotens1950@hetnet.nl of 0497591673
- www.santiago.nl
- www.wereldfiets.nl
- www.fietswandelbeurs.nl
- <http://europafietsers.nl/klik/routes-all.htm>
Voor allerlei routes in Europa kunt U hier terecht.

naar Finisterre





Saint Jean Pied de Port



Roncesvalles



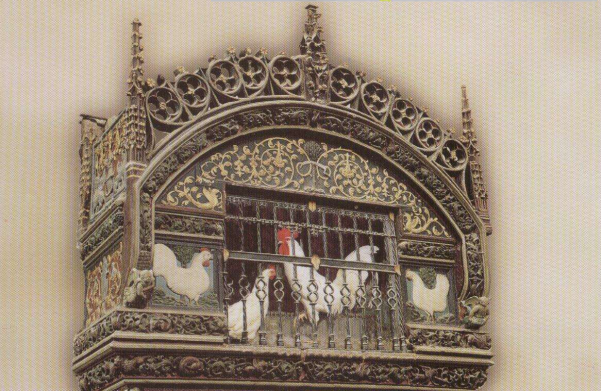
Puente la Reina



Kerkje van Eunate



Santo Domingo de la Calzada



Burgos





